

# 福祉 みんなで学ぼう! 出前講座

知っ得!  
福祉  
学びませんか?

無料



## ～ 福祉出前講座のご案内～

- ・長浜市社会福祉協議会では、地域の皆さまのご要望に応じて、職員が自治会や各種団体の集まりの場に福祉の講座を出前いたします。
- ・5名以上のグループ（自治会、各種団体等）であれば、長浜市内どこへでも出向きます。
- ・日時や内容など、ご相談に応じますので、まずはお気軽にご相談ください。
- ・講座申し込みに関する詳細は裏面をご確認ください。

社会福祉法人 長浜市社会福祉協議会

平成31年3月発行

# 福祉出前講座一覧

★表の見方

番号	講座タイトル	講座の内容			
		担当事業所	担当地区	連絡先	所要時間
1	HUG(ハグ) ～避難所運営ゲーム～	災害時の避難所を想定し、避難者の年齢や性別、それぞれが抱える事情が書かれたカードを使って、避難所の体育館や教室に見立てた平面図にどのように配置するか、また、避難所で起こる様々な出来事にどのように対応するかを模擬体験するゲームです。			
		地域福祉担当	市内全域	62-1804	90分
2	クロスロード ～災害編～	「クロスロード」は、カードゲーム形式による災害シミュレーション教材です。カードに書かれた事例を自らの問題として考え、「YES」か「NO」かで自分の考えを示すとともに、参加者同士が意見交換を行いながら災害について考えるゲームです。			
		地域福祉担当	市内全域	62-1804	60分
3	クロスロード ～認知症編～	「クロスロード」は、カードゲーム形式による認知症シミュレーション教材です。カードに書かれた事例を自らの問題として考え、「YES」か「NO」かで自分の考えを示すとともに、参加者同士が意見交換を行いながら認知症について考えるゲームです。			
		地域福祉担当	市内全域	62-1804	60分
4	できる範囲で 無理のない 見守り活動のススメ	見守り活動が求められている社会の現状や、見守り活動事例の紹介をととして地域住民同士の支え合いについて考える講座です。「防災・福祉マップ編」「命のバトン編」「福祉委員活動編」があります。			
		地域福祉担当	市内全域	62-1804	60分
5	暮らしの助け合い体験ゲーム	あなたの暮らしているところはどうな地域でしょう？誰がどんなことに困っていて、助けられる人は誰なのか、ご近所での助け合いをワークショップによるゲーム感覚で楽しく体験します。			
		地域福祉担当	市内全域	62-1804	60分
6	サロン活動のススメ	小地域（自治会）単位で定期的に、みんなで集まり、おしゃべりなどをととして、交流する場をサロンといいます。長浜市内の活動事例の紹介をととして、地域住民同士の支え合いについて考える講座です。			
		地域福祉担当	市内全域	62-1804	60分
7	懐かしく昔のことを語ろう ～回想法で脳を活性化～	回想法とは、過去の懐かしい思い出を語り合ったり、誰かに話したりすることで脳が刺激され、心を豊かにする効果が期待できます。昔懐かしい写真や道具等を使いながら語り合う講座です。			
		地域福祉担当	市内全域	62-1804	60分

