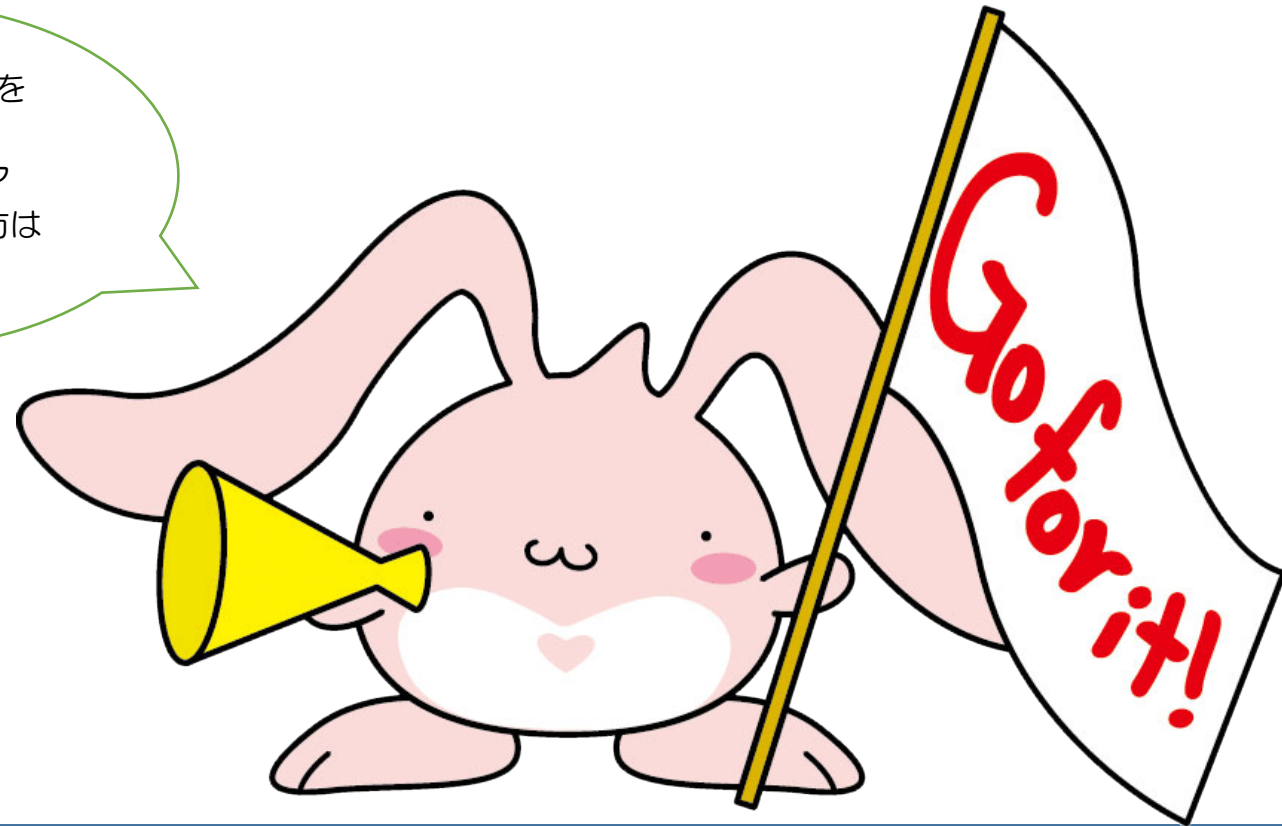


令和6年度

# ボランティア活動一覧

## ～ボランティアを始めたい方～

ボランティア活動を  
始めたいな～  
何かボランティア  
ないかな～という方は  
ご連絡ください！



長浜市社会福祉協議会 地域福祉部 地域福祉課  
連絡先：0749-62-1804

# 目次

|       |           |
|-------|-----------|
| お話し   | ・・・P1～P3  |
| しょうがい | ・・・P3～P5  |
| ベルマーク | ・・・P5     |
| まちづくり | ・・・P5     |
| マッサー  | ・・・P5     |
| 音楽    | ・・・P5～P8  |
| 音学環境  | ・・・P8～P9  |
| 傾聴    | ・・・P9     |
| 工芸    | ・・・P9     |
| 傾聴    | ・・・P9～P12 |
| 工芸    | ・・・P12    |
| 工芸    | ・・・P12    |

