



知っ得!

無料

福祉を学びませんか?

～福祉出前講座のご案内～

- ・長浜市社会福祉協議会では、地域の皆さまのご要望に応じて、職員が自治会や各種団体の集まりの場に福祉の講座を出前いたします。
- ・5名以上のグループ（自治会、各種団体等）であれば、長浜市内どこへでも伺います。
- ・日時や内容など、ご相談に応じますので、まずはお気軽にご相談ください。
- ・講座申し込みに関する詳細は裏面をご確認ください。

社会福祉法人 長浜市社会福祉協議会

2026年5月発行

福祉出前講座一覧

★表の見方

番号	講座タイトル	講座の内容		
	担当事業所	担当地区	連絡先	所要時間
1	HUG (ハグ) ～避難所運営ゲーム～	災害時の避難所を想定し、避難者の年齢や性別、それぞれが抱える事情が書かれたカードを使って、避難所に見立てた体育館や教室の平面図にどのように配置するか、また、避難所で起こる様々な出来事にどのように対応するかを模擬体験するゲームです。		
	地域福祉課	市内全域	62-1804	90分
2	クロスロード ～災害編～	「クロスロード」は、カードゲーム形式による災害シミュレーション教材です。カードに書かれた事例を自らの問題として考え、「YES」か「NO」かで自分の考えを示すとともに、参加者どうしが意見交換を行いながら災害について考えるゲームです。		
	地域福祉課	市内全域	62-1804	60分
3	クロスロード ～認知症編～	「クロスロード」は、カードゲーム形式による認知症シミュレーション教材です。カードに書かれた事例を自らの問題として考え、「YES」か「NO」かで自分の考えを示すとともに、参加者どうしが意見交換を行いながら認知症について考えるゲームです。		
	地域福祉課	市内全域	62-1804	60分
4	できる範囲で 無理のない 見守り活動のススメ	見守り活動が求められている社会の現状や、見守り活動事例の紹介をとおして地域住民どうしの支え合いについて考える講座です。「防災・福祉マップ編」「命のバトン編」「福祉委員活動編」があります。		
	地域福祉課	市内全域	62-1804	60分
5	暮らしの助け合い体験ゲーム	あなたの暮らしているところはどのような地域でしょうか？誰がどんなことに困っていて、助けられる人は誰なのか、ご近所での助け合いをワークショップによるゲーム感覚で楽しく体験します。		
	地域福祉課	市内全域	62-1804	60分
6	サロン活動のススメ	小地域（自治会）単位で定期的に、みんなで集まり、おしゃべりなどをとおして交流する場をサロンといいます。長浜市内の活動事例の紹介をとおして、地域住民同士の支え合いについて考える講座です。		
	地域福祉課	市内全域	62-1804	60分
7	懐かしく昔のことを語ろう ～回想法で脳を活性化～	回想法は、過去の懐かしい思い出を語り合ったり、誰かに話したりすることで脳が刺激され、心を豊かにする効果が期待できるといわれています。昔懐かしい写真を使いながら語り合う講座です。		
	地域福祉課	市内全域	62-1804	60分

8	地元知るすごろく		
長浜をマップにしたすごろくです。止まったマスで福祉活動に関連する「課題」「魅力」「仲間」「スキル」をカード化したものを収集します。すごろくゴール後に、収集したカードを使って「長浜市の地域課題解決ストーリー」をつくる、2段構えのゲームです。			
	地域福祉課	市内全域	62-1804 60分
9	大往生ゲーム		
60～99歳までの年齢のマスをすごろくのように進み、止まった年齢で起こる出来事を「イベント」としたゲームです。 イベントでは、加齢とともに得るものや失うものを選択するため、人生の目的や行動を考えるゲームです。			
	地域福祉課	市内全域	62-1804 60分
10	自治会ゲーム		
プレイヤーが自治会長となって、自分の自治会を運営するゲームです。 自治会で取組む様々な活動をカード化し、カード（活動）を集めることで、さらにカード（活動）が集まる仕組みになっているため、活発な自治会運営を体験できます。			
	地域福祉課	市内全域	62-1804 60分
11	話したくなっちゃうかもゲーム		
「お題」のカードをもとに、自分の考えを発表するゲームです。お題を出したプレイヤーは、それぞれの発表者に対して「いいかも」「違っても」などの点数を付けて競い合います。 様々なお題と、それに合う発表を行うため、初めて会った人同士でも話のネタになり、会話が盛りあがります。			
	地域福祉課	市内全域	62-1804 60分
12	チョイス！		
災害をテーマに様々な「究極の選択」を行うゲームです。 「休日の朝はゆっくり寝たいが、いざという時のために避難訓練に参加する」など「ジレンマ」が発生する状況をあえて模擬体験し、プレイヤーどうしの判断や、その考えを交わすことで多様な考え方や視点を身につけることができます。			
	地域福祉課	市内全域	62-1804 60分
13	ボランティア講座 ～始めのいっぽ～		
長浜市内のボランティア活動の現状などボランティア全般について学ぶ講座です。			
	ボランティアセンター	市内全域	62-1804 40分
14	やさしさ配慮講座 「アイマスク」 ～視覚しょうがい～		
アイマスク体験をとおして視覚しょうがいに対して理解を深めます。また、自分たちにできることを考えるきっかけをつくとともに、必要な支援のあり方を考える講座です。			
	ボランティアセンター	市内全域	62-1804 60分
15	やさしさ配慮講座 「車いす」 ～身体しょうがい～		
車イス体験をとおして身体しょうがいに対して理解を深めます。また、自分たちにできることを考えるきっかけをつくとともに、必要な支援のあり方を考える講座です。			
	ボランティアセンター	市内全域	62-1804 60分

