

令和7年度 長浜市サロン・転倒予防自主グループ 活動状況一覧表



長浜市社会福祉協議会
令和8年3月発行

*本画像は、写真をベースにAI技術を用いて生成したイラストです。

もくじ

長浜地区 P 1～2

六荘地区 P 2～3

南郷里地区 . . . P 3

神照地区 P 3～6

北郷里地区 . . . P 6

西黒田地区 . . . P 7

神田地区 P 7

浅井地区 P 7～9

びわ地区 P 9～11

虎姫地区 P 11～12

湖北地区 P 12～13

高月地区 P 14～16

木之本地区 . . . P 16～18

余呉地区 P 18～19

西浅井地区 . . . P 19～20

～作成にあたり～

長浜市が目指すまちの姿である「多様性を尊重し、地域の絆でともに育み支えあい、安心して暮らせるまち・長浜」の実現を目指し、長浜市社会福祉協議会では、地域の皆さんによるふれあいサロン活動を応援しています。

サロンには、年齢や立場の違う人が気軽に集い、顔を合わせておしゃべりをしたり、楽しい時間を共有したりすることで、少しずつ人と人とのつながりが生まれています。そうした関係は、日々のさりげない見守りや「お互いさま」の気持ちにつながり、地域の中で自分の居場所や役割を感じられる場にもなっています。

現在、長浜市内では269か所（令和7年12月1日現在）でサロン活動が行われており、それぞれの地域らしさを大切にしながら、和やかで魅力あふれる活動が続けられています。

今回発行した活動状況一覧表では、こうしたサロンの活動状況を一覧にまとめました。

＊活動日や内容等につきましては、天候や状況により変更されることがあります。詳細につきましては、長浜市社会福祉協議会（TEL：0749－62－1804）までお問い合わせください。

～サロンとは～

同じ地域に住む人や、気の合う仲間が気軽に集まって交流する場のことです。決まった目的や特別な準備がなくても、おしゃべりや体操、趣味活動、季節の行事などをおして、顔なじみの関係をつくり、つながりを深めることを大切にしています。

サロンに集うことで、

- ひとり暮らしでも安心して過ごせる
- ちょっとした変化に気づき合える
- 「お互いさま」と支え合える関係が生まれる
- 地域の中に自分の居場所や役割を感じられる

といった効果があります。

サロンは年齢や立場を問わず、誰もが参加しやすく、無理なく続けられる地域の居場所です。

長浜地区

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
1	御堂前	転倒予防自主グループ	第三地区 町なかふれあいサークル	一般社団法人 御堂前組 諫鼓山町屋	基本的に月2回（第2、4木曜） 13:30～15:00 ※8月は猛暑が予想されるためお休み ※R7年度は12月は第2木曜のみ	○
2	南日吉	サロン	南楽栄会	南日吉会館	年間計画どおり、カラオケサロン、おしゃべり 会、みんなで唄をサロン開催 （※月、火、水、金） 詳細につきましてはお問い合わせください。	×
3	長浜駅西	サロン・転倒予防自主グループ	ファミリー体操クラブ	ファミリー長浜・豊公園前	毎週火曜日 13:30 ※講師の都合により火曜と木曜の変動あり	○
4	田旭	サロン・転倒予防自主グループ	サンサンクラブ （田旭町自治会福祉委員）	田町会館	毎週金曜日 13:00～15:30	○
5	栄船	サロン	栄寿会	栄船町自治会館	第2、4火曜日 10:00～11:30	○
6	神前栄・御坊東	サロン	栄町御坊東町ふれあい井戸端会議	神前栄自治会館	第3水曜日 13:30～15:30	○
7	上田・中田・南新町・ 下田	サロン・転倒予防自主グループ	万咲の会	田町会館	月4回（ヨガは月により第5火曜日の場合有） 第1、3火曜日 体操 第2火曜日 サロン・体操 9:30～11:00 第4水曜日 ヨガ 9:30～11:00	○
8	三の宮南	サロン・転倒予防自主グループ	まちなかカフェ 「おいでやす」（※広域型）	一般社団法人 御堂前組 諫鼓山町屋	第2水曜日 13:30～15:00	○
9	南三ツ矢	転倒予防自主グループ	ほほえみ会（※広域型）	南三ツ矢会館	第1、3木曜日 13:30～15:00	○
10	南呉服元町	転倒予防自主グループ	南呉服元町自治会 元町いきいきサロン	元町会館	月2回（水曜日・金曜日） ※先生の都合で曜日が変わる 13:30～15:30	○
11	一の宮	サロン	一の宮町 一寿会	一の宮町会館	基本的に土日に実施 10:00～15:00	×
12	広域	サロン	たんぽぽサロン	喫茶たんぽぽ（西堀氏自宅）	基本的に金、土、日開催予約制 ※参加者の要望に応じて対応可能 ※現在は第2、4金曜日 13:30～15:00で開催	○
13		サロン・転倒予防自主グループ	楽笑くらぶ	長浜市曳山博物館	基本的に毎週火曜日 13:15～14:15	○
14		サロン	長浜市囲碁クラブ	長浜市市民交流センター	毎日 13:00～17:00	×
15		サロン・転倒予防自主グループ	お喋りサロン	神前上町自治会館	第1、3土曜日 10:00～11:30	○

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
16	広域	転倒予防自主グループ	元気クラブ	一般社団法人 御堂前組 諫鼓山町屋	第1、3木曜日 10:00~11:00	○
17		サロン・転倒予防自主グループ	北門前すみれ会	北門前会館	毎週金曜日 13:30~16:00	○