|       |            |
|-------|------------|
| 災害支援  | ・・・P12～P13 |
| 子育て   | ・・・P13     |
| 施設    | ・・・P13～P14 |
| 芸     | ・・・P14     |
| 笑い    | ・・・P14     |
| 食育    | ・・・P14     |
| 体操    | ・・・P14～P15 |
| 大男    | ・・・P15     |
| 地区    | ・・・P15     |
| V     | ・・・P15     |
| 伝承    | ・・・P16     |
| 日赤奉仕団 | ・・・P16     |

## 【ボランティア相談の流れについて】

1. 参加希望のボランティアを選定
2. 表紙掲載の社協お問合せ先へ連絡
3. 社協より団体・個人へ連絡調整
4. 団体了承後、相談者へ連絡
5. 活動へ参加

## ボランティア活動 団体・個人一覧

| No. | 区分 | 団体名              | 活動内容   | 団・個 |
|-----|----|------------------|--|-----|
| 1   | お話 | おうちで読書           | 地域の幼稚園、子ども園、保育園の参観日に絵本の読み聞かせの大切さを伝えている。持参する絵本200～250冊を並べ親子で絵本を楽しんでもらう。 | 団体  |
| 2   | お話 | 人形劇              | 人形劇を演じる活動  | 個人  |
| 3   | お話 | ジーバーぽこぽこびわ北小グループ | 小学校の朝の読書の時間や、児童クラブ・幼稚園など、読み聞かせ活動                                       | 団体  |
| 4   | お話 | 朗読サークルよご         | 小学校、サロン、しょうがい者、認知症の方への読み聞かせを行う活動                                       | 団体  |
| 5   | お話 | 木のぼん             | こども園や小学校、中学校へ読み聞かせ活動   | 団体  |
| 6   | お話 | 朗読ボランティアぶんぶく木之本  | 子ども達対象に、読み聞かせの活動   | 団体  |
| 7   | お話 | 湖北おはなし隊          | 湖北中学区の子どもの読書の推進を行う活動<br>学区以外も応相談                                       | 団体  |
| 8   | お話 | 朝日小図書ボランティア      | 朝の読書、週一回全校生徒に読み聞かせや、図書室の本の整理を実施する活動                                    | 団体  |
| 9   | お話 | スマイル             | ニコニコハウスにて、子育て支援のためのボランティアやパネルシアター、大型紙芝居、人形劇の作成を行う活動                    | 団体  |
| 10  | お話 | お話ボランティア やまびこ    | 小谷小学校の各学年の児童に本の読み聞かせを行う活動  | 団体  |

|    |    |                   |   |    |
|----|----|-------------------|---|----|
| 11 | お話 | パッピーブック           | パネルシアター、ペープサート等の作成、<br>速水小学校の朝の読書時間に本の読み聞かせを行う活動  | 団体 |
| 12 | お話 | ジーバーぽこぽこ虎姫小グループ   | 小学校の朝の読書の時間や、児童クラブ・幼稚園など、読み聞かせ活動<br>(虎姫学園、学童さざんか、子ども園)  | 団体 |
| 13 | お話 | すつとんとん            | 図書館で乳幼児から小学低学年の子ども達に読み聞かせ等を行う活動   | 団体 |
| 14 | お話 | 人形劇団ふくふく          | 人形劇の製作を行い、公演を行う活動<br>仕事があるため、土曜日の依頼は避けてほしい。   | 団体 |
| 15 | お話 | 朗読 びわ             | フリーアナウンサーの方を講師に招き、絵本や日本の名作のを<br>読みアクセントを学び、子ども園、サロン等で、読み聞かせ活動の実施。<br>(紙芝居や、うつし込み、ペープサートの技法を使います。) | 団体 |
| 16 | お話 | どんぶらこ             | 浅井に伝わる昔話を紙芝居に作成し、子どもたちに伝える活動<br>小学校へ読み聞かせ活動   | 団体 |
| 17 | お話 | 湯田小図書ボランティア「たんぽぽ」 | (湯田小)…朝のお話会、図書室の整理等<br>(地域)…読み聞かせ活動   | 団体 |
| 18 | お話 | お話の会おもちゃ箱         | 人形劇の作成、紙芝居の作成、絵本の紹介や読み聞かせ活動   | 団体 |
| 19 | お話 | 言葉を大切にすまちづくり推進協議会 | 市内の図書ボランティア団体が集まり情報交換や<br>研修会を実施しお家で読書の事業に参加。   | 団体 |
| 20 | お話 | お話ボランティア12の月      | 長浜図書館などで絵本・紙芝居の読み聞かせを行う   | 団体 |
| 21 | お話 | 長浜パネルシアターの会       | パネルシアターによるお話、歌、<br>クイズ等を幼稚園から高齢者に向け製作し上演する活動  | 団体 |

