令和8年度版

ながはま お助け帳

東浅井地域



食料品・弁当の宅配・・・・・3

日用生活品の宅配・・・・・・6

移動のお手伝い・・・・・・・11

暮らしのお手伝い・・・・・・14

大型小売店・ネットスーパー・・18

見守り支援・生活支援団体・・・20

■長浜市長寿推進課　☎0749－65－7841
メールアドレス　choju@city.nagahama.lr.jp

■長浜市社会福祉協議会　☎0749－62－1804
メールアドレス　chiikifukushi@nagahama-shakyo.or.jp

このパンフレットは長浜市内で
・配達や出張により買物を支援する事業所や団体
・外出の支援を行っている事業所や団体
・生活上のちょっとした困りごとを支援する事業所や団体の情報をまとめたものです。
それぞれ、市の情報募集に応じられ、パンフレットへの掲載の申出のあった事業所です。
なお、このパンフレットは、長浜商工会議所、商工会のご協力をいただきながら作成いたしました。市民のみなさん、特に買物にお困りの高齢者のみなさんの生活にお役に立てればと願っています。

●ご利用いただくうえでの注意点

●掲載している内容は令和8年 4 月現在の情報です。
分野ごとに「あいうえお順」で店舗情報を掲載しています。
内容については、変更される場合や掲載しきれない内容もありますので、
くわしくは直接各店舗へお問い合わせください。
ご連絡の際は、電話番号などくれぐれもお間違えのないよう、ご注意ください。

●このパンフレットの利用により支障や問題が生じましても、市は責任を負いかねます。ご利用の際は、十分に確認をしていただくようにお願いします。

●この他、旧長浜・伊香地域バージョンも発行しています。

●長浜市ホームページ

●Google マップ「マイマップ」

お店の簡易な情報・位置をご覧いただけます。

長浜市役所 長寿推進課 電話 0749-65-7841

長浜市社会福祉協議会 電話 0749-62-1804



食料品・弁当の宅配

菓子乃蔵 角屋（かどや）

お菓子

電話 82-2031　FAX 82-2177　長浜市木之本町木之本 1072

対象地域 長浜市全域

取扱商品 和生、洋生、菓子、進物、お供え物

注文方法 電話：8 時 30 分～18 時

FAX：24 時間

支払方法 現金引換

定 休 日 不定休

店内で製造した洋菓子、和菓子をはじめ法事用の進物、お茶菓子等も多数取り揃えています。お気軽にお問い合わせください。

㈱ぎんしゃり亭 ヤマモト米殻

米

電話 85-3065　FAX 85-8065　長浜市高月町高月 170

対象地域 長浜市全域

取扱商品 お米（湖北産コシヒカリ）5kg・10kg・30kg

宅配料金 300 円（20kg以上は配達料金をいただきません。）

注文方法 電話：月・金・土8～19時、火・水・木9～18時　FAX：24 時間対応

支払方法 現金引換、QR コード決済（PayPay、auPAY、d 払い、メルペイ）

定 休 日 日曜日、祝日

地元湖北地方の美味しいお米です。重いお米をご自宅までお届けします。
お気軽にどうぞ。

坂井食料品店

食料品

電話 79-0201　FAX 79-0201　長浜市湖北町海老江 212

対象地域 湖北町朝日学区、びわ（安養寺町）

取扱商品 食料品、日用品、乳製品、鮒寿司、魚、肉、総菜、仕出し

注文方法 電話 11：00～21：00　FAX：24 時間

支払方法 現金引換、月締め

定 休 日 水曜日

鮒寿司の製造販売しています。
湖北町朝日学区、安養寺在住で買物にお困りの方、ご相談ください。
仕出しは長浜市全域ご注文賜ります。

白木屋　醤油店

調味料

電話 82-2048　FAX 82-4748　長浜市木之本町木之本 932

対象地域

浅井、虎姫、湖北、木之本、余呉、西浅井

取扱商品　しょうゆ、塩

注文方法　電話・FAX：8 時～18時

支払方法　現金引換

定 休 日　定休日なし

ようこそ白木屋醤油店へ
創業江戸末期。佃煮や小鮎、山菜を炊くときに使ってください。出来上がりの色つやが違います。冷奴やお漬物に使っていただくと食材が引き立ちます。

