

SUPPORT BOOK ver.2

不登校／ひきこもり

サポートブック

長浜市・米原市・彦根市・犬上郡・愛知郡エリア

不登校/ひきこもりサポートブック ver.2

(長浜市・米原市・彦根市・犬上郡・愛知郡エリア)

2025年3月 第2版 発行

発行元：不登校の親の会「cotton～こっとな～」
長浜市社会福祉協議会

協力：おうみ子ども・若者未来のタネプロジェクト

編集協力：知念武玖

写真提供：生杉拓己 (Instagram「takuphotopic」)

この冊子は、滋賀県社会福祉協議会令和6年度「ひきこもり者と家族が孤立しない地域支援体制づくり事業」の交付を受けて作成いたしました。





はじめに

このサポートブックを手にとっていただき、ありがとうございます。

このサポートブックには、不登校の子ども達やひきこもりの方たちの居場所やフリースクール、親の会、相談窓口などの情報が掲載されています。

子どもが不登校やひきこもりになったとき、多くの親子が先の見えない真っ暗なトンネルに突然放り込まれたように感じます。

進むべき方向も、自分たちが立っている場所すらも分からず、途方に暮れて立ちすくむしかない…

そんなときに、必要とされているところに必要とされている情報が届くことが、今、立ちすくんでいる人たちの灯りとなることを願っています。

～目次～

01	はじめに・目次	25	親の会
03	このサポートブックの使い方	29	市町公的機関/教育支援センター
05	居場所	47	トピック1：県内公的相談機関 トピック2：不登校プロジェクト
17	コラム1：教育機会確保法	48	トピック3：医療機関 トピック4：子ども食堂
19	フリースクール	49	おわりに
23	コラム2：ひきこもり支援		

このサポートブックの使い方

このサポートブックは、

①居場所 ②フリースクール ③親の会 ④市町公的機関／教育支援センターの4カテゴリに分けて編集しています。各カテゴリ内は市・郡の順に並んでいます。

居場所

不登校の子どもたちや、ひきこもりの方たちなどを対象として開かれている場所です。自分のペースで自由に過ごせます。自分が安心でき、居心地がよいと感じられる場所を探してみてください。

フリースクール

不登校の子どもたちに対し、学習活動・教育相談・体験活動などの活動を行っている民間の施設です。活動内容などは団体によって様々です。

各カテゴリ紹介

親の会

ご家族や関係者が不登校や行きしぶり、ひきこもりなどに関する悩みの共有、交流・情報交換ができる場です。

市町公的機関／教育支援センター

不登校やひきこもりを含め、様々な困りごとを抱えるご家庭の保護者や本人が相談できる場所や、不登校の小中学生が学校以外の場で学び、活動できるように市町の教育委員会が設置している場所です。

この冊子をご覧になるあなたへ

この冊子には、「学校に行きたくない」というあなたの気持ちを尊重し、話を聞いてくれたり一緒にいてくれたりする人や、安心して過ごせる居場所が紹介されています。どこかに行ってみようかな、話を聞いてほしいなと思ったら、自分に合いそうな場所を探してみてください。

保護者の方へ

この冊子には、様々な相談場所や親の会の情報があります。お子様の状況にお悩みの方は、まずはどこかと繋がってほしいと思います。また、お子様の居場所をお探しの方には、支援団体によって方針、活動内容などがそれぞれ違いますので、ご家庭の状況やお子様に合うかどうかなど、慌てずに丁寧に探してみてください。

学校の先生・支援機関の方へ

この冊子は、学校の先生や支援機関の方々に、学校以外にも子どもや若者を支援する場があることをお伝えするものです。教育相談・登校支援等に日々ご尽力されていることと思いますが、ご本人の状況から必要とご判断いただける児童生徒やご家庭がありましたら、この冊子の内容をお知らせいただけたら幸いです。

居場所

不登校の子どもたちや、ひきこもりの方たちなどを対象として開かれている場所です。自分のペースで自由に過ごすことができます。自分が安心でき、居心地がよいと感じられる場所を探してみてください。

長浜市

- P.05……えんかふえ
- P.06……おととん
- P.07……グッジョブ × ジョブ
- P.08……NPO 法人好きと生きる
不登校の子ども達の居場所にじっこ

米原市

- P.09……ほわっと Liaison(りえぞん)
- P.10……NPO 法人わっか

彦根市

- P.11……学び育ち LL 教室
- P.12……カフェ・ド・ふれ
- P.13……たまりら
- P.14……「誰にも会いたくない」 カフェ

愛知郡

- P.15……トウキョウコーヒー愛荘
- P.16……愛荘町不登校等の児童生徒さんの
居場所づくりプロジェクト「ばらでいろ」

01. えんかふえ

基本情報

住所 | 〒526-0108 長浜市難波町483
(旧びわ福祉ステーション)

最寄駅 | JR北陸線虎姫駅から車で10分

代表責任者 | 長浜市社会福祉協議会

電話番号 | 0749-62-1804

参加対象者 | 不登校がちな学生さんや、30歳代くらいまでのひきこもりがちな方とその保護者

活動日時 | 毎月第1・3木曜日の13:30～16:30
※1 祝日は休みます。 ※2 活動時間中の出入りは自由です。

参加費 | 無料



活動内容

気軽に自由な時間を過ごせる居場所です。テレビゲームやボードゲームなどのレクリエーションや、みんなのやりたいことを一緒に話し合って計画しましょう！ご両親のみの参加も大歓迎です。

スタッフ紹介

長浜市社会福祉協議会の職員が居場所のサポートをします。

メッセージ

「えんかふえ」は、エンカウンター(本音を表現し、互いに認め合うこと)ができるカフェになるようにという思いがこもっています。「ちょっとした外出のきっかけに…」 「誰にも気をつかわず、楽しみたい」という思いをお持ちの皆さん！ぜひお気軽にお越しください。



02. おっとん



基本情報

住所 | 長浜市や米原市のどこか
(開催場所は色々ですので、SNS等にてご確認ください)

代表責任者 | 香水 淳次 (カスイ ジュンジ)

電話番号 | 080-1411-7216

メール | junk313.jk@gmail.com

参加対象者 | 不登校・ひきこもり・発達障がいのお子さんを持つお父さんとそのご家族
(どなたでも参加可能な親子で外遊びの日もあります)

活動日時 | 基本的に土 or 日(月に1回程度)

参加費 | 無料～1000円/1家族(内容により変更あります)