六荘地区

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
1	平方	転倒予防自主グループ	平方ふれあいサロン	平方公会堂	毎週木曜日 10:00~11:30	○
2	柳	サロン	柳町サロン	柳町自治会館	第2月曜日 9:30~11:30 年12回	○
3	東高田	サロン・転倒予防自主グループ	鶴遊会サロン	東高田会館	月2回 年10回	○
4	八幡東	サロン・転倒予防自主グループ	八幡東きんせクラブ	八幡東会館	第2、4火曜日 10:00~11:30	○
5	室	サロン	室町長寿会	室町会館	火曜日(月1回) 10:30~	○
6	大辰巳	サロン・転倒予防自主グループ	大辰巳町老人クラブ栄寿会	大辰巳町会館	第2火曜日 9:30~12:00	○
7	大辰巳	サロン	大辰巳おしゃべりサロン	大辰巳町会館	第1、第3火曜日 9:00~11:30	不定期
8	寺田	サロン・転倒予防自主グループ	喜楽会	寺田町自治会館	毎週水曜日 10:00~11:30	○
9	大戌亥	サロン	大戌亥町にこにこ会	大戌亥町会館	年8回 (5月8月9月お休み)	○
10	田村	サロン・転倒予防自主グループ	田村町サロン喜楽会	田村町会館	毎週金曜日 9:00~11:00	○
11	勝	サロン	勝町にこにこおしゃべり会	勝町自治会館	基本第1、3月曜日 10:00~ 年20回	○
12	勝北	サロン・転倒予防自主グループ	勝北フレンズ	勝北自治会館	毎週火曜日 10:00~11:30	○
13	勝北	サロン	勝北ふれあいサロン	勝北自治会館	第4金曜日 13:30~15:30 年12回	×
14	下坂中	サロン	ラ・ラ・ラ下坂	下坂自治会館	第2、4金曜日 13:30~16:00	○
15	広域	サロン・転倒予防自主グループ	六荘地区介護予防サポーターの会	六荘まちづくりセンター	第2、4金曜日 10:00~11:10	○

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
16	広域	サロン	Ohanaサロン	市民交流センターやさぎなみ タウン公園など様々	春休み、夏休み期間	その他 ゲーム、ボッチャ等

南郷里地区

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
1	今川	サロン・転倒予防自主グループ	コスモスサロン	今川自治会館	毎週木曜日 10:00~12:00	○
2	小堀	サロン	作楽会GKサロン	小堀新会館	毎週木曜日、日曜日	不定期
3		サロン	ほこいき健康クラブ	小堀会館	第2、3金曜日 10:00~11:30	○
4	小堀新	サロン	民生委員サロン	小堀新町会館	土曜日(月2回) 10:00~12:00	○
5	加納	サロン・転倒予防自主グループ	加納町ハッピーサロン	加納会館	水曜日(月1回) 10:00~11:30	○
6	加納新町	サロン・転倒予防自主グループ	虹の会	加納新町会館	不定期開催(月1回~2回) 13:30~15:30	○
7	榎木	サロン	えのき男いきいきサロン	榎木自治会館	第1水曜日 9:30~11:30	○
8	宮司東	サロン	みやしおたのしみ会	宮司東会館	不定期(2か月に1回) 10:00~12:00	○
9	宮司西	転倒予防自主グループ	宮司西転倒予防教室	ゆうあい館	毎週火曜日 10:00~12:00	○
10	南田附西	サロン・転倒予防自主グループ	南田附西体操教室	南田付西会館	毎週木曜日 13:30~15:00	○
11	南田附東	サロン・転倒予防自主グループ	西辻ふれあい会	南田附東会館	毎週木曜日 13:30~15:00	○

神照地区

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
1	国友	サロン・転倒予防自主グループ	あいあい国友	国友町会議所	サロン：第1土曜日 9:30~11:00 年10回(1月、11月休み) 転倒予防：第2、第3、第4木曜日 9:30~10:30	不定期
2	上祇園	サロン・転倒予防自主グループ	上祇園町いきいきサロン	上祇園町自治会館	サロン：最終火曜日(月1回) 11:00~14:00 転倒予防：毎週火曜日 13:30~15:00 年45回	○

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
3	今	サロン・転倒予防自主グループ	今町サロン弥栄クラブ	今町会館	毎週火曜日 9:00～10:30 年51回	○
4	新庄中	サロン	新中にこここサロン	よらんせホール	第2土曜日 13:30～14:30 年10回（1月、4月休み）	不定期
5	十里	サロン	十里町いきいきサロン	十里町会館	第1土曜日 9:30～11:30 年10回	×
6	十里	サロン・転倒予防自主グループ	十里町健康推進サークル	十里町会館	毎週火曜日、金曜日 9:30～11:00 年103回	○
7	十里	サロン	十里町囲碁将棋健康麻雀サークル	十里町会館	毎週木曜日、日曜日 木曜日：9:00～12:00 日曜日：9:00～16:00 年65回	×
8	美浜	サロン	美浜町老人会	美浜町自治会館	毎週月曜日、木曜日 子供の夏休み、冬休み、春休み期間は休止 年46回	×
9	山階	サロン	山階ふれあいサロン	山階町会議所	第1または第2月曜日 9:30～11:30 年12回	不定期
10	列見	サロン・転倒予防自主グループ	列見町サロン	列見町会館	毎週火曜日 9:30～11:00 祝祭日は休み 年46回	○
11	北新北	サロン・転倒予防自主グループ	北新北町転倒予防教室	北新会館	毎週火曜日 13:30～15:00 （13:00～おしゃべり） 年46回	○
12	八幡中山	サロン	すこやかクラブ	八幡中山町会館	第2木曜日 10:00～11:30 年12回	○
13	十里南新	サロン	きずなサロン	十里南新町会館	第2日曜日 13:30～15:00頃	○
14	新庄寺	サロン	ふれあいサロン	新庄寺町公会堂	第4月曜日 10:00～11:30 年11回程度	○
15	相撲	サロン	すまいるサロン	養蚕の館	都合のよい木曜日 10:00～12:00 年12回	×