タカチュキ

弁当

電話 85-4443　FAX 85-4443　長浜市高月町高月 299-1

対象地域　高月全域、湖北・木之本の一部

取扱商品　日替り弁当（昼食）

注文方法　電話：8 時～17 時　FAX：24 時間

宅配料金　1個のみの場合は別途配達料がかかります。

支払方法　口座引落、月末締め翌月 10 日払、振込可

定 休 日　日曜日（土曜日分は、前日に配達）

地元高月のお醤油、近隣の直売所の野菜を用い、食卓の味をお届けします。

まごころ弁当長浜店

弁当

電話 64-4555　FAX 63-2963　長浜市川崎町 288

対象地域　旧長浜市全域（浅井、びわ、虎姫、湖北は、一部エリアによります。）

取扱商品　高齢者向け宅配弁当　普通食、
糖質カロリー調整食、たんぱく調整食、ムース食

宅配料金　無（商品価格に含む）

注文方法　電話：9：00～18：00、FAX：24時間受付

支払方法　現金引換、口座振替

定 休 日　日曜日、1／1～3

@MAGOKORO.NAGAHAMA

管理栄養士監修の栄養バランスを考えたお弁当です。
お客様に応じて一口大、きざみ、おかゆなどのご希望もできます。

（株）ミールサービスたにぐち

食料品・弁当

電話 62-6603　FAX 62-6633　　長浜市新栄町 556-7

対象地域　長浜市全域

取扱商品　高齢者様向け：手作り日替わり弁当
（減塩・糖尿・キザミ食・ミキサー食・ソフト食等にも対応可）
一般・企業向け：手作り日替わり弁当

宅配料金　無（商品価格に含む）

注文方法　電話：8：00～17：00、FAX：24 時間、ネット注文有

支払方法　現金引換、口座引落、振込

定 休 日　無休

地元の食材や旬の食材を積極的に取り入れ、健康的で美味しい食事をお届けいたします。また、管理栄養士が栄養価計算を行い、ご病気の方でも安心して召し上がっていただけるようにしています。

ライフデリ長浜店

弁当

電話 56-1866　FAX 56-2626　　長浜市三和町 5-29

対象地域　長浜市全域

取扱商品　高齢者向け宅配弁当
普通食、やわらか食、ムース食
医療食（腎臓、透析、糖尿病の方向け）

注文方法　電話：9 時～18 時　FAX：24 時間

支払方法　集金、銀行振込、口座振替

定 休 日　1 月 1 日から 1 月 3 日

ライフデリは、100％国内工場の食材を使った弁当を毎日宅配しています。
ご高齢の方をはじめ、糖尿病・腎臓病・透析治療中の方や嚥下が困難な方にもご利用いただけるメニューを取り揃えております。
※安否確認サービスも行っております。

ワタミの宅食

弁当

電話 0120−321−510　　長浜市三ツ矢元町 10-18

対象地域 旧長浜、浅井、びわ、虎姫、湖北、高月、木之本、西浅井

取扱商品 日替わり弁当
お惣菜のみ（1食 590 円～（税込）） 6食セット（1食 450 円～）※1日注文不可
ごはん付き（1食 470 円～（税込）） 6食セット（1食 500 円）※1日注文不可

注文方法 電話：9 時～18 時 ホームページ

支払方法 現金（前金制）、口座振替、クレジット払い（ホームページからのみ）

定 休 日 土曜日、日曜日、祝日

管理栄養士が 1 週間単位で献立を設計。バランスに配慮し、日替わりのおいしさにこだわったお食事をご自宅までお届けします。
週 1 日 1 食からご注文いただけます。
詳しくはお問い合わせください。
※2026 年 4 月の情報を掲載しています。



日用生活品の宅配

（株）アクシア

紙オムツ

電話50−1460 FAX50−6859 長浜市祇園町 939-1RF マンション祇園 102

対象地域 長浜市全域

取扱商品 大人用紙おむつ 福祉用品レンタル・販売、
住宅改修

注文方法 電話：9時～18時 FAX：24時間

支払方法 現金引換、口座引落、振込

定 休 日 日曜日、祝日

利用者様やご家族様に、心より安心、満足していただけるよう、これまでの経験を生かした価値あるサービスの提案、提供に努めてまいります。まずはお電話ください。

ケアサポートおうみ

紙オムツ

電話 68-2222 FAX 68-2244　　長浜市本庄町 700-1

対象地域 長浜市全域

取扱商品 紙おむつ、福祉用具レンタル・販売、住宅改修

注文方法 電話：8:30～18:30　FAX:8:00～19:30
（お急ぎの場合は、時間外受付も対応いたします。）

支払方法 現金引換、助成券等

定 休 日 日曜日、祝日

お電話 1 本で無料配達いたします。
長浜市紙おむつ等支給券のご利用もできます。
親切、丁寧を信念として、快適な介護生活を応援します。

田中ビジネスサポート(株)