活動内容

不登校・ひきこもり・発達障がいのお子さんを持つお父さん中心の居場所です。長浜市・米原市の自然豊かなフィールドで薪づくり・焚火・コーヒーを楽しみながらお話したり、お父さんの関心のあるテーマ(距離感・症状・就労など)でお話や活動をしています。

スタッフ紹介

- ・40代～60代のお父さん
- ・ご自身が不登校経験者や、不登校のお子さんが自立されるまでを経験されたお父さん他

メッセージ

お父さんという肩書のみで気楽にご参加ください。ゆるくつながりましょう。よろしくお願いします。



03. グッジョブ × ジョブ



基本情報

住所 | 体験によって変わります

代表責任者 | 森 秋子 (モリ アキコ)

電話番号 | 090-1484-3834

メール | akisa1005@icloud.com



参加対象者 | 生きづらさを抱える若者(中学生以上)

活動日時 | お仕事を依頼して頂いたとき

参加費 | 無料

活動内容

生きづらさを抱える若者に働く体験を通じて働くことのイメージを膨らませてもらう活動をしています。さまざまなお仕事を知る、体験することで、自分の得意なことや苦手なことを知ってもらい、今後の進路の選択肢を増やしてもらうことが目的です。

スタッフ紹介

生きづらさを抱える子どもや若者、家族のサポート活動をしている者が中心となって見守りなどを行っています。

メッセージ

仕事を体験してもらえるお店・企業と生きづらさを抱える若者とを繋げる応援もしていきたいです！

04. NPO 法人 好きと生きる 不登校の子ども達の居場所にじっこ



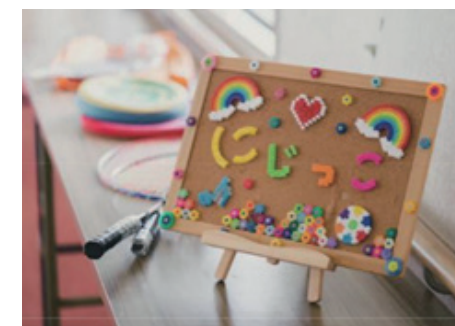
基本情報

住所 | 長浜市・米原市・近江八幡市・守山市・
高島市・蒲生郡

代表責任者 | 林 智子 (ハヤシ トモコ)

電話番号 | 090-4769-0521

メール | a.chan.no.niji@gmail.com



参加対象者 | 滋賀県在住の不登校や行きしぶりの小学生・中学生・高校生

活動日時 | 月8回、滋賀県各地で開催。1回4時間。公式LINEにて詳細をお知らせ。

参加費 | 1,000円/回

活動内容

自己紹介やプログラムはなく、鬼ごっこやゲームなどそれぞれの好きな遊びを通して交流を深めています。合宿・遠足・農業体験・外遊びなど、できるだけ子ども達の要望に応えます。月2回、中高生のみの日を設け、同会場にて親の会もコラボ開催しています。

スタッフ紹介

「見守り隊」という大人と一緒に過ごし、子ども達の「好き」に寄り添います。強制や指示はせず、笑顔で穏やかに子ども達の隣りにいます。

メッセージ

自分のことを信じ認めてくれる大人がいる、安心して過ごせる場所がある、そう思えてこそ自分を認め好きになれるのだと思います。子ども達が、今日この日を生きていてくれることに感謝しながら、居場所の1つであり続けたいと思います。



05. ほわっと Liaison(りえぞん)



基本情報

住所 | 〒521-0061 米原市長沢1650番地2
(ウェルカムハウスLiaison)

最寄駅 | JR北陸線田村駅から南へ徒歩15分
JR米原駅から車で10分

代表責任者 | 北居 丈範 (キタイ タケノリ)

電話番号 | 080-2448-4355

メール | chicomachicafe@gmail.com



参加対象者 | 学校に行きづらい日がある小・中学生、高校生。保護者様も可。
相談されたいことがおありの方。

活動日時 | 月・水・金 14:00～16:00

参加費 | 子ども400円、保護者さんも同じく400円(2025.1現在)
※各市町の「フリースクール等民間施設利用補助金」等交付対象

活動内容

子どもいきいき応援室『ほわっとLiaison(りえぞん)』。学校に行かなかった日や学校帰りに、ちょっと一息つける場所。学習するもよし、絵本やピアノにふれるもよし、公園で体を動かすもよし、スタッフとボードゲームで楽しむもよし、もちろんぼんやりしてもよし。

スタッフ紹介

20代から80代までの元教員・社会福祉士・看護師・調理師みんなでサポートします。
「リエゾンは楽園。スタッフの人がみんな優しい。」と言われます。

メッセージ

はじめはカフェに来るつもりで気軽にいらしてください。心と体の調子に合わせて、何日来てても、何時に来てても、何時に帰ってもいいです。送迎もできます。「まずは心が喜ぶことをしよう」。学校との良好なつながり作りをサポートします。



06. NPO 法人 わっか



基本情報

住所 | 〒521-0012 米原市米原178番地5

最寄駅 | JR米原駅

代表責任者 | 柳生 のび (ヤギユウ ノビ)

電話番号 | 070-1803-1059

メール | wacca235@gmail.com



参加対象者 | だれでも

活動日時 | 上のSNSのQRコードからご覧ください

参加費 | 無料

活動内容

古民家を参加費無料、申し込み不要で開けています。皆さんが安心できる時間を重ねられる場所になればと願っています。

スタッフ紹介

来てみてください。もし、気になる場合は電話でもください。

メッセージ

目的をできるだけもたせず、ただ開けています。



07. 学び育ち LL 教室



基本情報

住所 | 〒522-0053 彦根市大藪町2610
(彦根市中地区公民館)

最寄駅 | JR琵琶湖線南彦根駅から徒歩30分

代表責任者 | 柴田 雅美 (シバタ マサミ)

電話番号 | 090-2061-5135

メール | shibatamasami2.0@gmail.com

参加対象者 | 中学生以上で、学ぶ意欲のある方なら地域は問いません。

活動日時 | 月曜日19:00~21:00

参加費 | 月1000円



活動内容

大学生や地域の社会人らが、勉強の補助と話し相手になっています。勉強の押しつけはせず、その日の子どものコンディションにあわせて時間を過ごします。参加している子どもたちと同じ人数のボランティアさんが、マンツーマンの関わりをしています。