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
16	泉	サロン	ポッチャを楽しむ会	泉町会館	第2土曜日（12月休み） 10:00～12:00 年11回	○
17	下之郷中	サロン	下之郷中町友快サロン	下之郷中町自治会館	体操：第2、4火曜日 9:00～12:00 健康麻雀：月1～2回土曜日または日曜日 9:00～16:00	○
18	祇園元	転倒予防自主グループ	ぎおんワイワイサロン	祇園町自治会館	毎週火曜日 13:30～15:00 年46回	○
19	神照西・東	サロン	神照ふれあいサロン	神照町会館	第3火曜日 9:30～12:00 年12回	○
20	分木	サロン	分木町つくしの会	分木会館	第2木曜日 10:00～11:30 第4木曜日 10:00～14:30	○
21	北新東	サロン・転倒予防自主グループ	北新東町自治会	北新東町自治会館	毎週木曜日 13:30～15:00	○
22	川崎	サロン	きらめきサロン	川崎町自治会館	サロン：第2または第3水曜日 10:00～11:00 8月、1月休み 全10回 体操：月の最後の水曜日	○
23	新庄中	サロン・転倒予防自主グループ	新庄中町老人会	よらんせホール	毎週木曜日 9:00～10:30	○
24	中山	転倒予防自主グループ	中山町転倒予防教室	中山町会館	毎週水曜日 10:00～11:30	○
25	分木	転倒予防自主グループ	分木町自治会（健康体操教室）	分木会館	第1、第3火曜日 10:00～11:30 全24回	○
26	北新南	転倒予防自主グループ	はればれ会	北新南町会館	毎週月曜日、木曜日 10:00～11:30 12月中旬～1月中旬は休み	○
27	十里南新	転倒予防自主グループ	南十里いきいき体操	十里南新町会館	毎週月曜日 10:00～12:00	○
28	下之郷	転倒予防自主グループ	さわやかクラブ	下之郷町自治会館	第1、3火曜日 9:30～12:00 全24回	○
29	緑ヶ浜	サロン	緑ヶ浜ふれあいサロン	緑ヶ浜会館	第4金曜日（1月、8月休み） 13:30～16:00 全10回	×

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
30	広域	サロン	lolki ロルキー	代表者ご自宅	今日やる！が開催日 おおよそ9：30～12：00	×
31		サロン	Vivaながはま	神照まちづくりセンター	不定期 2か月に1度程度	不定期
32		サロン	ピンポンサロン	長浜市勤労青少年ホーム 「長浜サンパレス」	毎週水曜日 9：30～11：30	×

北郷里地区

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
1	春近	サロン	春近サロンおしゃべり会	春近会館	第4金曜日 10：00～15：00	不定期
2		転倒予防自主グループ	春近いいきき体操	春近会館	毎週水曜日 13：00～15：00 年40回	○
3	石田	サロン	石田町自治会ふれあいサロン	石田会館	第4月曜日 10：00～13：00 年12回	○
4		サロン・転倒予防自主グループ	石田町さわやか体操教室	石田会館	毎週金曜日 13：30～15：30 年40回	○
5	保多	サロン	保多町いきいきサロン	保多町自治会館	第1、2、3火曜日（月3～4回） 14：00～16：00	×
6	垣籠	サロン・転倒予防自主グループ	垣籠いきいきサロン	垣籠会館	体操 毎月2、4月曜日 10：00～11：30 サロン 年2回 10：00～12：30	○
7	東上坂	サロン	東上坂町自治会サロンの会	東上坂町会館喜楽	第2金曜日 10：00～12：00 年12回	○
8	西上坂	サロン	生き生きふれあいサロン	西上坂会館	年5回 春・秋 会館で催し弁当配布 通年 誕生日プレゼント配布	×
9	千草	サロン	千草町ふれあいあじさいサロン	千草町会館	第2日曜日 10：00～14：00 年10回	○
10	広域	転倒予防自主グループ	たんぽぽ会	郷里荘	毎週水曜日 13：00～15：00 年40回	○

西黒田地域

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
1	名越	サロン	友游サロン	名越会館	第2月曜日 10:00~12:00	不定期
2	常喜西・東	サロン	よろこび会	常喜館	不定期(月1回)	×
3	鳥羽上北	サロン	とばかみヨガクラブ	鳥羽上会議所	第1、3月曜日 月2回	○
4	本庄	サロン	あじさい会	本庄会館	年3回(春・夏・秋は敬老会)	不定期
5	本庄新	サロン	さつき会	本庄新町会館	第2木曜日 10:00~12:00	×
6	広域	サロン	ニットカフェ	西黒田まちづくりセンター	第1、3火曜日 9:30~12:00 全24回	×
7		サロン	お華の会	西黒田まちづくりセンター	月1回(1、2月休み) 年10回	×
8		転倒予防自主グループ	きんたろう転倒予防・健康教室	西黒田まちづくりセンター	第2、4土曜日 9:30~11:30	○