紙オムツ

電話 85−5248 FAX 85−5433　　長浜市高月町柏原 418−1

対象地域 長浜市全域

取扱商品 大人用紙おむつ 福祉用具レンタル、
販売、住宅改修

注文方法 電話:9 時～17 時 FAX:24 時間

支払方法 現金引換、振込

定 休 日 土曜日、日曜日、祝日

歩行器や車イス等の福祉用具を必要な方のご相談もさせて頂きます。市の助成券もご利用できますので、おむつ等の買物がご不便な方もご連絡いただければ配達させて頂きます。

(有)たわだ商店

灯油

電話 72-2103 FAX 72-4000　長浜市細江町 10-5

Ｅメール E-tawada-lpg@maia.eonet.ne.jp

対象地域 旧長浜、びわ、虎姫、湖北

取扱商品 灯油

宅配料金 300 円～1,000 円

申込方法 電話:9:00～17:00、FAX:24 時間受付

支払方法 代金引換

定 休 日 土曜日、日曜日、祝日

ドラッグユタカ 宅配カタログ店

紙おむつ

電話 0584-83-7323 FAX 050-3730-6738

岐阜県大垣市林町 10 丁目 1339-1

対象地域 長浜市全域

取扱商品 大人用紙おむつ(宅配カタログ掲載商品のみ)
※ケース単位でのご注文になります。

申込方法 電話:10:00～16:00、FAX:24 時間受付

支払方法 代金引換(クレジット、電子マネーも利用可能)
※金券、ポイントの使用はできません。

定 休 日 土曜日、日曜日、祝日、夏季、年末年始、GW

「おむつを運ぶのは大変」そんな言葉にお応えして、全品送料無料!お電話 1 本でご自宅へお届け OK!!
宅配カタログはお近くのドラッグユタカ店頭、もしくはお電話 FAX からお気軽にお問合せください。

(有)内藤仏壇店

仏具

電話 62-2040 FAX 63-8747 長浜市小堀町 398-1

対象地域 長浜市全域

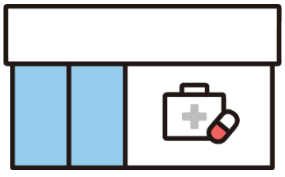
取扱商品 線香、ローソク、数珠、仏壇用電飾、掛軸、打敷、香炭、香炉灰など

宅配料金 旧東浅井、旧伊香地域は別途配送料(300円)がかかります。

注文方法 電話:8 時～20 時 FAX:24 時間

支払方法 現金引換 定 休 日 日曜日(不定休)

お仏壇、仏具用品全般なんでも、ローソク 1 本、線香 1 箱からお届けします。また、お仏壇の小修理(キズや金箔のハガレの修理)やお掃除、古い仏具やお仏壇のお引取りにもご相談に応じさせていただきます。お困りごとはご一報ください。
ご注文:専用注文書・FAX・インターネット
※詳しくはお問い合わせください。



長浜市立長浜図書館

本・雑誌等

電話 63-2122 FAX 65-3288　　長浜市高田町 12-34

Eメール tosyokan@city.nagahama.lg.jp

対象地域 長浜市全域
取扱資料 長浜市立図書館にある本・雑誌等
申込方法 電話：平日 10～20 時、土日祝日 10～18 時
FAX・Eメール：24 時間受付
または郵便にて長浜図書館へ
支払方法 発送時：着払い、返送時：元払い
定 休 日 毎週火曜日　毎月最終木曜日
年末年始（12/28～1/4）　特別整理期間

市立図書館の本や雑誌等を宅配便でお届けします。図書館に行くことが難しい方に便利な宅配サービスをぜひご利用ください。
（送料をご負担ください）
本を返す方法は、宅配便（有料）のほか、図書館へ直接でも、コープしが（18 ページ掲載）・（株）平和堂の移動販売車（19ページ掲載）でも OK!
くわしくは、図書館へおたずねください。