スタッフ紹介

地域の大学生や社会人が学習補助や話し相手になります。塾のように効率的な勉強は教えられませんが、参加者の視点に立って、寄り添いながら学びを応援しています。

メッセージ

平成25年から続けている活動です。教室卒業生がボランティアとして協力してくれるようになりました。地域の子どもと大人の居場所としてのんびり運営していますので、まずは雰囲気を楽しみに来てみてくださいね。



08. カフェ・ド・ふれ

基本情報

住所 | 〒522-0069 彦根市馬場1丁目3-2『バカンス』
(※毎月第3日曜日13:30~15:30のみお借りしていますので、それ以外は常駐していません。)

最寄駅 | JR琵琶湖線彦根駅から徒歩30分以上

代表責任者 | 萬谷 裕子 (マンヤ ユウコ)

メール | cafe.de.fure@gmail.com

参加対象者 | 年齢制限無し
(現在は当事者より親の参加が多い)

活動日時 | 毎月第3日曜日 午後1:30~午後3:30

参加費 | 無料



活動内容

【定例会】予約制でもなく自由参加で、また何かするでもなく皆でお喋りする座談会スタイルです。
【無理のない範囲でのイベント主催と参加】年に複数回の勉強会や音楽会を開催しています。23年度は若者サミットに参加しました。

スタッフ紹介

当事者親2名とサポートメンバー3名が中心となって運営しています。

メッセージ

2016年11月、当事者の親2名が発起人となり、当事者や家族が集まって心のうちを話し、ホッと一息つける居場所としてスタートしました。現在、親の参加がほとんどですが、メンバー間で支え合う体制は開設時より深くなりました。



09. たまりら

基本情報

住所 | 〒522-0069 彦根市馬場1丁目3-2
(滋賀大学の裏、北野神社の近く)

最寄駅 | JR琵琶湖線彦根駅から徒歩約30分

代表責任者 | 野瀬 純一 (ノセ ジュンイチ)

電話番号 | 080-5337-0241

メール | tamarela2021311@gmail.com

参加対象者 | 10代半ば～40歳の生きづらさを感じている青少年層

活動日時 | 第2・4木曜日 18:45～20:45

参加費 | 無料
(イベント開催時に徴収する場合あり)



活動内容

何らかの理由で周りの人となじめないとか、学校や職場に行く気がしないといった10代から30代の青少年層の人たちがたまに来てリラックスできる場所＝「たまりら」です。のんびりと、楽しく、好きなことをして過ごせる場所です。

スタッフ紹介

代表者は社会福祉士の資格を持ち、普段の仕事でも相談業務に携わっているので、参加者の気持ちに寄り添えると思います。

メッセージ

令和3年3月に始めたばかりの場所ですが、来られた人たちとボードゲームやお喋りをして楽しく活動しています。ちょっとした気になるという方は、まずはご連絡くださいね。



10. 通信サロン 「誰にも会いたくない」カフェ



基本情報

住所 | 〒522-0083 彦根市河原2丁目3-4
(花しょうぶ通り商店街 第三の街の駅 通信舎)

最寄駅 | JR琵琶湖線彦根駅から徒歩15分

代表責任者 | 川崎 敦子 (カワサキ アツコ)

電話番号 | 0749-20-9366
※火・木曜の開所時間中のみ対応可

メール | atukawa824@yahoo.co.jp

参加対象者 | おおむね15歳～39歳の方、彦根市在住か彦根市内に通勤通学の方
(対象外の方もご相談ください)

活動日時 | 火・木 12:00～16:00
※祝日・年末年始は除きます

参加費 | 無料



活動内容

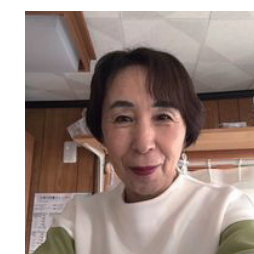
ボードゲームやTRPGなど用意していますので、おしゃべりを楽しみながら誰かと過ごすことができます。読書やゲームなどを自宅から持ってきて、1人で過ごすこともできます。ボランティアや地域行事への参加もできます。「何をしてもいい、何もしなくてもいい場所」です。

スタッフ紹介

支援員が2名必ず常駐しています。支援員の中には引きこもり経験者もいます。当法人事務局のコーディネーターや理事の大学准教授など、専門家も多く関わっています。サロンのある商店街の人々など、地域の多くの方が支援してくださっています。

メッセージ

「誰にも会いたくない」その気持ち、分かち合いませんか。理由をはっきりしなくても、毎日の生活に生きづらさを感じていませんか。そんな悩みを抱えた若者たちの集まりです。お茶を飲みながらお喋りしたり、ゲームをしたり、ただボーっと過ごしてみたり、1人で過ごすのもOK、みんなで過ごすのもOKな場所です。仲間と出会う中で、一緒にこれからのことを考えてみませんか。



11. トウキョウコーヒー愛荘



基本情報

住所 | 愛知郡愛荘町

最寄駅 | 近江鉄道愛知川駅より徒歩15分

代表責任者 | 青木 瑞希 (アオキ ミズキ)

電話番号 | 080-3781-3612

メール | michan30aoki@gmail.com

活動日時 | Instagramをご覧ください

参加費 | 無料
(活動内容により材料費要)



活動内容

季節の手作業・ワークショップ・お話し会・晩御飯作っちゃおう！！
みんなでアイデアを出し合いみんなの「やりたい」を共有します。

スタッフ紹介

小学生3人、幼稚園児1人を育てる4人のお母さんです。行きしづりな末っ子と日々向き合いながら、「私が私らしく楽しむ」をモットーに活動中です。

メッセージ

活動日常や詳細はInstagramをご覧ください。



12. 居場所づくりプロジェクト 「ぱらでいろ」



基本情報

住所 | 〒529-1131 愛知郡愛荘町愛知川38番地2
(愛知川ふれあい本陣)

最寄駅 | 近江鉄道愛知川駅から徒歩10分

代表責任者 | 原 一晃 (ハラ カズアキ)

電話番号 | 090-4030-1492

メール | S470430guts@gmail.com

参加対象者 | 行きしづり不登校の児童生徒さん、保護者、そのご兄弟姉妹など
(ご相談ください)

活動日時 | 詳しくは下記活動内容をご参照ください

参加費 | 無料
(※ものづくり時は材料費500円程度)