|    |       |                                  |  |    |
|----|-------|----------------------------------|--|----|
| 22 | お話    | おはなしボランティア「まめっちょ」                | 図書館での未就園児の親子対象わらべ歌遊び図書館、<br>保育園などでの話し会活動   | 団体 |
| 23 | お話    | ジーバーぽこぽこまゆの会                     | 小学校の朝の読書の時間や、児童クラブ・幼稚園など、読み聞かせ活動<br>紙芝居など  | 団体 |
| 24 | お話    | ジーパーぽこぽこ南郷里グループ                  | 小学校の朝の読書の時間や、児童クラブ・幼稚園など、読み聞かせ活動   | 団体 |
| 25 | お話    | ジーパーぽこぽこ神小グループ(萩の会)              | 小学校の朝の読書の時間や、児童クラブ・幼稚園など、読み聞かせ活動   | 団体 |
| 26 | お話    | ジーバーぽこぽこ長小グループ                   | 小学校の朝の読書の時間や、児童クラブ・幼稚園など、読み聞かせ活動   | 団体 |
| 27 | お話    | 人形劇てんとうむし                        | 人形劇の公演   | 団体 |
| 28 | お話    | 神照おはなし会くすくすっ                     | 小学校の朝の読書の時間や児童クラブ・幼稚園等での読み聞かせ活動  | 団体 |
| 29 | しょうがい | 手話サークルあすなろ                       | 手話を通じ、地域のろうあ者とのコミュニケーションを図る活動  | 団体 |
| 30 | しょうがい | 病気や障害のある子を育む家族の会<br>～Sun flower～ | 医療行為や全介助を必要とするなど、<br>重度の病気やしょうがいのある子どもをもつ親の交流会、パンフレット作り                                  | 団体 |
| 31 | しょうがい | 双極性障害 ながはま                       | 双極性障害の家族・パートナーの集まり「ぼちっとな」<br>双極性障害の当事者の集まり「ぼちぼちいこか」を定期的<br>開催日は現在固定ではない。公式LINE、インスタなどで発信 | 団体 |
| 32 | しょうがい | 湖水の会                             | 精神しょうがい者との交流・サロン等を開催   | 団体 |

|    |       |                           |  |    |
|----|-------|---------------------------|--|----|
| 33 | しょうがい | 高月手話サークル虹の会               | 手話を通じ、地域のろうあ者とのコミュニケーションを図る活動                          | 団体 |
| 34 | しょうがい | レインボーアーチリボン推進委員会          | しょうがい児を支えるサポート活動、取り巻く環境の改善                             | 団体 |
| 35 | しょうがい | 音訳ボランティア 朗                | 社協だより等の音訳テープ作成、<br>子育て活動や各団体の読み聞かせ等の活動                 | 団体 |
| 36 | しょうがい | 点字サークルあじさい                | 小中学校等に点字学習指導、<br>また視覚障がい者への理解を深めてもらう活動                 | 団体 |
| 37 | しょうがい | 点とうむし                     | 点字を通じた活動   | 団体 |
| 38 | しょうがい | 手で読んでみよう                  | 小中高の点字体験指導、絵本の点訳、広報誌の点訳の活動                             | 団体 |
| 39 | しょうがい | 手話サークルあゆみの会               | 手話を通じ、地域のろうあ者とのコミュニケーションを図る活動                          | 団体 |
| 40 | しょうがい | 音訳グループかなで                 | 視覚しょうがい者の方に音よる情報提供を行う活動                                | 団体 |
| 41 | しょうがい | 要約筆記サークルどんぐり              | 要約筆記の啓発活動<br>第一土曜日10:00～                               | 団体 |
| 42 | しょうがい | 障がい者支援団体FinePlay～ファインプレー～ | 知的障がいや発達障がいの10～40代メンバーが<br>ソフトボールや野球を中心に体を動かす活動をしています。 | 団体 |
| 43 | しょうがい | オレンジスマイル                  | しょうがいに対して啓発等を行いしょうがいへの理解を求める活動                         | 団体 |