16	やさしさ配慮講座 「シニア」 ～高齢者～			
高齢者疑似体験をとおして高齢者対して理解を深めます。また、自分たちにできることを考えるきっかけをつくとともに、必要な支援のあり方を考える講座です。				
	ボランティアセンター	市内全域	62-1804	90分
17	やさしさ配慮講座 「聴覚」 ～しょうがい～			
聴覚しょうがいについて理解を深めます。また、自分たちにできることを考えるきっかけをつくとともに、必要な支援のあり方を考える講座です。				
	ボランティアセンター	市内全域	62-1804	30分
18	災害ボランティアセンターの役割			
災害が発生した時、地域の復興が大きな課題になってきます。被災地に派遣経験のある職員の体験談を交えながら、災害ボランティアセンターの役割を知り、いざと言う時に備えましょう。				
	ボランティアセンター	市内全域	62-1804	60分
19	災害時体験講座 ～「いざメシ」を作ろう～			
非常食のアレンジや、水や火を出来るだけ使わない調理など、いざという時に役立つ食事の作り方を体験する講座です。				
	ボランティアセンター	市内全域	62-1804	60分
20	災害時体験講座 ～「災害時の生活」を体験しよう～			
段ボールベッドや段ボールトイレなどを実際に作り、使用する体験をとおして、災害時のトイレや睡眠など、暮らしについて考える講座です。				
	ボランティアセンター	市内全域	62-1804	60分
21	ボランティアセンターについて			
「ボランティアセンターって何してるの？」の声にお応えして、ボランティアセンターの仕事についてわかりやすく解説いたします。				
	ボランティアセンター	市内全域	62-1804	30分
22	知って安心！生活のサポート ～成年後見制度と権利擁護事業～			
判断能力が不十分な方の金銭の管理や手続き等のサポートを行う権利擁護事業や成年後見事業について、制度の概要を事例を交えてご紹介いたします。				
	相談支援課	市内全域	57-6123	60分
23	「しょうがい」ってどこにある？～社会モデルと合理的配慮～			
しょうがいがあっても、社会活動（仕事・趣味・遊び）への参加や、周囲の生活環境によって「その人らしく」生活できる視点を学びます。				
	相談支援課	市内全域	78-2144	60分
24	ここが知りたい「しょうがい福祉サービス」			
どのような時に、どのようなサービスをどのような手順で利用できるのか紹介します。				
	相談支援課	市内全域	78-2144	60分

25 ここが知りたい 「介護保険制度」			
「介護保険ってどんな制度？」どのような時に、どのようなサービスを、どのような手順で利用できるのか紹介します。			
しゃきょうケアプランセンターぴいす	長浜、六荘、北郷里、神照、南郷里 西黒田、神田、浅井、びわ、虎姫、 湖北	65-8268	60分
しゃきょうケアプランセンターらいと	湖北、高月、木之本、余呉、西浅井	88-0070	

26 介護を学ぼう!			
食事、排せつ、着がえ、移乗などの「介護のポイント」を紹介します。			
しゃきょうヘルパーステーションこくあ	長浜、六荘、北郷里、神照、南郷里 西黒田、神田、浅井、びわ、虎姫	74-8200	60分
しゃきょうヘルパーステーションあとれ	湖北、高月、木之本、余呉、西浅井	82-5615	