活動内容

愛荘町内外の不登校等の児童生徒さんや保護者さん、関係者の皆さんが集える居場所づくり活動を行っています。

- ①トワイライトぱらでいろ(夜の子ども食堂、月1回、18時から20時)
- ②夜のフリースクール(隔週土曜日、18時から20時)
- ③ハンドボール練習会(愛荘町、草津市、長浜市、東近江市、月1回)

スタッフ紹介

不登校の子どもを持つ父親が代表で、大学生さん達や愛荘町の教育機関と連携しながら活動しています。

メッセージ

学校やご家庭とはまた違う雰囲気の中でだらだらしたり、ゲームをしたりといった、「こういった雰囲気のある場所もあるよ」ということが継続してできれば、そしてしんどさを抱える方々にいつか届いてくれたら…。お気軽にご相談ください。





COLUMN
1

教育機会確保法

正式名は「義務教育の段階における普通教育に相当する教育の機会の確保等に関する法律」と言い、2016年に成立し、2017年に施行されました。

- ・全ての子どもが豊かで安心できるより良い学校づくりをすること
- ・一人一人に合った多様な支援をすること、また子どもの意思が十分に尊重されること
- ・学校に登校するという結果のみを目標とせず子どもが自らの進路を主体的に捉え社会的に自立することを目指すこと
- ・相談体制の充実と関係機関や学校、民間支援機関等との連携強化

などが定められています。

詳細はコチラから→

文部科学省 教育機会確保法



フリースクール

不登校の子どもたちに対し、学習活動・教育相談・体験活動などの活動を行なっている民間の施設です。活動内容などは団体によって様々です。

長浜市

P.19……特定非営利法人子ども自立の郷
ウォームアップスクールここから

P.20……NPO 法人にじまち 虹の学び舎

彦根市

P.21……NPO 法人フリースクールてだのふあ

P.22……POST

13. 特定非営利法人子ども自立の郷 ウォームアップスクールここから



基本情報

住所 | 〒529-0512 長浜市余呉町上丹生1570

最寄駅 | JR北陸線余呉駅から余呉バス丹生線で20分
車の場合、北陸道木之本ICから約10分

代表責任者 | 唐子 恵子 (カラコ ケイコ)

電話番号 | 0749-86-3578

メール | cocokara@zc.ztv.ne.jp

参加対象者 | 小学生・中学生・高校生・大学生

活動日時 | 毎週木曜日午前～翌週月曜日午後までの5日間の寄宿生活

参加費 | 見学とカウンセリングの際にお伝えしています



活動内容

余呉の自然の中、少し家から離れて自立心を養い、いろいろな体験活動を通じて元気と自信と生きる勇気を取り戻していきます。ここからは4泊5日の寄宿です。カウンセリングのみや、通学・宿泊・体験も、その子に合わせて考えていきます。

スタッフ紹介

スタッフだけでなく、いろんなスキルを持つ卒業生たち、ボランティア、地域住民との交流があなたの自立をサポートします。

メッセージ

復学や進学だけを指すのではなく、日常生活や人との交流、働くことなども含めた、「自立して自分らしく生きていくための包括的な支援」をモットーにしています。仲間と一緒に人生を切り開いていきましょう。

14. NPO 法人にじまち 虹の学び舎



基本情報

住所 | 長浜市

代表責任者 | 林 智子 (ハヤシ トモコ)

電話番号 | 090-4769-0521

メール | a.chan.no.niji@gmail.com

参加対象者 | 小学生・中学生など

活動日時 | 火 10:00～14:30
※講座やイベントは随時開催

参加費 | 1500円/回



活動内容

その日の体や心の調子などを伝え合う『朝ミーティング』からスタート。各自の活動やみんなでする活動など、自分達で時間割を決めて活動します。仲間と楽しく、作品づくりや調理・運動など、自分のペースで、やりたいことをとことんできる場です。

スタッフ紹介

子ども達と対等の立場で全力で楽しみながら、サポートしています。学び舎に来る子ども達が大好きで、明るく元気いっぱいです。

メッセージ

今日という日に希望が持てなければ、未来に希望を持つことはできません。今日も『地球に出席』してくれていることに感謝し、自分の心を大切に、心から望む今日を過ごしてほしい、それが一番の願いです。

15. NPO 法人フリースクールてだのふあ



基本情報

住所 | 〒522-0081 彦根市京町1丁目7-33

最寄駅 | JR琵琶湖線彦根駅から徒歩10分

代表責任者 | 山下 吉和 (ヤマシタ ヨシカズ)

電話番号 | 090-9099-4822

メール | mt2000@softbank.ne.jp

参加対象者 | 小中高校生

活動日時 | 月・火・木・金の10時～15時開講
月2回の水曜日は自然教室を開催参加費 | 午前1000円・午後1000円
(助成制度のある市町は、午前1500円・午後1500円。
事情がある方はお気軽にご相談ください)

活動内容

午前中は「me time」(ミータイム)、自分で決めた「学び」の課題を自分で進めます。必要に応じて、スタッフがサポートします。午後は体験教室やフリースクールを楽しみます。すべて自分のペースで大丈夫です。

スタッフ紹介

10人ほどのスタッフがいますが、みんなおもしろくてやさしい方ばかりです。

メッセージ

てだのふあは、さまざまな事情で学校に行きづらを抱える子どもたちに『居場所』を提供することを目的に開校します。子どもたちが生きる力をとりもどし、次のステップへと踏み出せるようサポートします。

16. POST



基本情報

住所 | 〒522-0044 彦根市芹橋2-4-6 teminca

最寄駅 | JR琵琶湖線彦根駅から徒歩25分

代表責任者 | 北川 雄士 (キタガワ ユウジ)

電話番号 | 070-6921-0759

メール | sagawa@iroawase.co.jp

参加対象者 | 小学5年生～中学3年生

活動日時 | 月・水・金

参加費 | 週1回15,000円～



活動内容

ゲームをしたりお話ししたり、音楽を聴いたり、その日の気分で過ごせることを大事にしています。

スタッフ紹介

子どもの「こうしたい」を邪魔しない、自由でのんびりしたスタッフが2人います。

メッセージ

遊びたい、話したい、何もしたくない、どんな気持ちにも寄り添える場所でありたいと思っています。ぜひふらりと立ち寄ってみてくださいね。





COLUMN 2

ひきこもり支援について

厚生労働省の定義では、様々な要因の結果として社会的参加(就学、就労、家庭内外の交友など)を回避し、原則的には6ヵ月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態を指す(他者と交わらない形での外出をしてもよい)とされています。