|    |       |                      |  |    |
|----|-------|----------------------|--|----|
| 44 | しょうがい | 手話サークルはまゆう会          | 聴覚障害者への理解と交流を深め手話を学び合う   | 団体 |
| 45 | ベルマーク | ハッピーベル               | ベルマークの分類活動   | 団体 |
| 46 | まちづくり | ボーイスカウト滋賀連名湖東地区協議会   | 世界的な社会教育運動であるボーイスカウトは、「よりよき社会」づくりのため、青少年を対象都市、様々な活動に取り組んでいます。                        | 団体 |
| 47 | まちづくり | 特定非営利活動法人レイカディアえにしの会 | 出前公演:紙芝居、手遊び、歌、手品、クイズ、ビンゴ、よし笛、オカリナ、歌声サロンなど組み合わせて出向いて公演<br>物づくり:バルーンアート、折り紙、紙飛行機など    | 団体 |
| 48 | まちづくり | 元気かい                 | 地域住民の方の生活をお手伝いをする活動  | 団体 |
| 49 | まちづくり | サークル・キラリびわ           | びわのまちづくりの活動支援  | 団体 |
| 50 | まちづくり | 南郷里つくし隊              | 子ども育成、交通安全指導、福祉のサポート等  | 団体 |
| 51 | マッサージ | 滋賀あしもみ隊              | 高齢者の方にひとり20分程度あしもみをする活動  | 団体 |
| 52 | マッサージ | ハンドマッサージ和            | 高齢者施設等でのハンドマッサージ活動   | 団体 |
| 53 | 音楽    | ハーモニカ                | ハーモニカの演奏をしている。<br>視覚障害を持っているが、付き添いなどの手配は自分です。<br>視覚障害があっても、こんな活動をしているということを知ってもらえたら。 | 個人 |
| 54 | 音楽    | 長浜シニアアンサンブル銀の櫛       | 器楽の演奏  | 団体 |

|    |    |                  |   |    |
|----|----|------------------|---|----|
| 55 | 音楽 | リラ・サークル楽寿        | カラオケを通して老化防止、脳トレ、高齢者の居場所づくり   | 団体 |
| 56 | 音楽 | メロディーの会          | 地区社協や各町のサロン等での楽器演奏や参加者と一緒に唱歌や歌謡曲を歌う。音楽を通じて楽しい時間を参加者全員で過ごせたらと思って活動している。  | 団体 |
| 57 | 音楽 | ”歌声の出前や”【百舌鳥】    | ギター、パンジョー、オカリナ、ベースギターの5人組バンド。<br>サロン、老人会等の催事、施設訪問で演奏し参加者と一緒に歌って楽しむ活動を行っている。機材はすべて自前で用意でき、プロジェクターで歌詞などを映すこともできる。 | 団体 |
| 58 | 音楽 | トランペット           | トランペットの演奏   | 個人 |
| 59 | 音楽 | カラオケ・踊り・レクリエーション | カラオケや踊り、レクリエーションを行いみなさんに楽しんでもらう活動   | 個人 |
| 60 | 音楽 | ハーモニカ            | 昔懐かしい曲をハーモニカで演奏   | 個人 |
| 61 | 音楽 | 二胡演奏             | 二胡演奏を通じた活動  | 個人 |
| 62 | 音楽 | 歌謡曲              | 歌を通じた活動   | 個人 |
| 63 | 音楽 | 三味線              | 三味線・歌を通じた活動   | 個人 |
| 64 | 音楽 | エレキの秀やん          | 一人エレキギター演奏の公演   | 個人 |
| 65 | 音楽 | 歌友の会             | 歌を通じた活動   | 団体 |