神田地区

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
1	加田栄	サロン	栄いきいき会	栄町会館	第3日曜日：グランドゴルフ 第2または第4日曜日：室内ゲーム	○
2	加田北	サロン	北町マーガレットの会	北町会館	第1月曜日(年間5~6回) 10:00~11:30	○
3	加田西	サロン	西町いきいきフレンド	西町会館	第1月曜日(2か月に1回)	○
4	加田南	サロン	加田南水曜会	南町会館	第3水曜日 13:30~15:00	○
5	広域	サロン	なんかやってみよう会	神田まちづくりセンター	水曜午後と日曜日の夜(健康マージャン) 日程ランダムで工作	×
6		転倒予防自主グループ	神田フレンズ	神田まちづくりセンター	第1、3金曜日 10:00~11:00	○

浅井地区

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
1	大依町	サロン	大依ふれあいサロン	大依公会堂	第1土曜日 10:00~12:00 年12回	×
		転倒予防自主グループ	大依ふれあいサロン	大依公会堂	第4金曜日 10:00~12:00 年12回	○

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
2	南郷町	サロン	さわやかサロン	南郷会館	第1、3水曜日 10:00~12:00 年24回	×
3	尊野町	サロン	尊野ふれあいサロン	尊野ふれあい会館	不定期 13:00~15:00 年10回	不定期
4	田川町・須賀谷町	サロン	田川・須賀谷いきいきサロン	田川公会堂	月末の土曜日 10:00~12:00 年12回	×
5	相撲庭町	サロン	相撲庭ワイワイサロン	相撲庭公会堂	第3土曜日 9:30~12:00 年12回程度	不定期
		転倒予防自主グループ	体操クラブ	相撲庭公会堂	毎週金曜日 9:30~12:00 年36回程度	○
6	高山町	サロン	ふれあいサロンごんせ	高山生活改善センター	第3火曜日 9:30~11:30 年11回程度	×
7	浅井高原	サロン	浅井高原ふれあいクラブ	浅井高原自治会館	第3土曜日 10:00~11:30 年18回程度	×
8	法楽寺町	サロン	ふれあいサロン法連操	公会堂	第2水曜日 10:00~12:00 年12回程度	○
9	大門町	サロン	大門町老人会	大門草の根広場	不定期 午前中 年10回程度	×
10	黒部町	サロン	黒部町サロン	黒部公会堂	不定期 10:00~11:00 年間計画が決まっている 年10回程度	×
11	八島町	サロン	八島睦会	八島公会堂	不定期 10:00~11:00 年間計画が決まっている 年10回	×
12	佐野町	サロン	佐野町わいわいサロン	佐野公会堂	第3土曜日 10:30~13:30 年12回程度	×
13	内保町	サロン・転倒予防自主グループ	内保町いきいきつくしの会	長浜市内保農政会館	第1、3金曜日 第1 10:00~11:30 第2 13:30~15:00 年21回程度	○

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
14	三田町	サロン	三田いきいきサロン	三田公会堂	第3水曜日 13:00～15:00 年12回程度	○
15	野村町	サロン	野村町ふれあいサロン	野村公会堂	毎月15日 9:30～11:30 年12回程度	○
16	鍛冶屋町	サロン	かじやひだまりサロン	鍛冶屋自治会館	第3水曜日 10:00～12:00 年11回程度	○
17	太田町	サロン	おおたサロン	太田公民館	第2金曜日 10:30～12:00 年10回程度	×
18	尊勝寺町	サロン	サロンよろまいか	尊勝寺公民館	不定期 10:30～12:00 年10回程度	○
19	谷口町	サロン	谷口むつみ会	谷口公会堂	不定期 10:30～12:00 年10回程度	○
20	大路町	サロン	大路町にこにこサロン	大路会館	毎月25日 13:00～15:00 年10回程度	○
21	郷野町	サロン	郷の会	郷野町ふれあいセンター	毎月5日 9:00～11:00 年10回程度	○
22	上草野学区	サロン・転倒予防自主グループ	元気クラブ	上草野まちづくりセンター	第1、3火曜日 10:00～12:00 年13回	×
23	浅井地区	転倒予防自主グループ	てんとうむしクラブ（転倒無し）	湯田まちづくりセンター	毎週木曜日 10:00～11:30 年40回	○
24	七尾地区	サロン	七尾茶屋	七尾まちづくりセンター	毎月7日 9:00～16:00 年12回	×

びわ地区

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
1	鶴ヶ島	サロン	ありがとうの集いサロン	鶴ヶ島会館	月に1回メンバーと相談して決定	その他 ボッチャ
2	落合	サロン	落合なかよし会	落合コミュニティセンター	第2火曜日 10:00～11:30	○