ひきこもりは現象や状態像であって、その人そのものではありません。

ひきこもりも不登校同様、誰にでも起こる可能性があります。

「誰にとっても安心して過ごせる場所や、自らの役割を感じられる機会があることが、生きていくための基盤になります。ひきこもりの状態にある人やそのご家族にとっても、そうした場所や機会を得て積み重ねることが、社会とのつながりを回復することになります。」(R1.厚生労働大臣 根本匠)

参照URL：https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=o19r7P2DGV_fv_lxY (参照 2025-2-13)

詳細はコチラから→

厚生労働省 ひきこもり支援推進事業



親の会

ご家族や関係者が不登校や行きしぶり、ひきこもりなどに関する悩みの共有、交流・情報交換ができる場です。

長浜市

P.25……cotton ～こっとな～

P.26……ほっと♡Hotto

米原市

P.27……relief ～リリーフ～

17. cotton ～こっとな～



基本情報

住所 | 長浜市社会福祉協議会びわセンター
(長浜市難波町483)

代表責任者 | 藤田 恵理 (フジタ エリ)

電話番号 | 090-5132-8405

メール | cotton1024oyanokai@gmail.com

参加対象者 | 行きしぶりや不登校、ひきこもりの子どもさんの保護者

活動日時 | SNSやブログなどでお知らせしています。
詳細は気軽にお問合せください。

参加費 | 無料
※内容によって参加費が必要な場合があります



活動内容

- ・登校しぶり/不登校保護者のお茶会(オフライン・オンライン)
- ・不登校経験者の話を聞く座談会 ・お母さんの癒し時間
- ・親子ワークショップ ・不登校や子育てに関する講座や講演会

スタッフ紹介

代表 藤田：行きしぶり、不登校の3人の子どもがいます。HSCの親の会「どうさんのはな」の代表や子育てに関する講座などもしています。

メッセージ

どうかしんどい思いを1人で抱え込まずに、一緒にお話ができたら嬉しいです。同じ立場で同じ目線でお話を共有する中で、何かヒントや安心を提供する場であれたらいいなと思っています。どうぞ気軽にご参加ください。



18. ほっと♡Hotto

基本情報

住所 | 長浜市

代表責任者 | 和田 浩美 (ワダ ヒロミ)

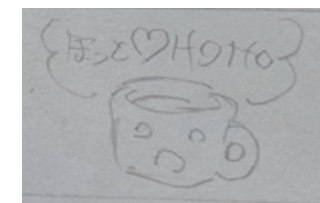
電話番号 | 090-4564-1707

メール | f.f.mamasan@docomo.ne.jp

参加対象者 | 年齢、地域問わずどなたでも

活動日時 | 第3水曜13:30～15:30
変更あり、各自宅で開催

参加費 | 無料、事前申し込みの必要なし



活動内容

お宅訪問カフェ型交流をしています。育ち語り、親の巣立ち、今どきのHOTな情報交換など、ほっと♡Hottoしながらひとときを一緒にしませんか？

スタッフ紹介

この会は同じ研修会に参加し、たまたま知り合った親同士の3人の集まりです。

メッセージ

カフェを通じて親が繋がりながら、日々の緊張や疲れからゆったり・のびのび…親も子どもも楽しめる居場所を一緒に作り、参加しやすい交流が広がればいいなぁと考えています。



19. relief ～リリーフ～



基本情報

住所 | 〒521-0224 米原市夫馬600
(多世代交流カフェ ぶらっとほーむ)

代表責任者 | 山田 輝子 (ヤマダ アキコ)

電話番号 | 090-3358-4773

メール | feel.relieved.p.m@gmail.com



参加対象者 | お子さんの不登校や行きしぶりで悩んでいる方

活動日時 | ぶらっとほーむ営業日 10:00～16:00
(SNSにてご確認ください。時間外も可能な限り対応させていただきます)

参加費 | 無料

活動内容

同じ悩みを持つ人が話し合い、相談し、「1人じゃない」「心が軽くなった」「ここに来てよかった」と感じてもらえる居場所として活動しています。子育てや不登校の悩みだけでなく、日常の困り事などを話しながら、心がホッとする時間を過ごしてください。

スタッフ紹介

代表は山田ですが、参加してくださる人たちがお話しをされ、情報や経験、知識を共有できる居場所として活動しています。

メッセージ

参加されている方のお話から何かヒントを持ち帰って、お子さんに合った方法が見つかるといいですね。1人で悩まずに、まず1歩踏み出して「1人じゃない」と安心できる居場所に出会ってください。まずは聞くだけでもOKです。多くの人の中では…と思われる方は、個別にご連絡ください。

市町公的機関 教育支援センター

不登校やひきこもりを含め、様々な困りごとを抱えるご家庭の保護者や本人が相談できる場所や、不登校の小中学生が学校以外で学び、活動できるように市町の教育委員会が設置している場所です。

長浜市

- P.29……長浜市教育センター 教育相談室
- P.30……長浜市教育センター子どもサポートルーム なないろ
- P.31……長浜市社会福祉課 自立生活サポート窓口
- P.32……湖北健康福祉事務所(長浜保健所)

米原市

- P.33……米原市こころの教育相談
- P.34……米原市教育支援センター みのり
- P.35……ステップ・フワード・プログラム
- P.36……米原市若者自立ルーム「あおぞら」

彦根市

- P.37……彦根市立教育研究所 訪問教育相談・ともづな教育相談
- P.38……彦根市教育支援教室 オアシス
- P.39……彦根市子ども・若者総合相談窓口
- P.40……湖東健康福祉事務所(彦根保健所)

犬上郡

- P.41……多賀町教育支援教室 虹
- P.42……豊郷町地域総合センター・隣保館
- P.43……甲良町教育支援教室 なごみ
- P.44……甲良町子育て支援センター 教育相談窓口

愛知郡

- P.45……愛荘町教育支援センター フレンズ愛荘

20. 長浜市教育センター 教育相談室



基本情報

住所 | 〒526-0244 長浜市内保町2490-1
(長浜市役所 浅井分庁舎 2 階)

最寄駅 | JR北陸線虎姫駅から車で10分

電話番号 | 0749-74-3702

URL | <https://www.city.nagahama.lg.jp/0000014231.html>



参加対象者 | 長浜市立小・中学校・義務教育学校在籍の児童・生徒
及びその保護者・教員

活動日時 | 平日9:00～17:00
※土・日・祝日・年末年始を除く(カウンセリングに関しては要相談)