|    |    |                  |   |    |
|----|----|------------------|---|----|
| 66 | 音楽 | サン・レーククラブ        | 音楽を通じた活動                                    | 団体 |
| 67 | 音楽 | ニコリナ             | 二胡とオカリナの演奏を通じた活動                            | 団体 |
| 68 | 音楽 | グループひまわり         | 合唱、ミュージカル公演、オリジナルコンサート、施設訪問活動               | 団体 |
| 69 | 音楽 | とらひめコーラスもず       | コーラスを通じた活動                                  | 団体 |
| 70 | 音楽 | びわベルスターズ         | ハンドベルの演奏を通じた活動                              | 団体 |
| 71 | 音楽 | 長浜津軽三味線「糸の音」     | 津軽三味線を通じたボランティア活動                           | 団体 |
| 72 | 音楽 | エレクトーンアンサンブル「花音」 | エレクトーンの演奏を通じた活動                             | 団体 |
| 73 | 音楽 | エレクトーン演奏グループ「奏楽」 | 地域の行事、幼稚園、保育園、老人施設等でエレクトーンの演奏や、歌やリズム体操を行う活動 | 団体 |
| 74 | 音楽 | 琴 四季の会           | 大正琴の演奏を通じた活動                                | 団体 |
| 75 | 音楽 | 文化箏「あかとんぼ」       | 文化箏を弾いて、みんなで歌う軽い口の体操や発声練習をする                | 団体 |
| 76 | 音楽 | VOCE(ヴォーチェ)      | 歌を歌って健康になれるよう支援する活動                         | 団体 |

|    |    |                   |                                       |    |
|----|----|-------------------|---------------------------------------|----|
| 77 | 音楽 | 長浜ギター・マンドリンアンサンブル | ギターやマンドリン等による合奏の公演                    | 団体 |
| 78 | 音楽 | ひびきの会             | トーンチャイムの演奏の公演                         | 団体 |
| 79 | 音楽 | 四ツ葉ベル倶楽部          | ハンドベルの演奏を通じた活動                        | 団体 |
| 79 | 音楽 | ハーモニカ同好会「フレンズ」    | ハーモニカの演奏を通じた活動                        | 団体 |
| 80 | 学ぶ | 植物(特に野菜)の栽培指導     | 植物(特に野菜)の栽培指導                         | 個人 |
| 81 | 学ぶ | 西浅井地区の歴史・遺産の伝承    | 西浅井地区の歴史・遺産の伝承                        | 個人 |
| 82 | 学ぶ | 健康維持・しょうがい者スポーツ   | 健康維持やしょうがいスポーツの指導                     | 個人 |
| 83 | 学ぶ | 地域の歴史             | 地域の歴史を知ろう(主に長浜市立南小学校エリア)              | 個人 |
| 84 | 学ぶ | 詩吟                | 漢詩の朗吟 短かな歴史を知る。<br>声の発声、朗読、腹式呼吸での健康作り | 個人 |
| 85 | 学ぶ | 茶道                | 茶道の指導                                 | 個人 |
| 86 | 学ぶ | 自然環境学習            | 身近な川を対象に「川あそび」「魚とり」「水生昆虫探し」「水しらべ」の活動  | 個人 |