（有）西側屋

灯油

電話 62-5857 FAX 62-5916　　長浜市七条町 185-1

Eメール nishigawaya@gmail.com

対象地域 旧長浜、浅井、びわ、虎姫、湖北、高月
取扱商品 灯油
宅配料金 無料(商品価格に含む)
申込方法 電話：8:30～17:30
支払方法 口座振替、振込
定 休 日 土曜日、日曜日、祝日

当社は、地域密着型の街のなんでも屋さんです。灯油配達だけではなく、住まいのあれこれやお困り事、どんなことでも出来る限りお客様のご要望にお応えしたいと考えております。
今後ともお客様のお役に立てるよう、より良いサービスを提供していきたいと思います。

ふれあいサポート

紙おむつ

電話 64-1114 FAX 64-2229　　長浜市口分田町 528-21

対象地域 長浜市全域
取扱商品 大人用紙おむつ、住宅改修
注文方法 電話：9 時～18 時　FAX：24 時間
支払方法 現金引換、口座引落、振込
定 休 日 土曜日（不定休）、日曜日

困った時にお気軽にお電話ください。
相談内容に丁寧にお答えいたします。
オムツ助成券もご利用いただけます。

ふとんのマツムラ 長浜店

寝具

電話 63-6010 FAX 63-5358　　長浜市川崎町 365

対象地域 長浜市全域

取扱商品 綿・羽毛ふとん仕立直し、おふとんクリーニング、ベッド、寝具全般、寝具レンタル

注文方法 電話:10時～19時 FAX:24 時間

支払方法 現金引換、口座引落、振込、集金

定 休 日 第1・3火曜日、毎週水曜日

いらないおふとんでいっぱいの押入れを何とかしたい、仕立て直しや処分のご相談など、お気軽にご相談ください。

ほっと住まいるケア

紙おむつ・介護用品

電話 85-8188 FAX 85-2361　　長浜市高月町西阿閉 1414

Eメール hotsmile-care@nishikawagiken.co.jp

対象地域 長浜市全域

取扱商品 大人用紙おむつ、福祉用具レンタル、福祉用具販売、住宅改修

注文方法 電話:8:00～17:00　FAX:24 時間受付

支払方法 現金引換、(おむつ券も取り扱っています。)

定 休 日 土曜日、日曜日

住み慣れたご自宅で安心して暮らせるお手伝いをさせて頂きます。ご不便な思いで生活されておられる方は、是非ご相談ください。

(株)松永製作所

紙おむつ

電話 0584-35-1344 FAX 0584-35-2480

岐阜県養老郡養老町大場 484

対象地域 長浜市全域

取扱商品 大人用・子ども用紙おむつ(カタログ商品のみ)

配 達 料 550円(20,000 円以上の注文で配達料無料)

申込方法 電話:9:00～17:00

支払方法 銀行振込

定 休 日 土曜日、日曜日、祝日

(株)リーフル

紙おむつ

電話 63-7880 FAX 63-7891 長浜市勝町 372-1

対象地域 長浜市全域

取扱商品 大人用紙おむつ、福祉用具、介護用品、住宅改修

注文方法 電話:9時～17 時 30 分 FAX:24 時間

支払方法 現金引換、口座引落、振込

定 休 日 土曜日（第2・3・4・5）、日曜日、祝日

いつでも身近な…介護のお店をモットーに福祉用具レンタル、販売、居宅事業を行っています。お年寄り、しょうがい者の福祉用具の事ならどんなことでもお気軽にご相談ください。



移動のお手伝い

ケアタクシーサービス お～きに

福祉タクシー

電話 090-7348-0039 FAX 85-4753 長浜市高月町雨森 1565

対象地域 長浜市全域

取扱商品 福祉タクシー

運 賃 （普通）初乗り 1.1 kmまで 480 円
以降 252m毎 90 円
（大型）初乗り 1.1 kmまで 500 円
以降 242m毎 90 円

注文方法 まずはお電話ください。

支払方法 現金引換、キャッシュレス決済対応

定 休 日 日曜日

一人で外出できないなどお困りではないですか？
お手伝いいたします。
一緒におでかけしませんか？ 通院、転院、お買いもの、旅行など、お気軽にご相談ください。
まずはお電話にて、ご希望の日時・場所・行き先をお伝えください。
LINE（QR を読み込んでください）でもご予約いただけます。