活動内容

- ・不登校や不登校傾向にある児童・生徒に関する相談やカウンセリングを行います。
- ・発達に課題のあるまたはその傾向がある児童・生徒に関する相談や検査を行います。

スタッフ紹介

- ・相談員 3 名
- ・カウンセラー 2 名(臨床心理士)
- ・心理判定員 2 名

メッセージ

学校に行きづらい・友人関係がうまく築けない等、不登校や発達に関する悩みについて相談をお受けします。一人で悩まずにご相談ください。



21. 長浜市教育センター こどもサポートルーム なないろ



基本情報

住所 | 〒526-0244
【大地の家】長浜市内保町(浅井分庁舎 2 階)
【あざい】長浜市内保町(浅井体育館となり)
〒529-0241
【ジョイ】長浜市高月町(高月分庁舎 3 階)
〒526-0056
【ひまわり】長浜市朝日町
〒529-0341
【みらい】長浜市湖北町(湖北分庁舎 3 階)
〒529-0492
【ほっと】長浜市木之本町(スティックホール 2 階)

最寄駅 | 【大地の家・あざい】 JR 北陸線虎姫駅から車で 10 分
【ジョイ】 JR北陸線高月駅から徒歩 6 分
【ひまわり】 JR北陸線長浜駅から徒歩10分
【みらい】 JR北陸線河毛駅から徒歩13分、車で 2 分
【ほっと】 JR北陸線木ノ本駅から徒歩 6 分

電話番号 | 0749-74-3702(長浜市教育センター)

URL | <https://www.city.nagahama.lg.jp/0000014282.html>

参加対象者 | 長浜市立小・中学校・義務教育学校在籍の児童生徒

活動日時 | 9:00～16:00
※学校休業日を除く



活動内容

学校にうまくなじめない子や行きづらさを感じている子どもたちを対象にした教室です。一人ひとりの良さを認め、体験活動や学習活動など個人に応じたプログラム(学習・SST・ゲームなど)を行います。

スタッフ紹介

- ・相談員兼指導員 2 名
- ・指導員 5 名

メッセージ

子どもたちが自分らしくいられる場所、安心して過ごせる場です。市内に 6 か所の教室があり、一人ひとりのペースに合わせた活動をしています。体験見学もお待ちしております。ぜひご相談ください。ともに考えましょう。

22. 長浜市社会福祉課 自立生活サポート窓口



基本情報

住所 | 〒526-8501 (市役所専用郵便番号)
長浜市八幡東町632

最寄駅 | JR北陸線長浜駅から徒歩20分

電話番号 | 0749-65-6536

URL | <https://www.city.nagahama.lg.jp/0000004286.html>

参加対象者 | どなたでも

活動日時 | 平日9:00～16:45
※土・日・祝日・年末年始を除く



活動内容

ひきこもりの相談や経済的に生活が困窮している方の相談に応じています。また、働きたくても働けない、介護・障がい・子育てなどのいくつかの困りごとを抱える世帯で、どこに相談したらよいかお悩みの方の相談も行なっています。

スタッフ紹介

様々な困りごとを市役所のいろんな部署や市役所とは別の支援機関とも協力して、一体的・継続的に支援できる体制を整えています。

メッセージ

市役所まで来られない方には、電話やメール、訪問でも相談に応じています。ご家族など、周りの方からのご相談も受付しています。

23. 湖北健康福祉事務所(長浜保健所)



基本情報

住所 | 〒526-0033 長浜市平方町1152-2

電話番号 | 0749-65-6610

URL | <https://www.pref.shiga.lg.jp/nagahama-hokensyo/soudan/314139.html>

参加対象者 | 湖北管内(長浜市・米原市)在住の方

活動日時 | 平日9:00～16:00
※土・日・祝日・年末年始を除く



活動内容

身近な地域で本人や家族が孤立しないように相談や訪問、心理相談(集団プログラム・個別相談)を実施しています。

スタッフ紹介

- ・保健師
- ・相談内容により、公認心理師、医師

メッセージ

「ひきこもり」の問題で悩んでいる家族は、社会的にも孤立している場合が多いと考えられます。一人で悩まずに、まずは相談してみてください。ご家族からのご相談も受け付けております。

24. 米原市こころの教育相談

基本情報

住所 | 〒521-0012 米原市米原1016
(米原市役所本庁舎)

最寄駅 | JR琵琶湖線米原駅東口より徒歩1分

電話番号 | 0749-53-5152



参加対象者 | 米原市在住の小・中学校の保護者と児童生徒

活動日時 | 平日8:30～17:00

活動内容

不登校・不適應など、学校生活を送るうえで悩みや不都合を抱えた子ども本人や保護者に対して、心理判定員(臨床心理士)が教育相談を行い、支援します。また、学校と連携して、児童生徒や学校のニーズの把握と心理学的視点からの助言を行います。

スタッフ紹介

スタッフの所有資格は臨床心理士、公認心理師です。必要に応じて心理検査、市発達支援センターと連携して発達検査を実施しています。

メッセージ

米原市が運営する相談窓口です。気持ちの整理や関わり方の相談をしています。

25. 米原市教育支援センターみのり

基本情報

住所 | 〒521-0242 米原市長岡1206番地
(米原市役所山東庁舎 別館2階)

最寄駅 | JR東海道線近江長岡駅より徒歩10分

電話番号 | 090-7110-3849(みのり直通)
0749-53-5152
(事務局 学校教育課特別支援サポートセンター)



参加対象者 | 米原市在住の小・中学生

活動日時 | 月・水・金 9:30～14:30
火・木 9:30～11:30

活動内容

学習や体験活動を行っています。個人の状況に応じた活動や学習に取り組めます。
【活動例】教科学習、調理、手芸、花・野菜作り、スポーツ、音楽、木工、野外活動、釣り、社会見学、その他興味関心がある活動

スタッフ紹介

ものづくりや料理好きな女性職員2名(ともに元教員)が、それぞれの特技を活かしながら、子どもの指導に当たっています。

メッセージ

「学校が全てではない」けれども「学校復帰を目指し」、通室している子どもたちが、そのパワーをしっかりと蓄えられるよう学習・体験の両面にわたって活動しています。

26. ステップ・フォワード・プログラム

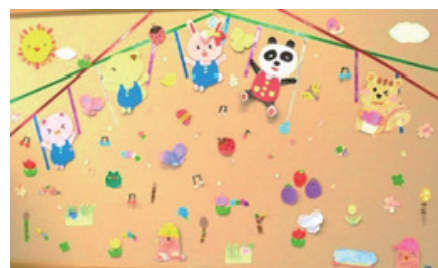


基本情報

住所 | 〒521-0072 米原市顔戸233番地
(双葉中学校 2階オアシス教室内)