8	<b>ボランティア講座 ～始めのいっぽ～</b>	「ボランティア全般について知りたい」「長浜市内のボランティア活動の現状」などボランティア全般について学ぶ講座です。		
	ボランティアセンター	市内全域	62-1804	40分
9	<b>やさしさ配慮講座「アイマスク」 ～視覚しょうがい～</b>	アイマスク体験をとおして視覚しょうがいに対して理解を深めます。また、自分たちができることを考えるきっかけをつくるとともに、必要な支援のあり方を考える講座です。		
	ボランティアセンター	市内全域	62-1804	60分
10	<b>やさしさ配慮講座「車いす」 ～身体しょうがい～</b>	車イス体験をとおして身体しょうがいに対して理解を深めます。また、自分たちができることを考えるきっかけをつくるとともに、必要な支援のあり方を考える講座です。		
	ボランティアセンター	市内全域	62-1804	60分
11	<b>やさしさ配慮講座「シニア」 ～高齢者～</b>	高齢者疑似体験をとおして高齢者に対して理解を深めます。また、自分たちができることを考えるきっかけをつくるとともに、必要な支援のあり方を考える講座です。		
	ボランティアセンター	市内全域	62-1804	90分
12	<b>やさしさ配慮講座「聴覚」 ～しょうがい～</b>	聴覚しょうがいについて理解を深めます。また、自分たちができることを考えるきっかけをつくるとともに、必要な支援のあり方を考える講座です。		
	ボランティアセンター	市内全域	62-1804	30分
13	<b>災害ボランティアセンターの役割</b>	災害が発生した時、地域の復興が大きな課題になってきます。被災地に派遣経験のある職員の体験談を交えながら、災害ボランティアセンターの役割を知り、いざと言う時に備えましょう		
	ボランティアセンター	市内全域	62-1804	60分
14	<b>災害時体験講座 ～「いざメシ」を作ろう～</b>	非常食のアレンジや、水や火を出来るだけ使わない調理など、いざという時に役立つ食事の作り方を体験する講座です。		
	ボランティアセンター	市内全域	62-1804	60分
15	<b>災害時体験講座 ～「災害時の生活」を体験しよう～</b>	段ボールベッドや段ボールトイレなどを実際に作り、使用する体験をとおして、災害時のトイレや睡眠など、暮らしについて考える講座です。		
	ボランティアセンター	市内全域	62-1804	60分
16	<b>ボランティアセンターについて</b>	「ボランティアセンターって何してるの？」の声にお応えして、ボランティアセンターの仕事についてわかりやすく解説いたします。		
	ボランティアセンター	市内全域	62-1804	30分
17	<b>知って安心!生活のサポート ～成年後見制度と権利擁護事業～</b>	判断能力が不十分な方の金銭の管理や手続き等のサポートを行う権利擁護事業や成年後見事業について、制度の概要を事例を交えてご紹介いたします。		
	相談支援担当	市内全域	62-1804	60分

18 ここが知りたい「介護保険制度」			
「介護保険ってどんな制度？」どのような時に、どのようなサービスを、どのような手順で利用できるのか紹介します。			
ほのぼのケアプランセンター長浜	長浜、六荘、北郷里、神照、南郷里 西黒田、神田、びわ、浅井、虎姫、湖北 高月、木之本、余呉	78-2211	60分
ほのぼのケアプランセンター西浅井事業所	西浅井	88-8181	

19 介護を学ぼう!			
食事、排せつ、着がえ、移乗などの「介護のポイント」を紹介します。			
ほのぼのヘルパーステーション第1事業所	長浜、六荘、神照、神田、びわ	65-8268	60分
ほのぼのヘルパーステーション第2事業所	北郷里、南郷里、西黒田、浅井、虎姫	74-8200	
ほのぼのヘルパーステーション第3事業所	湖北、高月	85-5700	
ほのぼのヘルパーステーション伊香の里事業所	木之本、余呉	82-5615	
ほのぼのヘルパーステーション西浅井事業所	西浅井	88-8181	

20 レクリエーションで日常生活の楽しみを			
身体の機能向上、日常生活の精神的な「はり」と「生きがい」が生まれるレクリエーションを紹介します。			
ほのぼのデイサービスセンター北部	長浜、六荘、神照	65-8270	60分
ほのぼのデイサービスセンター東部	北郷里、南郷里、西黒田、神田	65-6263	
ほのぼのデイサービスセンター浅井	浅井	74-1411	
ほのぼのデイサービスセンターはなれいろは	びわ	72-4608	
ほのぼのデイサービスセンターいろは	虎姫	73-8112	
ほのぼのデイサービスセンター湖北	湖北	78-2144	
ほのぼのデイサービスセンター高月	高月	85-5700	
ほのぼのデイサービスセンター木之本	木之本、余呉	82-8130	
ほのぼの小規模多機能型居宅介護事業所「ひなたぼっこ」	木之本	50-7100	
ほのぼのデイサービスセンター伊香の里	木之本、余呉	82-5611	
ほのぼのデイサービスセンター西浅井	西浅井	88-8181	
ほのぼの認知症対応型通所介護事業所「あしかまの里」			