|    |    |                      |  |    |
|----|----|----------------------|--|----|
| 87 | 学ぶ | 命を守る着衣泳              | 命を守る着衣泳「浮いてまで」をキーワードに普及活動  | 個人 |
| 88 | 環境 | 花いっぱい活動?楽部・biwa      | 地域を花いっぱいにし、環境美化を推進する。<br>育苗と花植の指導によるボランティアの育成<br>定期的な活動はびわ中学区ですが、他地域や学校にも依頼があれば伺います。 | 団体 |
| 89 | 環境 | 日本潜水連盟               | 水辺・水中の清掃 生物研究・調査、ごみデータ採集   | 団体 |
| 90 | 環境 | 山門水源の森を次の世代に引き継ぐ会    | 山門水源の森の整備活動  | 団体 |
| 91 | 環境 | 伊香具山友会               | 「里山であそぶ・まなぶ・つくる」活動   | 団体 |
| 92 | 環境 | 庭づくりクラブ              | 湖北デイと河毛駅の花壇手入れ   | 団体 |
| 93 | 環境 | 山本山 オオワシファンクラブ       | 山本山に飛来するオオワシの保護活動  | 団体 |
| 94 | 環境 | りあん(lienフランス語「絆」)    | 月1回びわこの清掃活動  | 団体 |
| 95 | 環境 | 活動クラブ虎昇会             | ゴミを拾い環境の整備を行う活動  | 団体 |
| 96 | 傾聴 | 認知症の人を支える家族の会「いぶきの会」 | 認知症家族を支える活動  | 団体 |
| 97 | 芸能 | 落語(?鳥家貞笑)            | 落語公演   | 個人 |

|     |    |                   |   |    |
|-----|----|-------------------|---|----|
| 98  | 芸能 | 遠州亭水仙             | 落語公演  | 個人 |
| 99  | 芸能 | 竹の屋 善右衛門          | 尺八の演奏<br>腹話術のショー                                      | 個人 |
| 100 | 芸能 | JA北びわこ ゆめまるくらぶ    | ふれあいサロンに出向き1時間ほど、歌、寸劇等を行う活動                           | 団体 |
| 101 | 芸能 | 腹話術もみじの会          | 腹話術を通じたボランティア活動<br>発声練習、人形の取り扱い、演技発表、演技評価             | 団体 |
| 102 | 芸能 | 大道芸金ちゃん会          | 大道芸・手品・手遊びを通じたボランティア活動                                | 団体 |
| 103 | 芸能 | アドベンチャーズ          | スコップ三味線をベースに銭太鼓、安来節、足芸などを行う活動                         | 団体 |
| 104 | 芸能 | おもてなし武将隊 天下泰平     | 長浜が大好きなメンバーが、<br>武将姿で長浜のイベントなどの会場でおもてなしをします。          | 団体 |
| 105 | 芸能 | 長浜桜演隊             | 長浜が大好きなメンバーが、<br>甲冑姿や着物姿で長浜のイベントなどの会場で盛り上げます。         | 団体 |
| 106 | 芸能 | プルメリアフラダンスクラブ     | フラダンス公演   | 団体 |
| 107 | 芸能 | 凸凹グループ            | 玉すだれ、歌、舞、皿回し、レクリエーション活動                               | 団体 |
| 108 | 芸能 | フォークダンスクラブ「ラ・サンテ」 | フォークダンス、レクリエーションダンスの練習(高齢者)、生花講習会<br>木之本文化祭への出し物、施設訪問 | 団体 |

|     |    |               |   |    |
|-----|----|---------------|---|----|
| 109 | 芸能 | 南京豆一座         | 南京玉すだれ等の大道芸を通した活動                                   | 団体 |
| 110 | 芸能 | グループ”えがお”     | 施設の利用者さんと一緒に車椅子によるダンスを楽しむ活動                         | 団体 |
| 111 | 芸能 | さわやかクラブ       | フォークダンス、レクリエーションダンス、日本舞踊                            | 団体 |
| 112 | 芸能 | マジッククラブ JOKER | マジック(手品)の公演   | 団体 |
| 113 | 芸能 | グループ燦燦        | 健康体操、指遊び、ニュースポーツ、折り紙、<br>燦燦オリジナルのミニスローイングビンゴ等を通した活動 | 団体 |
| 114 | 芸能 | 湖北よろちゃん会      | 玉すだれ、ハンドベル、踊り、皿回し、バルンアート等の<br>大道芸を通した活動             | 団体 |
| 115 | 芸能 | 中野民踊クラブ 花水木   | 民踊を通した活動  | 団体 |
| 116 | 芸能 | 民踊同好会さざんか     | デイサービス等の福祉施設に訪問し民踊・手遊び等を実施                          | 団体 |
| 117 | 芸能 | 腹話術かめさん       | 腹話術を通したボランティア活動                                     | 団体 |
| 118 | 芸能 | 浅井北民踊クラブ      | 舞踊によるボランティア活動                                       | 団体 |
| 119 | 芸能 | 光粋流舞道         | 子どもから高齢者の方を対象に舞道をとおした活動                             | 団体 |