最寄駅 | JR北陸線坂田駅から徒歩30分

電話番号 | 0749-53-5152
(米原市教育委員会事務局学校教育課)



参加対象者 | 米原市在住の中学生

活動日時 | 月～金 9:00～16:00

活動内容

教室に入りにくい生徒のみなさんを支援するプログラムです。様々な活動や交流を通して、自分の力で自分の進みたい道に一步を踏み出す力をつけていきます。
(日常の活動例：学習活動、図書館での読書活動、ものづくり、体育館での運動など)

スタッフ紹介

現在2名のガイドウォーカー（教員免許所有者）が、生徒ひとり1人に寄り添いながら社会的自立に向けたサポートをしています。

メッセージ

ステップ・フォワード・プログラムでは、自分のペースでやりたいことを考え、過ごし方を決めることができます。自分にあった過ごし方を見つける中で、人との温かいつながりを築いていきませんか？



27. 米原市若者自立ルーム「あおぞら」



基本情報

住所 | 〒521-0031 米原市一色444番地
(米原市人権総合センター1階)

最寄駅 | JR東海道線醒ヶ井駅から徒歩25分
車で5分

電話番号 | 0749-54-5000



参加対象者 | 米原市在住で15歳から39歳までの子ども・若者とその家族

活動日時 | 月～金 10:00～12:00、13:00～16:00
※祝日・年末年始を除く

活動内容

1. 暮らし・しごと相談(相談員・臨床心理士による面談)
2. 就労支援(求人検索、履歴書添削、面接練習など)
3. 居場所・活動の場(サロンの開催、地域行事などへの参加)
4. 情報提供・発信(各種セミナーや関連講座などのご案内)

スタッフ紹介

相談員(男性2名・女性2名)
臨床心理士(男性1名・火曜日)

メッセージ

何らかの生きづらさを抱える若者の、自立に向けたはじめの一步を応援します。ひとりひとりの状況に応じて、関係機関と連携してサポートします。

28. 彦根市立教育研究所 訪問教育相談・ともづな教育相談

基本情報

住所 | 〒522-0063 彦根市中央町2番26号(彦根市役所 中央町別館3階)

最寄駅 | JR琵琶湖線彦根駅から徒歩15分、車で3分

電話番号 | 0749-24-0415

参加対象者 | 市立小・中学校に在籍し、不登校(傾向)にある児童生徒
およびその保護者、担任等

活動日時 | お問い合わせください

活動内容

- 1.訪問教育相談員が市立小・中学校を訪問し、不登校(傾向)にある児童生徒および保護者、担任等の相談援助にあたる。
- 2.相談員(臨床心理士)が教育研究所で不登校(傾向)児童生徒に関する保護者や相談員の面接相談を行う。

スタッフ紹介

- ・訪問教育相談員 9名
- ・相談員(臨床心理士) 1名

メッセージ

学校での子どもの様子や、学校への行きしぶり(不登校傾向)、子育ての悩みや不安等について、訪問相談員が伺います。また、子どもの不登校(傾向)の悩みなどの相談に臨床心理士が伺います。お申し込みは各小・中学校の担任または教育相談担当に連絡してください。

29. 彦根市教育支援教室オアシス

基本情報

住所 | 〒522-0063 彦根市中央町2番26号
(彦根市役所 中央町別館3階)

最寄駅 | JR琵琶湖線彦根駅から徒歩15分
車で3分

電話番号 | 0749-24-0415

参加対象者 | 市内在住の小学生中学生

活動日時 | 月～金曜日
小学生9:30～14:30、中学生9:30～15:00
(金曜日は小学生・中学生とも9:30～12:00)



活動内容

- ◇児童生徒1人1人の社会的自立と個に応じて学校復帰を目指します。
- ◇通室を手がかりに、生活リズムを整えていきます。
- ◇体験活動の中で「自分らしさ」を発揮しながら、人間関係づくりを学んでいきます。

スタッフ紹介

指導員3名

メッセージ

様々な要因で不登校になり心に痛みや辛さを抱えている子どもたちが、安心して過ごせる場です。人と出会い、様々な活動体験を積み重ねていく中で、見通しをもってやりぬく力、協力する力、コミュニケーション力などが育ちます。自己肯定感が育まれ自信が付き自立する力につながります。



30. 彦根市子ども・若者総合相談窓口



基本情報

住所 | 〒522-0041 彦根市平田町670番地

最寄駅 | JR琵琶湖線南彦根駅
(徒歩30分、車で6分)
または湖国バス・南彦根県立大学線に
乗車し、「福祉センター」で下車
(下車後徒歩3分)

電話番号 | 0749-26-6880

メール | kodomowakamonosoudan@ma.city.hikone.shiga.jp

参加対象者 | 原則として彦根市に在住するおおむね39歳までの子ども・若者および
その家族

活動日時 | 9:00～16:45



活動内容

相談者への初期対応としての相談・助言、適切な関係支援機関の紹介や情報提供を行います。支援相談員が相談に応じるほか、臨床心理士による心理カウンセリング(火曜日・予約制)も行います。

◎予約制となっていますので、まずはお電話ください。

スタッフ紹介

相談員2名、心理士1名
話しやすい場(居場所)の提供づくりに心がけています。

メッセージ

個別相談以外に、人との関わりが苦手な方も参加して
頂ける「サロン」を月・水の午後に開催します。利用者が
目的をもって課題克服を目指すために、楽しく過ご
せるひとときをご用意しております。お申し込みなど
は事前にお問い合わせください。



31. 湖東健康福祉事務所(彦根保健所)

基本情報

住所 | 〒522-0039 彦根市和田町41

電話番号 | 0749-21-0281

URL | <https://www.pref.shiga.lg.jp/hikone-hokensyo/>

参加対象者 | 湖東管内(彦根市・愛荘町・豊郷町・甲良町・多賀町)

活動日時 | 平日9:00～16:00
※土・日・祝日・年末年始を除く

活動内容

身近な地域で本人や家族が孤立しないように支援を行うために相談や訪問、家族
交流会を実施しています。

スタッフ紹介

・保健師
・相談内容により、公認心理師、医師

メッセージ

「ひきこもり」の問題について悩んでいるご本人・家族は社会的にも孤立している
場合が多いと考えられます。一人で悩まずに、まずは相談してみてください。ご家
族のみのご相談も受け付けております。