27 レクリエーションで日常生活の楽しみを			
身体の機能向上、日常生活の精神的な「はり」と「生きがい」が生まれるレクリエーションを紹介します。			
神照リハビリデイサービス	長浜、六荘、神照	65-8270	60分
リハビリデイサービス東部	北郷里、南郷里、西黒田、神田	65-6263	
リハビリデイサービス浅井	浅井	74-1411	
デイサービスいろはの湯	びわ、虎姫	73-8112	
リハビリデイサービス湖北	湖北	78-2144	
しゃきょうデイサービス高月	高月	85-5700	
リハビリデイサービス伊香の里アネックス	木之本、余呉	82-8130	
しゃきょう小規模多機能型居宅介護ひなたぼっこ	木之本	59-3340	
しゃきょうデイサービス伊香の里	木之本、余呉	82-5611	
リハビリデイサービス西浅井	西浅井	88-8181	

28	介護予防講座 ～脳活のすすめ～	
認知症という病気の理解、関わり方について講義、予防体操を紹介します。「講義+頭の体操」または「講義+身体の体操」を選択してください。		
神照リハビリデイサービス	長浜、六荘、神照	65-8270
リハビリデイサービス東部	北郷里、南郷里、西黒田、神田	65-6263
リハビリデイサービス浅井	浅井	74-1411
デイサービスいろはの湯	びわ、虎姫	73-8112
リハビリデイサービス湖北	湖北	78-2144
しゃきょうデイサービス高月	高月	85-5700
リハビリデイサービス伊香の里アネックス	木之本、余呉	82-8130
しゃきょう小規模多機能型居宅介護ひなたぼっこ	木之本	59-3340
しゃきょうデイサービス伊香の里	木之本、余呉	82-5611
リハビリデイサービス西浅井	西浅井	88-8181

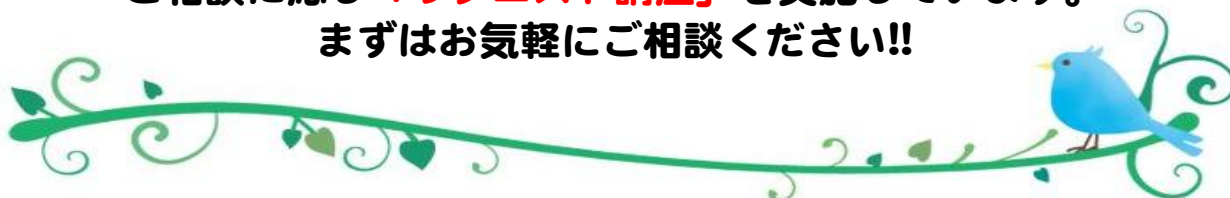
60分

29	介護予防講座 ～健康は足もとから～	
介護予防や転倒予防の正しい知識、体操を身につけ、いきいきと身体を動かし、介護予防生活を始めましょう ※転倒予防自主グループ以外のサロン、老人会、自治会向けの講座です。		
神照リハビリデイサービス	長浜、六荘、神照	65-8270
リハビリデイサービス東部	北郷里、南郷里、西黒田、神田	65-6263
リハビリデイサービス浅井	浅井	74-1411
デイサービスいろはの湯	びわ、虎姫	73-8112
リハビリデイサービス湖北	湖北	78-2144
しゃきょうデイサービス高月	高月	85-5700
リハビリデイサービス伊香の里アネックス	木之本、余呉	82-8130
しゃきょう小規模多機能型居宅介護ひなたぼっこ	木之本	59-3340
しゃきょうデイサービス伊香の里	木之本、余呉	82-5611
リハビリデイサービス西浅井	西浅井	88-8181

60分



ご相談に応じ「リクエスト講座」を実施しています。
まずはお気軽にご相談ください!!



ご利用に関して

その1

ご利用いただける方(対象)

長浜市に在住、通勤または通学されている方で、5名以上のグループや団体です。
注)ただし、営利を目的とするものは除きます。

その2

ご利用いただける日時

年末年始の休日を除く日の、午前9時～午後9時までの間です。

その3

開催場所について

申し込みされたグループで用意をお願いします。

その4

申込方法は？

開催希望日の1ヶ月前までに、各担当事業所へご連絡いただき、
申込書の記入をお願いいたします。

その際 ①希望の講座名 ②希望日時 ③開催場所 ④お申込み者名
⑤連絡先 ⑥参加人数 をお知らせください。

注)他の業務の都合により、希望の日時にお伺いできない場合がありますので、ご了承ください。

その5

その他

- ① 講師派遣料は無料です。ただし、会場の使用料などは申込者の負担となります。
- ② 講座内容によっては、受けていただく回数に制限がありますのでご了承ください。
- ③ 講座に関するお問い合わせは、各講座の担当事業所までお問合せください。