たのめる長浜店

福祉タクシー

電話 080-6176-9722 長浜市余呉町摺墨723

対象地域 長浜市全域
取扱商品 福祉タクシー

注文方法 まずはお電話ください。
支払方法 現金引換、振込、集金
受付時間 電話：8:00～18:00
定 休 日 不定休

日常の生活の中で、移動のお困りはお任せください。通院はもちろん、買い物、行楽などなど、お気軽にご利用ください。介護経験者で介護福祉士のドライバーが対応します。

びわこ介護タクシー

福祉タクシー

電話 080-5320-0205 FAX 55-1623 米原市志賀谷 1491
Eメール bktaxi0205@gmail.com

対象地域 長浜市全域
取扱商品 福祉タクシー
運　賃 距離制：1.2 kmまで 540 円
1.2 km以降 241m毎に 80 円
注文方法 電話(7:00～21:00)
FAX、メール(24 時間)
支払方法 現金引換
定 休 日 無休

親切・丁寧・安全をモットーに真心を込めて送迎いたします。
通院・入退院、一時帰宅、冠婚葬祭、お寺・神社・お墓参り、お買い物、お食事、理容・美容院、エステ・ネイルサロン、マッサージ、役場・市役所、金融機関、選挙投票、介護施設の見学、温泉・旅行などさまざまなお出かけにご利用ください。車いす対応しております。

琵琶観光バス（株）

移動・旅行

電話 62-4908 FAX 62-4905 長浜市永久寺町 820

対象地域 長浜市全域（滋賀県発または着であれば、行先は全国可能）
取扱商品 貸し切りバス（リフト付ハイエース ※車いす利用者は2名まで）
運　賃 時間と距離で計算します。
注文方法 電話・FAX：9：00～17：30（※FAX 受信は24時間可能）
支払方法 現金引換、銀行振込
定 休 日 土・日・祝日・満車の日（※バスの運行自体は年中無休です。）

この車は、車いすご利用の方の旅行のために作った車です。全国どこへでも観光のお供をいたします。ご近所でも遠出でもお買い物のための送迎もいたします。

福祉タクシー　あっぷる

福祉タクシー

電話 080-6207-0066　FAX 62-9901　　長浜市田村町 592

対象地域 長浜市全域

取扱商品 福祉タクシー

運　　賃 距離制：1.1 kmまで 500 円 以降 242m毎 90 円

貸切制：30 分まで毎に 2,400 円

注文方法 電話・FAX：8 時～20 時

支払方法 現金引換、銀行振込、集金

定 休 日 不定休

病院内、お買物、お出かけ先の付き添いも承ります。
お客様の用途に合わせて、便利にご利用ください。お気軽にお問合せください。

YDK 福祉タクシー

福祉タクシー

電話 090-3275-9346　　長浜市唐国町 793

対象地域 長浜市全域

取扱商品 福祉タクシー

運　賃　距離制：1.2 kmまで 530 円

1.2 km以降 245m毎に 80 円

注文方法 常時お受付しております。

支払方法 現金引換

定 休 日 無休

通院・買物・行楽などお客様の用途に合わせてご利用いただけます。ぜひ一度お電話ください。
車いすに乗ったまま乗り降り自由。
遠方でも近隣でも、送り迎えできます。

暮らしのお手伝い

㈱クリーンエース

クリーニング

電話 85−6135 FAX 85−6135　　長浜市大寺町 708

対象地域 長浜市全域

取扱商品 布団・じゅうたん・カーペットのクリーニング

注文方法 電　話・FAX：9時～16時

支払方法 現金引換

定 休 日 土曜日、日曜日、祝日

じゅうたん、布団類の大型クリーニング専門店です。
引取・配達いたします。

(株)サン・グレイス

電話 65−3554 FAX 62−2772　　長浜市南高田町 695-2

対象地域 長浜市全域

取扱商品 エアコン清掃、トイレ清掃、お風呂清掃、手のとどきにくい高い所の清掃、
除草、草刈り、ゴミ処理

注文方法 電話：9 時～17 時

支払方法 現金引換、振込

定 休 日 不定休

お掃除のことならおまかせください。
高い所のお掃除、ゴミのかたづけ、お掃除に関するお困り事はご気軽にご相談ください。

㈲アキュラ（ダスキン十字屋）

電話 0120−62−1048（62−1141）FAX 62−2861　長浜市宮司町 457

対象地域 長浜市全域

取扱商品 家の片付けや調理などのお手伝い、小修理や地震対策（家具等の固定）、害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ネズミ)、雪どけ、草刈、花壇の手入れ