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
3	弓削	サロン	弓削おせんどさん会	弓削公民館	毎月1日 10:00~12:00 年10回	○
4	安養寺	サロン	安養寺自治会	安養寺ふれあい会館	月1回 日曜日 10:00~11:30	○
5		転倒予防自主グループ	安養寺ふれあいサークル	安養寺ふれあい会館	毎週火曜日 13:30~15:00	○
6	大浜	サロン	ひだまりの会	大浜会館	不定期 年間10回	○
7	曽根	転倒予防自主グループ	曽根町福祉委員会	曽根会館	毎週木曜日 9:00~11:00	○
8		サロン	曽根町福祉委員会	曽根会館	月に1回 時間曜日不定期 年12回	不定期
9	細江	転倒予防自主グループ	細江ごんせ体操	細江会館	毎月2回(12月のみ1回) 第2、4木曜日 13:30~14:30	○
10		サロン	細江町よろう会	細江会館	木曜日 10:30~11:30 年5回	×
11	新居	サロン	新居みんなのサロン	新居会議所	第1木曜日 9:30~11:30	×
12		転倒予防自主グループ	新居てんとうむしクラブ	新居会議所	第2、3、4火曜日 9:30~11:00 年30回(1月2月休み)	○
13	下八木	サロン	下八木社会福祉委員会	下八木会館	毎月1回(4月~11月) 10:00~12:30 年8回	○
14	上八木	サロン・転倒予防自主グループ	上八木サロンあざみ会	上八木会館	第1火曜日 10:00~12:00 第4火曜日 10:00~14:00	○
15	早崎	サロン・転倒予防自主グループ	早崎福祉JHの会	早崎公民館	第3日曜日 10:00~12:00 年12回	○
16	南浜	転倒予防自主グループ	南浜転倒予防教室	南浜会館	毎週火曜日 13:30~14:30	○
17		サロン	南浜町福祉委員会	南浜会館	不定期10:00~12:00 年5回	○
18	御館	サロン・転倒予防自主グループ	御館遊友会	御館自治会館	毎週金曜日 9:30~11:30	○

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
19	川道	転倒予防自主グループ	川道いきいき体操	びわ南コミュニティセンター	毎週金曜日 13:30~15:00	○
20		サロン	川道福祉委員会	びわ南コミュニティセンター	第2火曜日 10:00~12:00 年10回	○
21	益田	サロン	益田いきいきサロン	益田農村集落センター	毎月1回 年12回	○
22	香花寺	サロン	香花寺福祉委員会	香花寺自治会館	土曜日(11月~3月の月に2回) 10:00~15:30 年11回 (10月の会議で決定)	○
23	難波	サロン	たべてしゃべろう会	難波公民館	第2火曜日 9:30~12:00 年10回(8月1月休み)	○
24		転倒予防自主グループ	難波いきいき体操	難波公民館	毎週月曜日 13:30~15:00	○
25	錦織	サロン	錦織おしゃべり会	錦織公民館	第1土曜日 10:00~11:30 年9回(8月11月1月休み)	不定期
26	広域	転倒予防自主グループ	筋りゅう会 月曜日グループ	長浜市社会福祉協議会 びわセンター	毎週月曜日 13:30~	○
27		転倒予防自主グループ	筋りゅう会 水曜日グループ	長浜市社会福祉協議会 びわセンター	毎週水曜日 13:30~	○
28		転倒予防自主グループ	筋りゅう会 木曜日グループ	長浜市社会福祉協議会 びわセンター	毎週木曜日 12:30~	○

虎姫地区

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
1	大寺	サロン	きらく会	大寺会館	毎月1日 9:00~11:00 年10回	×
2		転倒予防自主グループ	大寺健康クラブ	大寺会館	毎週木曜日(月4回) 9:00すぎ~11:30	○
3	中野	サロン	ひだまりの会	中野公会堂	月1回 時間変則(午後からが多い) 年11回	不定期
4	三川	サロン	おしゃべりサロン	三川公会堂	毎月上旬 9:00~11:30 年10回(9月 敬老の集い)	○
5	宮部	サロン	ほのぼの会	宮部会館	毎月15日 10:00~12:00 年12回	×

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
6	田町	サロン	田町ふれあいの会	田町会館	毎週水曜日 9:00～お昼前 グラウンドゴルフ（7・8・12・1月は休止） （季節イベント 不特定）	不定期
7	大井	サロン	サロン姉川	大井集会所	毎月1日、15日（月1～2回。1月、8月は1回） 9:00～14:00 年22回（年1回おたっしやです会）	○
8	唐国	サロン	唐国福祉推進委員会	唐国会館	月1回 9:00～13:00（時々変則） 年12回	不定期
9		転倒予防自主グループ	唐国のびのび会	唐国会館	毎週水曜日（月4～5回） 13:30～15:00 （7・8・1月は休み有）	○
10	本町	転倒予防自主グループ	本町体操クラブ	本町会館	毎週木曜日（月4回） 10:00～12:00	○
11	月ヶ瀬	サロン	月愛サロン	月ヶ瀬集会所	第4土曜日 13:30～15:00 年8回	○
12	酢	転倒予防自主グループ	ぴょんぴょんサークル	酢資料館	毎週火曜日（月4～5回） 13:30～（1時間半程度） 月に1回おやつ	○
13		サロン	酢グランドゴルフ	酢資料館	毎週金曜日 9:00～11:00（2時間程度）	×
14	桜町	転倒予防自主グループ	健康広場	虎姫コミュニティセンター	第3水曜日 10:00～11:15	○
15	広域	サロン	歌声喫茶	虎姫生きがいセンター	第1、3月曜日 10:00～11:30	×
16		サロン	介護者茶話会	虎姫生きがいセンター	第4火曜日 10:00～11:30	×

湖北地区

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
1	二俣	サロン	二俣いきいきサロンきらく会	会議所	月末開催（月1回） 9:30～11:00	○
2	河毛	サロン	河毛サロン いたべ	飯給会館	第3水曜日（1月2月はお休み） 9:00～10:30	○
3		転倒予防自主グループ	河毛元気やねん	飯給会館	第2・4水曜日 9:00～11:00	○
4	馬渡	サロン	サロン馬渡	馬渡会館	毎月1日 10:00～12:00	○
5		転倒予防自主グループ	げんき馬渡	馬渡会館	毎週水曜日 9:00～10:00	○