|     |    |                   |  |    |
|-----|----|-------------------|--|----|
| 120 | 芸能 | 七条素人劇団            | 自治会や敬老会等のイベントなどに伺い素人劇を演じます   | 団体 |
| 121 | 芸能 | 民謡芹(せり)の会         | 民踊や歌謡舞踊、フォークダンスで健康促進をおこなう活動  | 団体 |
| 122 | 芸能 | 新吉野流勝登美会          | 舞踊による公演  | 団体 |
| 123 | 芸能 | 大道芸 てるちゃん会        | 玉すだれ、皿回し、バルーンアート等の大道芸を通した活動<br>第3火曜/月                                  | 団体 |
| 124 | 芸能 | 浜竜太鼓              | 和太鼓を通した活動  | 団体 |
| 125 | 工作 | 消しゴムはんこで賀状を作ろう    | 消しゴムハンコで賀状作成   | 個人 |
| 126 | 工作 | あじさいグループ          | 折り紙を通した活動  | 団体 |
| 127 | 工作 | おもちゃ病院ながはま        | おもちゃの修理活動  | 団体 |
| 128 | 講演 | 教育講演              | ”子育て””孫育て”に関わっておられる方が<br>「大切なことに気づききっかけにきっかけにしてもらえれば」<br>という思いで活動しています | 個人 |
| 129 | 講演 | 認知症キャラバンメイトカナリアの会 | 認知症の啓発活動   | 団体 |
| 130 | 災害 | 支援の「わ」            | 防災、減災、災害復興支援をおこなう活動  | 団体 |

|     |     |               |  |    |
|-----|-----|---------------|--|----|
| 131 | 災害  | 防災ボランティアひでよし隊 | 災害について学び、防災を考える活動  | 団体 |
| 132 | 子育て | Hugme         | 育児・家事・仕事にと全力で頑張ってる<br>ママ、パパたちがリフレッシュできる場を作る活動。                                       | 団体 |
| 133 | 子育て | かえでの庭         | おもに未就園児対象に、自然の中でおさんぽ会をしています。   | 団体 |
| 134 | 子育て | 森と子どもと        | ・親子で来ていただき、五感で自然を感じて遊んでもらえる活動<br>(土日イベント型)   | 団体 |
| 135 | 子育て | 親子で子育て「つくしんぼ」 | 発達しょうがいにより悩む、<br>保護者および支援者の交流会や学習会を実施  | 団体 |
| 136 | 子育て | kasikasi      | 多胎児を育てている家族が集まって日々の育児の悩みや不安などを話し合いや相談したり共感しあいます。<br>多胎児ファミリーの交流交流の場や育児の勉強会などのイベントを開催 | 団体 |
| 137 | 子育て | すくすくひろば       | 子育て中の親の支援活動を中心として、<br>就園前の親子遊びと交流、子育て親の交流の場の開催等の支援を行う活動                              | 団体 |
| 138 | 子育て | 寺子屋ネットかみてる    | 会員の「遊びや学びのテーマ」に基づき活動、神照小学校、<br>神小PTA、神照まちづくりセンターの事業協力活動                              | 団体 |
| 139 | 子育て | おひさまくらぶ       | 子どもを支援する活動   | 団体 |
| 140 | 子育て | 長浜おやこ劇場       | 生の舞台鑑賞と自主活動(キャンプなど)を2本の柱に<br>親子で活動しています。地域の子育ての情報交換の場を提供しています。                       | 団体 |
| 141 | 施設  | やまぶきボランティア    | 作業所ボランティア全般・行事支援・施設清掃等   | 団体 |