注文方法 電話:9 時～19 時（19 時以降はコールセンターで承ります）
FAX：24時間

支払方法 現金引換、振込

定 休 日 土曜日、日曜日、祝日

熟練のスタッフがご自宅をきれいにし、棚板などの簡単な修理や家具類の移動・地震対策のための固定など、皆さまのお困りごとを解消するお手伝いをします。

長浜市シルバー人材センター

電話 65-3367 FAX 65-6056　長浜市小堀町 375-1

対象地域 長浜市全域

取扱商品 家屋周りの管理
（除草、剪定、整理、屋外清掃など）
福祉家事援助サービス
（掃除、買物、ゴミ出し、洗濯、話し相手など）

注文方法 電話・FAX:8 時 30 分～17 時 15 分

支払方法 現金引換、振込

定 休 日 土曜日、日曜日、祝日

シルバー人材センターの家事援助サービスは、一般家庭の方が日常生活でお困りのときに、センターの会員が家事の手伝いや身の回りの世話などの手助けを行うサービスです。
又、屋敷周りの維持管理として除草、剪定等も承っています。
詳しいサービス内容や利用料金については、センターまでお尋ねください。

(株)ピアレキタガワ

電話 72−2406 FAX 72−4142　　長浜市曽根町 350

対象地域 長浜市全域
取扱商品 家電製品の販売・修理、電気工事、蛍光灯、
乾電池、延長コード、補聴器の販売
注文方法 電話・FAX：9 時～18時
支払方法 現金引換、振込
定 休 日 水曜日

家電製品のことなら何でもご相談ください。
お客様とご相談してぴったりの商品をご提案いたします。
また補聴器のご相談も承ります。

訪問介護ステーションてらしあ

電話 50−1603 FAX 50−2582　　長浜市南高田町 371-2

対象地域 長浜市一部地域（旧長浜、浅井、びわ、虎姫）
取扱商品 介助全般（身体・生活）、買物代行、買物・病院への付き添いなど

注文方法 電話：9：00～17：00
支払方法 現金引換、口座振替
定 休 日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

てらしあの自費サービス
・介護保険がオーバーされている方、
買物に困っている方、付き添いをしてほしい方など
自費サービスで解決
・ヘルパーは、皆有資格者で安心です。

(株)ライフリリーフ

電話 62−1356 FAX 65−0547　　長浜市神照町 743

Ｅメール life0v0relief@sst-gp.com

ホームページ

対象地域 長浜市全域

取扱商品 清掃全般、家事手伝い、買物代行、家具移動など
スマホ・パソコン訪問サポート、ワイヤレス見守りカメラ設置など
遺品整理、生前整理、空き家の家財処分などのご相談承ります
その他、生活に関するお困りごと全般

詳しくはこちら

注文方法 電話：8時～17 時、FAX・メール

支払方法 現金引換、振込

定 休 日 土曜日、日曜日、祝日

安心・安全な生活を守るため「お困りごと」の解決をお手伝いします。
ちょっとした事でもお気軽にご相談ください。

たのめる長浜店

電話 080-6176-9722　　長浜市余呉町摺墨 723

対象地域 長浜市全域

取扱商品 掃除、買い物、ゴミ出し、病院付き添い
庭木剪定、草刈など

注文方法 電話 8:00～18:00

支払方法 現金引換、振込、集金

定 休 日 不定休

普段の生活での「ちょっと困った」を、
ご家庭に代わってお手伝いいたします。
「こんなこと頼んでいいのかな？」
そう迷ったときには、ぜひご相談ください。
介護経験者で介護福祉士のスタッフが
お伺いいたします。

大型小売店・ネットスーパー

生活協同組合コープしが　要会員登録

公式ホームページ

宅配事業　電話0120−709−502

対象地域　長浜市全域
取扱商品　食料品・日用雑貨・衣類・各種チケット・エアコンクリーニングの斡旋
注文方法　ホームページ
　　電話　月～金：8 時 30 分～20 時
　　土：8 時 30 分～15時
支払方法　口座引落
定 休 日　土曜日、日曜日