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
6	大安寺	サロン・転倒予防自主グループ	大安寺 畑の会	大安寺公民館	第2、4火曜日 13:00~14:30	○
7		転倒予防自主グループ	畑の会	大安寺公民館	毎月第2・4火曜日 13:00~14:30	○
8	速水	サロン	はやみいきいきサロン	陣の森会館	第3水曜日 10:00~11:30	○
9		転倒予防自主グループ	おきらく体操クラブ	陣の森会館	毎週月曜日 9:30~11:00	○
10	沢	サロン	沢サロン「オアシス」	会議所	第2水曜日 10:00~11:30	○
11	山本	サロン	山本ふれあいサロン	山本公民館	最終週の日曜日 10:00~11:30	○
12	延勝寺	サロン	延勝寺おきらく会	延勝寺公民館	第3火曜日 13:30~15:00	○
13	津里	サロン	津里いきいきサロン	津里会館	第4水曜日 9:00~10:30	不定期
14		転倒予防自主グループ	津里てんとうむしクラブ	津里会館	毎週水曜日 9:30~11:00	○
15	猫口	サロン	猫口サロン	猫口集会所	第2木曜日 9:00~10:30	○
16	今	サロン	いきいきサロン今	今公民館	第3木曜日 9:30~11:00	○
17	青名	サロン	青名サロン	青名公民館	第1土曜、第2・4金曜、第3火曜、第5火曜 9:00~10:30	○
18		転倒予防自主グループ	青和会	青名公民館	毎月第1土曜日 9:00~10:00	○
19	今西	サロン	今西お達者会	今西会館	月1回 不定期 10:00~11:30	○
20	伊部	サロン	伊部ひばり山ふれあいサロン	ひばり山交流会館	月1回 10:00~11:30	○
21	伊部	転倒予防自主グループ	伊部健康づくり広場	ひばり山交流会館	毎週火曜日 9:30~11:00	○
22	丁野	サロン	サロンよほろの	丁野公民館	第3水曜日 10:00~12:00	○
23	尾上	サロン	尾上自治会サロン 「茶のみ処」	尾上公民館	月1回 10:00~11:30	○
24	上山田	転倒予防自主グループ	上山田こぶしクラブ	上山田公民館	10:00~11:30	○

高月地区

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
1	井口	サロン	井口ひだまりの会	井口自治会会議所	月1回 10:00~12:00 年11回	○
2	持寺	サロン・転倒予防自主グループ	持寺ふれあいサロン	持寺公民館	毎週木曜日 10:00~11:00 年40回 第3木曜日は11:00~サロン	○
3	保延寺	サロン	きずな会	保延寺公民館	火曜日たまに木曜日(毎週1~2回) 9:00~11:00	○
4	雨森	サロン・転倒予防自主グループ	雨森いきいき体操クラブ	雨森公会堂	毎週月曜日 9:30~10:30(体操) 10:30~11:00(サロン) 年30回程度 (7・8・9・12・1・2月休み)	○
5	高野	サロン	高野自治会	高野集会所	月2~3回 年20回	×
6	柏原	サロン	ふれあい柏寿サロン	柏原自治会会議所 (人数が多いと昭和館)	2か月に1回 9:00~10:00	×
7	渡岸寺	サロン	渡岸寺サロン	渡岸寺庵	不定期 12:00~14:30 年4回	×
8	落川	サロン	落川北サロン	落川区会館	月1回 10:30~15:00 年10回 毎週月曜日 9:00~10:00(体操)	○
9		サロン・転倒予防自主グループ	落川いきいき体操会	落川区会館	毎週月曜日 9:00~10:00 年40回	○
10	森本	転倒予防自主グループ	フレッシュ森本	森本自治会館	毎週木曜日 10:00~11:20 年40回	○
11	馬上	サロン	馬上サロン	馬上多目的集会所	第2火曜 10:00~12:00	○
12		転倒予防自主グループ	馬上 さくらんぼ	馬上多目的集会所	毎週月曜日 13:30~14:30 年40回	○

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
13	高月	サロン・転倒予防自主グループ	ニコニコサロン	高月コミュニティセンター	毎週火曜日 9:30~11:30 年40回	○
14		サロン	高月わくわく食堂	高月コミュニティセンター	毎月1回	不定期
15		転倒予防自主グループ	高月いきいきクラブ	高月コミュニティセンター	毎週木曜日 9:30~11:00 年40回	○
16	宇根	サロン	宇根ふれあいサロン	宇根集落センター	第2火曜日 10:00~11:30 年7回+合同サロン1回	×
17	宇根	転倒予防自主グループ	プリムラ宇根	宇根集落センター	毎週水曜日 13:30~14:10 年40回	○
18	東阿閉	サロン	東阿閉手のくぼ会	東阿閉公民館	第3金曜日 10:00~12:00 年10回	○
19		サロン・転倒予防自主グループ	明正会元気クラブ健康体操	東阿閉公民館	毎週火曜日 10:00~11:30 年40回	○
20	東柳野	サロン	東柳野 まめな会	東柳野営農拠点施設	不定期 年間10回以上 10:30~14:00または15:00	○
21	柳野中	サロン	柳野中自治会	柳野中会議所	年20回	×
22	松尾	サロン	松尾サロン	松尾区公民館	2か月に1回 10:00~12:00 年7回	×
23	西野	サロン	西野いきいきサロン	西野コミュニティセンター	月1回 年10回	○
24	熊野	転倒予防自主グループ	熊野コスモス	熊野農事集会所	毎週金曜日 9:00~10:30 年40回	○
25	西阿閉	サロン	高砂会日だまりサロン	西阿閉公民館	第2木曜日 9:00~11:00	○
26	横山	サロン・転倒予防自主グループ	横山いきいきサロン	横山集会所	毎週木曜日 9:30~10:30 年40回	○
27	東高田	サロン	東高田ふれあいサロン	東高田公民館	第3または4火曜日 13:30~15:30 年10回	○