21	介護予防講座 ～脳活のすすめ～		
認知症という病気の理解、関わり方について講義、予防体操を紹介します。「講義+頭の体操」または「講義+身体体操」を選択してください。			
ほのぼのデイサービスセンター北部	長浜、六荘、神照	65-8270	60分
ほのぼのデイサービスセンター東部	北郷里、南郷里、西黒田、神田	65-6263	
ほのぼのデイサービスセンター浅井	浅井	74-1411	
ほのぼのデイサービスセンターはなれいろは	びわ	72-4608	
ほのぼのデイサービスセンターいろは	虎姫	73-8112	
ほのぼのデイサービスセンター湖北	湖北	78-2144	
ほのぼのデイサービスセンター高月	高月	85-5700	
ほのぼのデイサービスセンター木之本	木之本、余呉	82-8130	
ほのぼの小規模多機能事業所「ひなたぼっこ」	木之本	50-7100	
ほのぼのデイサービスセンター伊香の里	木之本、余呉	82-5611	
ほのぼのデイサービスセンター西浅井	西浅井	88-8181	
ほのぼの認知症対応型通所介護事業所「あじかまの里」			

22	介護予防講座 ～健康は足もとから～		
介護予防や転倒予防の正しい知識、体操を身につけ、いきいきと身体を動かし、介護予防生活を始めましょう。 ※転倒予防自主グループ以外のサロン、老人会、自治会向けの講座です。			
ほのぼのデイサービスセンター北部	長浜、六荘、神照	65-8270	60分
ほのぼのデイサービスセンター東部	北郷里、南郷里、西黒田、神田	65-6263	
ほのぼのデイサービスセンター浅井	浅井	74-1411	
ほのぼのデイサービスセンターはなれいろは	びわ	72-4608	
ほのぼのデイサービスセンターいろは	虎姫	73-8112	
ほのぼのデイサービスセンター湖北	湖北	78-2144	
ほのぼのデイサービスセンター高月	高月	85-5700	
ほのぼのデイサービスセンター木之本	木之本、余呉	82-8130	
ほのぼの小規模多機能事業所「ひなたぼっこ」	木之本	50-7100	
ほのぼのデイサービスセンター伊香の里	木之本、余呉	82-5611	
ほのぼのデイサービスセンター西浅井	西浅井	88-8181	
ほのぼの認知症対応型通所介護事業所「あじかまの里」			

ご相談に応じ「リクエスト講座」を実施しています。  
まずはお気軽にご相談ください!!



★【その1】ご利用いただける方（対象）

長浜市に在住、通勤または通学されている方で、5名以上のグループや団体です。

注）ただし、営利を目的とするものは除きます。

★【その2】ご利用いただける日時

年末年始の休日を除く日の、午前9時～午後9時までの間です。

★【その3】開催場所について

申し込みされたグループで用意をお願いします。



★【その4】申込方法は？

開催希望日の1ヶ月前までに、各担当事業所へご連絡いただき、申込書の記入をお願いいたします。

その際 ①希望の講座名 ②希望日時 ③開催場所 ③お申込み者名  
④連絡先 ⑤参加人数 をお知らせください。

注）他の業務の都合により、希望の日時にお伺いできない場合がありますので、ご了承ください。

★【その5】その他

- ① 講師派遣料は無料です。ただし、会場の使用料などは申込者の負担となります。
- ② 講座内容によっては、受けていただく回数に制限がありますのでご了承ください。
- ③ 講座に関するお問い合わせは、各講座の担当事業所までお問合せください。