毎週決まった曜日にお届けするカタログを、ご自宅でゆっくりと見ながら計画的にお買物ができます。商品お届時は、お留守でも大丈夫。また、持続可能な社会や環境づくりの取組みも行っています QR コードで読み込むか、インターネットで「コープしが」と検索してください。

夕食サポート　電話0120−709−502

対象地域　長浜市全域　オートロックマンション等お届けできない場所もあります。
取扱商品　夕食用お弁当
注文方法　電話　月～金：8 時 30 分～20 時
　　土：8 時 30 分～15時
支払方法　口座引落
定 休 日　土曜日、日曜日、祝日

管理栄養士が献立作成した栄養バランスを考えた夕食を、毎日お届けすることで健康的な食事をサポートさせていただきます。

移動店舗「あったか便」　電話53−4310（コープながはま店 移動店舗）

※会員登録不要

対象地域　上草野地域、田根地域（旧浅井町）
取扱商品　野菜、果物、鮮魚、精肉、総菜、食品、菓子、日配、牛乳、パン、日用雑貨
お問合せ　電話 9 時 30 分～17 時 30 分（※連絡対応日：月曜日～金曜日）
支払方法　現金引換
運 行 日　上草野地域：毎週：火、金曜日
　　田根地域：毎週月(午後)、水(午前)、木(午前)曜日

移動店舗車が定期的に巡回します。高齢化集落や中山間地などお買い物に不便を感じておられる方にコープしが店舗の安全・安心な商品をお届けします。ほしい商品などリクエストにもお応えして品揃えし巡回します。
市立図書館の本が「あったか便」でも返せます！詳しくは、Ｐ９の長浜市立長浜図書館の欄をご覧ください。

平和堂ホーム・サポートサービス　要会員登録

宅配・お買い上げ品のお届け

フレンドマート湖北店　電話 78−2101　FAX78−2070　長浜市湖北町八日市 1011

対象地域　浅井、びわ・虎姫・湖北・高月（一部地域を除く）

取扱商品　フレンドマート湖北店で扱っている商品
（対象外：テナント店の商品、商品券、
金券類、切手、はがき、タバコ、大型商品等）

配達時間　お昼頃から夕方まで（時間指定不可）

注文方法　電話：9 時～11 時　FAX：24 時間
（月曜日～土曜日）

支払方法　現金引換（平和堂商品券の利用可）、
口座引落、HOP マネー

外出が難しい、車や自転車に乗れなくて不便、育児が忙しく買物時間が取れない等、毎日のお買物でお困りの方をお手伝いします。配達料 1 回 110 円(税込)
会員制：お店のサービスセンター・受付で、年会費 1,000 円(税込)をお支払いいただき、ご入会ください。入会は外出が困難な方にも訪問対応していますので、まずはお電話ください。

日常のお困りごと支援

フレンドマート湖北店　電話 78−2101　FAX78−2070　長浜市湖北町八日市 1011

対象地域　浅井、びわ・虎姫・湖北・高月（一部地域を除く）

取扱商品　日常のお困りごと（草刈り・掃除など）

依頼方法　電話：9 時～11 時　FAX：24 時間
（月曜日～土曜日）

支払方法　現金引換（現金のみ）

ご利用の流れ
①電話・FAX で依頼→②お見積りや実施日等の打合せ→③実施→④お支払い
会員制：お店のサービスセンター・受付で、年会費 1,000 円(税込)をお支払いいただき、ご入会ください。入会は外出が困難な方にも訪問対応していますので、まずはお電話ください。

平和堂　移動スーパー

アル・プラザ長浜　電話 65−7700（代表）

対象地域　びわ地域（旧びわ町）(一部地域除く)

取扱商品　野菜、鮮魚、精肉、惣菜、弁当、菓子、パンなど食料品中心

お問合せ　電話 10 時～17 時

支払方法　現金引換、HOPマネー

運 行 日　毎週月、火、木、金曜日

移動販売車が、毎週決まった曜日、決まった時間に決まった停留所を回ります。専門の販売員が、その日の新鮮な商品を厳選してお持ちします。
市立図書館の本が「移動スーパー」でも返せます！
詳しくは、Ｐ９の長浜市立長浜図書館の欄をご覧ください。



見守り支援・生活支援団体

コープしが ささえあいサポート　生活の困りごと支援

生活協同組合コープしが ささえあいサポート
電話:0120-045-930　FAX:0120-739-502
ささえあい専用Eメール:sasaeai-k@coop-shiga.or.jp