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
28	唐川	サロン	唐川福祉の町づくり ゆるぎサロン	唐川区民会館	月曜日 11:00~14:00 年6回	×
29		転倒予防自主グループ	唐川キャンセ体操	唐川区民会館	毎週木曜日 9:00~10:00 年40回	○
30	東物部	サロン	東物部区いっぶくひろば	東物部草の根集会所	奇数月 第2火曜日 10:00~	○
31	西物部	サロン	西物部区ふれあいサンサン	西物部集会所	不定期 年間9回 老人会の除草作業後実施	×
32	磯野	サロン	磯野白梅会サロン	磯野集落センター	不定期 年間7回 10:00~12:00	○
33	広域	サロン	水曜健康倶楽部 くじゃく	デイサービス庄助 サテライト	水曜日 9:30~11:00 開催日は年間で決まっている	○

木之本地区

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
1	金居原	サロン	金居原ふれあいサロン	金居原ふれあい館	4、7、10月（年3回）	不定期
2		転倒予防自主グループ	ねむの花	金居原ふれあい館	毎週水曜日 13:30~15:00	○
3	杉野	サロン・転倒予防自主グループ	杉野いきいき健康体操	こぶし会館	毎週水曜日 9:30~11:00	○
4	杉本	転倒予防自主グループ	緑風すぎもと	杉本集会所	毎週水曜日 夏場9:00~10:30 冬場9:30~11:00	○
5	川合	サロン	川合ふれあいミニサロン	川合集会所	基本第3水曜日 10:00~12:00 年10回	○
6		転倒予防自主グループ	川合コスモス会	川合集会所	第1、3木曜日 13:00~14:30	○
7	古橋	サロン	古橋いきいきサロン	龍泉寺	月1回不定期 9:30~11:30	○
8	石道	サロン	石道元気サロン	石道会館	毎週木曜日 10:00~12:00	○
9		サロン	クラフト会	メンバー自宅	月1回不定期 10:00~16:00	×

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
10	小山	サロン・転倒予防自主グループ	小山きゃんせクラブ	小山集会所	第1火曜日 10:00~12:00	○
11	廣瀬	サロン	廣瀬サロン	木之本総合センター	第1水曜日 10:00~12:00	○
12		転倒予防自主グループ	廣瀬転倒予防自主グループ	木之本総合センター	第2、4火曜日 9:30~11:00	○
13	黒田	サロン	黒田自治会	第2集会所	年1~2回 不定期 10:00~12:00	×
14		転倒予防自主グループ	黒田体操クラブ	黒田集会所	第1、3月曜日 9:00~10:30	○
15	田部	サロン	田部サロン	田部区集会所	第4金曜日 13:00~15:00	○
16	アットリ	サロン	あっとり老人クラブ長寿会	アットリ集会所	月1回不定期 10:00~13:00	×
17	木之本	転倒予防自主グループ	伝馬すこやかクラブ	きのもと交遊館	毎週水曜日 13:30~15:00	○
18		転倒予防自主グループ	ニコニコクラブ	きのもと交遊館	毎週金曜日 13:30~15:00	○
19		サロン	東横町サロン	東横町集会所	月1回不定期 13:00~15:00	×
20		サロン	西横町サロン	西横町集会所	第1、3水曜日	×
21		サロン	古町福祉サロン	明楽寺	年1回 不定期	その他 出前講座受講の際等
22		サロン	やぎやふれあいサロン会	きのもと交遊館	年1回 夏に町内会の納涼祭に合わせて開催	×
23	千田	サロン	千田ふれあいサロン	千田会館	年10回不定期 9:30~11:30	○
24		サロン	だんない元気マンサロン	NPO法人CILだんない	第1、3月曜 14:00~16:00	○
25		サロン	だんない生き生きサロン	NPO法人CILだんない	第3金曜日	×
26		転倒予防自主グループ	千田老人クラブ体操教室	千田会館	6月~11月の第1、3火曜日 10:00~11:30	○
27	大音	サロン	大音サロン	大音集会所	不定期 13:00~15:00 年10回	○
28		転倒予防自主グループ	まゆの会	大音集会所	毎週木曜日 9:30~10:30	○
29	田居	サロン・転倒予防自主グループ	サロンさくら	木之本町田居116-1	毎週水曜日 9:00~11:00	○
30	北布施	サロン	北布施サロン会	北布施公民館	月2回 概ね月曜日 10:00~12:00	○

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
31	赤尾	サロン・転倒予防自主グループ	赤尾転倒予防体操教室プラス	赤尾集会所	毎週木曜日 9:00~10:30	○
32	西山	サロン	西山福祉委員会	西山自治会集会所	年4回 不定期 9:30~11:30	×
33		転G	ひまわり体操クラブ	西山自治会集会所	毎週火曜日 9:00~10:30	○
34	広域	サロン	手作り工房木之本塾おいでおいでサロン	木之本塾	毎月第1火曜 10:00~13:00	×
35		サロン	はつらつ体操教室	木之本自治会事務所	毎月第1、3水曜 9:30~11:30	○
36		サロン	卓球教室	木之本高齢者福祉センター	毎月第2、4金曜日 9:30~12:00	×