|     |      |               |   |    |
|-----|------|---------------|---|----|
| 142 | 施設   | コスモス          | 虎姫デイサービスセンター支援の活動                                   | 団体 |
| 143 | 手芸   | 布絵本メルヘングループ   | 布絵本やエプロンシアター(幼児・低学年向き)等製作活動                         | 団体 |
| 144 | 手芸   | よつば会          | 児童向け手作り布絵本製作活動<br>使用済切手を整理して神戸の「お誕生日ありがとう運動本部」へ送付活動 | 団体 |
| 145 | 笑いヨガ | 湖北笑いヨガクラブ     | 笑うことで、健康になることを広める活動                                 | 団体 |
| 146 | 食育   | 赤谷の里          | 料理講習会の開催、地元食材を生かした<br>お弁当の提供等、食に関する活動               | 団体 |
| 147 | 食育   | キッチン・キス       | 食事の大切さを伝える活動<br>地産地消の啓発、食育文化の伝承<br>安心安全の食を提供        | 団体 |
| 148 | 食育   | 梅キャラバン        | 伝統食の普及(味噌・草餅など)                                     | 団体 |
| 149 | 食育   | ごはん大すき！にぎにぎの会 | ごはん(米)をもりもりしっかり食べて、元気な子どもに育てる啓発活動                   | 団体 |
| 150 | 体操   | ストレッチ体操       | ストレッチ体操   | 個人 |
| 151 | 体操   | リトミック         | リトミック通した活動  | 個人 |
| 152 | 体操   | 転倒予防体操        | 転倒予防体操  | 個人 |



|     |      |                         |  |    |
|-----|------|-------------------------|--|----|
| 153 | 体操   | OSC 近江シルバーウイングス         | アメリカンフットボールの要素を取り入れたフラッグフットボールを小学生に指導。週1回日曜日の午前中実施。          | 団体 |
| 154 | 体操   | (公社)滋賀県柔道整復師会湖北地域会      | 接骨院・整骨院の先生(柔道整復師)が転倒予防体操や健康保持増進の運動、痛みのよろず相談を行う活動             | 団体 |
| 155 | 体操   | シルバー体操「Y&Gクラブ」          | 体の健康づくりを体操の実施  | 団体 |
| 156 | 体操   | 虎姫健康体操 真向法              | 真向法で健康に「自分の健康は自分の手で」をモットーに体操を行う活動                            | 団体 |
| 157 | 体操   | 公益社団法人 日本3B体操協会滋賀県支部 湖北 | 音楽にのせ、3B体操の用具(ベル・ベルター)を使用して、効果的に体を動かし、遊びの要素も取り入れて心身面のケアをする活動 | 団体 |
| 158 | 大工   | DIY                     | 小規模修理補修、DIY、リノベーション、施設整備清掃、助手伐木(チェンソー)、刈払機取扱い、有機溶剤業務教育修了     | 個人 |
| 159 | 大工   | お助け隊                    | 修繕・工作・葉刈りなどお困り事をお手伝いする活動                                     | 団体 |
| 160 | 大工   | 湖北日曜大工クラブ               | 修理や物作りを通じた活動   | 団体 |
| 161 | 男性   | こほくグルメンクラブ              | 男性料理グループ   | 団体 |
| 162 | 男性   | 虎姫おやじの会                 | まちづくり活動 災害支援、社協、まちづくりセンター事業への協力、認定こども園、小中学校への行事等の支援活動        | 団体 |
| 163 | 地区V連 | 木之本ボランティア連絡協議会          | ボランティア同士の情報交換、交流<br>ボランティアのまちづくりやボランティア活動の振興                 | 団体 |

|     |       |                         |                               |    |
|-----|-------|-------------------------|-------------------------------|----|
| 164 | 伝承    | 囲碁将棋クラブ                 | 囲碁・将棋を楽しむ活動                   | 団体 |
| 165 | 伝承    | 山本いけばなクラブ               | 生け花を通じた活動                     | 団体 |
| 166 | 伝承    | 戦争体験を語り引き継ぐ会            | 戦争体験を若い世代に伝えていく活動             | 団体 |
| 167 | 伝承    | 特定非営利活動法人長浜観光ボランティアガイド協 | 観光ガイド、会員研修活動、地域奉仕活動、他事業団体との交流 | 団体 |
| 168 | 伝承    | 西黒田文芸同好会                | 句歌を通じて会員同士の親睦を計り年三回程度の句歌の発表   | 団体 |
| 169 | 日赤奉仕団 | 長浜市木之本町赤十字奉仕団           | 赤十字奉仕活動<br>災害時の支援活動や地域福祉活動    | 団体 |