公式ホームページ

対象地域　長浜市全域(生活協同組合コープしが、組合員への加入が必要)
取扱商品　くらしの中のちょっとした困りごと(まずはご連絡ください。)
申込方法　電話・FAX・Eメール:受付時間　月～金　10時～15時
支払方法　口座引落
サポート時間　基本は1時間からお願いします。1時間を超えると15分単位となります。
料　金　1000円(サポート内容にかかわらず)この他にサポーターの交通費、運営費が1案件1日1律300円が加算されます。
サポートの例　食事作り、お掃除、庭の水まき、薬もらい　等
※生活協同組合コープしがへ加入し口座登録が必要です。
出資金1,000円(初回のみで大丈夫です。)

組合員同士の「助けたり、助けられたり」の活動です。
「詳しい話を聞いてみようかな？」など、まずは気軽にご連絡ください。
※プロではありませんのでお断りさせて頂く場合もあります。

生活支援ボランティア団体　買い物ツアー・送迎

下草野地域お互いさま会

電話 74-2340　FAX 74-1462

対象地域　下草野地域限定
取扱商品　各種送迎、買い物の付き添い

最大8名の方にご乗車頂けるワゴンで、ゆったりと楽しく会話をしながら、おでかけしましょう～

行　先

	行先	日時
買い物ツアー	フレンドマート浅井店 ＆ ご希望に応じて近隣の商業施設	第2・4 水曜日 9:30～11:30
	イオン長浜店	第2・4 木曜日 9:30～11:30
浅井診療所送迎	自宅へお迎え →浅井診療所（当目町） →ほたるの薬局（野瀬町）→自宅	第2・4金曜日 15:00～
あざいおたのしみサロン送迎	長浜市社会福祉協議会 浅井センター	第2火曜日 9:30～12:00

申込方法　電話・FAX:9時～17時15分　前日の午前中までに申し込みをお願いします。
協力金　参加費としては頂いておりません。任意で協力金を承っております。

生活支援ボランティア団体　生活の困りごと支援

虎姫福祉の会　たすけあい隊　電話 070-1800-1898

対象地域　虎姫地域限定

取扱商品　生活上のちょっとした困りごとのお手伝い

詳　　細

	料金	内容
ちょっとしたこと	無料	電球交換、ゴミ出し、電池交換、雨戸しめ　等
軽作業	300 円/人（30 分あたり）	粗大ゴミ出し、簡単な拭き掃除、障子はり、網戸はり、日曜大工（簡単な修理※要相談）　等
重作業	500 円/人（30 分あたり）	草刈り、庭木枝切、玄関除雪(誰にも依頼できない場合)、除草剤まき、家具の移動　等

備　　考　・機械の持ち込み、草、枝の処分は別途実費となります。
・基本的に2人1組で伺います。
・詳細は都度相談となりますので、お気軽にご連絡ください。

申込方法　電話：9 時～17 時

普段の暮らしに困っている方を助けたい…そんな思いから、隊員のできることでお手伝いをしています。日々試行錯誤をしながら、「おたがいさん」の気持ちで作業を行います。

生活支援ボランティア団体　生活の困りごと支援

NPO 法人　ふれんど　電話 50-2316　FAX 50-2316

対象地域　長浜市全域

取扱商品　生活支援サポート（除雪、草刈り、枝刈り、電球交換、家具移動、廃品整理他）
転倒予防の相談（福祉用具、福祉用具修理、手すり、段差他）

申込方法　電話・FAX：9 時～16 時

支払方法　現金引換　入会が必要：ふれんど賛助会員　入会金 300 円、年会費 1,000 円

定 休 日　土曜日、日曜日、祝日

高齢者の独居、夫婦二人暮らしの方やしょうがい者の介護に追われる方に、ちょっとした日常のお困りごとをお手伝いします。「ふれんど」をご活用ください



●ご意見をお聞かせください。

●「ながはまお助け帳」の掲載内容についての「こんな掲載があったらいいな」「こんなパンフレットになると便利だな」という声をお聞かせください。今後の参考にさせていただきます。回答に要する時間は1分程度です。ご協力お願いいたします。

回答は下記アドレスもしくは、QRコードからお願いいたします。

〇アドレス：https://logoform.jp/form/BJcW/524601