余呉地区

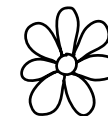
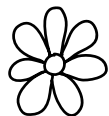
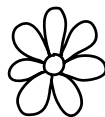
	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
1	川並	サロン	川並ふれあいサロン	川並公会堂	年3回	○
2		転倒予防自主グループ	川並ふれあいサロン	川並公会堂	第1、3水曜日 9:00~11:00	○
3	池原	転倒予防自主グループ	池原サロン	池原公民館	毎週水曜日	○
4		サロン	池原サロン	池原こぶしの家	年2回（6月、11月）	その他 ゲーム
5	国安	サロン・転倒予防自主グループ	国安サロン	国安集会所	毎週金曜日 10:00~11:00	○
6	下余呉	サロン・転倒予防自主グループ	下余呉ふれあいサロン	下余呉ふれあい会館	毎週水曜日 年48回	○
7	東野	サロン・転倒予防自主グループ	東野きらく会	東野集会所	隔週木曜日 9:00~11:00	○
8	新堂	サロン	新堂ふれあいクラブ	新堂草の根会館	第2金曜日 9:30~11:30	その他 ポッチャ
9	中之郷	サロン	中之郷ふれあいサロン	中之郷集会所	第3水曜日 10:00~	○
10		転倒予防自主グループ	中之郷ふれあい体操	中之郷集会所	月曜日 9:00~11:00	○
11	椿坂	サロン・転倒予防自主グループ	椿坂ふれあいさろん・体操友の会	椿坂草の根会館	第3水曜日 9:30~12:00 年10回	○
12	中河内	転倒予防自主グループ	中河内体操クラブ	中河内集会所	第4月曜日 13:30~15:00 年7回	○

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
13	八戸	サロン	八戸サロン	八戸公会堂	第2火曜日 9:30~11:30	不定期
14	小谷	転倒予防自主グループ	小谷サロン	小谷草の根会館	毎週月曜日 13:30~15:30	○
15	下丹生	サロン	下丹生ふれあいサロン	下丹生公会堂	第4月曜日 10:00~12:00 年10回	×
16	今市	転倒予防自主グループ	今市にこにこクラブ	今市多目的集会所	毎週火曜日 13:00~15:00	不定期
17		サロン	今市ふれあいサロン	今市多目的集会所	第3火曜日 11:30~13:00	○
18	上丹生	転倒予防自主グループ	上丹生体操教室	上丹生コミュニティセンター	毎週水曜日 10:00~11:30	○
19		サロン	上丹生ふれあいサロン	上丹生コミュニティセンター	月末水曜日 転倒予防教室の後	○
20	菅並	転倒予防自主グループ	菅並キラリ	菅並集会所	隔週金曜日 9:00~10:30	○
21		サロン	菅並キラリ	菅並集会所	金曜日(2か月に1回) 14:00~	×
22	文室	サロン	文室サロン	文室草の根会館	年3~4回	×
23		転倒予防自主グループ	文室体操教室	文室草の根会館	第2、4水曜日 月2回	○

西浅井地区

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
1	庄	サロン	庄さざなみサロン	生活改善センター	第3水曜日(奇数月) 10:00~12:00	○
2	岩熊	サロン	ハッピーサロン岩熊	岩熊生活改善センター	第3火曜日 10:00~12:00	○
3		転倒予防自主グループ	むつみクラブ	岩熊生活改善センター	毎週木曜日 14:00~15:00	○
4	山門	サロン	山門いきいきサロン	山門公民館	水曜日のどこか 10:00~12:00	○
5	塩津浜	サロン	鳩の湖温もりサロン	塩津浜公民館	第3木曜日 4月~10月まで 9:00~12:00 10月以降 10:00~12:00	○
6	塩津中	サロン	サロンおしゃべり広場	塩津中生活改善センター	第3水曜日 10:00~15:00	○

	自治会名	地域の通いの場	グループ名	開催場所	開催頻度	体操の有無
7	祝山	サロン	祝山サロン楽園	祝山会館	第4日曜日	○
8		転倒予防自主グループ	祝山いきいき体操	祝山会館	木曜日（月2回） 9:00～10:30	○
9	沓掛	サロン	沓掛なごみサロン	沓掛会館	第2火曜日	○
10		転倒予防自主グループ	きずな	沓掛会館	毎週金曜日 13:00～15:00	○
11	大浦	サロン	大浦ふれあいサロン	大浦地区公民館	第4金曜日 10:00～14:00	○
12	小山	サロン	小山ゆうゆうサロン	小山会館	第3火曜日 10:00～12:00	不定期
13	中	サロン	中亀宝会ふれあいサロン	中生活改善センター	第3または第4日曜日 10:00～12:00 その後の会食は自由	○
14	黒山	サロン	黒山サロン	黒山会館	不定期 年5回が目標 12:00～	×
15	八田部	サロン	八田部寿いきいきサロン	八田部公会堂	第2火曜日	不定期
16	菅浦	サロン	菅浦サロン”ひだまり”	菅浦地区公民館	不定期 13:30～	不定期
17	余	サロン	なかよしサロン・ラブ	余会館	第2、4水曜日 10:00～12:00	不定期
18	横波	サロン	よっといでクラブ	横波公民館	第3水曜日 11:00～	×
19	集福寺	サロン	集福寺	集福寺会館	毎週木曜日 10:00～11:00	○



お問い合わせ先
社会福祉法人 長浜市社会福祉協議会
地域福祉部 地域福祉課

〒526-0037 長浜市高田町12-34
TEL : 0749-62-1804 FAX : 0749-62-1834