32. 多賀町教育支援教室 虹

基本情報

住所 | 〒522-0341 犬上郡多賀町多賀221-1
(多賀町総合福祉保健センター内)

最寄駅 | 近江鉄道多賀大社前駅から徒歩約1km
湖国バス多賀線多賀町役場前

電話番号 | 0749-48-8137



参加対象者 | 多賀町立小・中学校に在籍し、学校へ行きにくくなったお子さんと、
本人および保護者が入室を希望される方

活動日時 | 月～金 9:00～17:00

活動内容

学校へ行きにくくなったお子さんが、心を休め、自信をつけて笑顔で登校できるように、お子さんや保護者の願いを受け止め、学校とともに支援します。

スタッフ紹介

多賀町子ども・家庭応援センターの職員

メッセージ

教育支援教室「虹」での活動は、学習を進める「学習タイム」、遊びや軽いスポーツを楽しむ「活動タイム」、悩み相談などの「相談」があります。学校へ行きにくいときは、教育支援教室「虹」へ来てください。

33. 豊郷町地域総合センター・隣保館

基本情報

住所 | 〒529-1172 犬上郡豊郷町安食南299-1

最寄駅 | 近江鉄道：豊郷駅
JR：河瀬駅

電話番号 | 0749-35-0611

FAX | 0749-35-0610



参加対象者 | 町内小中学校に在籍する登校しにくいお子さんと、
本人及び保護者が希望される方

活動日時 | 月～金 8:45～12:00

参加費 | 無料

活動内容

利用の仕方はそれぞれです。お子様の意思を尊重します。来館したら「今日の計画」を立て、どう過ごすのかを一緒に考えます。学校と連携し、隣保館に来館した日は出席扱いになります。

例：教科の学習・遊び、運動、工作、花や野菜の栽培活動や調理実習

スタッフ紹介

教育担当職員や教員免許状を有する支援員を中心に学習支援を行っています。隣保館職員も積極的に関わっています。

メッセージ

学校とは違った環境で心のエネルギーを充電しませんか？
学校復帰、社会復帰を目指して学習や体験活動、地域の方々とのつながりも大事にしています。一人一人に寄り添った関わりを大事にしています。



34. 甲良町教育支援教室 なごみ

基本情報

住所 | 犬上郡甲良町下之郷1509番地

最寄駅 | 近江鉄道 尼子駅
(JR河瀬駅 バス停甲良町役場前)

電話番号 | 0749-38-8003

FAX | 0749-38-3400

参加対象者 | 何らかの理由で学校に行きにくい
悩みなどがある、町内に在住の
小学生・中学生・高校生活動日時 | 活動日時や回数は、本人・保護者・
担当者等で相談の上、決めています。

参加費 | 参加費は必要ありません



活動内容

どこに相談に行ったらよいかわからない時やだれかに話したいけど話にくい場合に、安心して相談できる場所です。秘密は厳守し、本人の同意のない限り外部に提供することはありません。お気軽にご相談ください。

スタッフ紹介

指導員2名(小中学校教諭免許有り)・社会福祉士・保健師・公認心理師がニーズに応じて対応しています。

メッセージ

「学校に行きたくても行けない・・・」「周りの人に理解してもらえない・・・」そんなあなたの安心できる居場所です。自分を見つめ、自分で考え、自分で決める経験を通して次のステップへ進む自信をつけていきましょう。



35. 甲良町子育て支援センター 教育相談窓口

基本情報

住所 | 犬上郡甲良町下之郷1509番地

最寄駅 | 近江鉄道 尼子駅
(JR河瀬駅 バス停甲良町役場前)

電話番号 | 0749-38-8003

FAX | 0749-38-3400

参加対象者 | 町内に在住の小学生、中学生、
高校生の本人、保護者

活動日時 | 相談日時等は、本人・保護者・担当者等で相談の上、決めています。

参加費 | 費用は必要ありません



活動内容

不登校傾向、ひきこもり、いじめ、学力の問題など子どもの成長にともなう様々な問題について、ご相談に応じます。ご相談内容によっては、公認心理師によるカウンセリングを行います。学校復帰・進学後もサポートを継続しています。

スタッフ紹介

社会福祉士・保健師・公認心理師・保育士・指導員(小中学校教諭免許有り)がニーズに応じて対応しています。

メッセージ

学校復帰だけが目的ではありません。次のステップへ進むサポートも行います。一人で悩まず、まずはご相談ください。相談は、電話・訪問・来所なんでも結構です。子育て支援センターでお待ちしています。

36. 愛荘町教育支援センター フレンズ愛荘



基本情報

住所 | 【フレンズ愛荘】〒529-1234 愛知郡愛荘町
安孫子825(旧秦荘消防センター2階)

【愛知川分室】〒529-1331 愛知郡愛荘町
愛知川13-2(愛知川中央公民館内)

電話番号 | 0749-42-8016

URL | <https://www.town.aisho.shiga.jp/soshiki/kyoiku/1/1/aishochoritsunogakkoen/3394.html>

参加対象者 | 愛荘町内の小中学生対象

活動日時 | 月～金 9:30～12:00



活動内容

個別に相談しながら、その日の学習計画を立てて一緒に取り組みます。一人一人の状況に応じてお話ししたり学習したりしています。来室パターンも一人一人違います。毎日来ても、週1回でも、月数回の来室でも大丈夫です。見学に来ていただき、様子を知っていただくことから始めています。

スタッフ紹介

教員免許を持っている適応指導教室指導員・相談員計5名が所属し、毎日必ず2名が来ています。

メッセージ

登校していない小中学生だけが対象ではなく、時々登校して時々フレンズ愛荘に来室する、午前中フレンズ愛荘に来室して給食から後を学校で過ごすなど、一人一人スタイルが違います。個に応じた支援をしていきたいと思っています。



「あなたはあなたのペースでいいよ。大丈夫。」

「その子にはその子のペースがあるからね。今は、待ちましょう」って
どれだけ言われても、自分たちの中のしんどさはちっとも変わらないかもしれません。

子どもたち自身もいろんな思いを抱えています。

だって誰も肩代わりをしてくれない自分の人生だもの。

でも、そのしんどさや葛藤はその子のものだから「この子ならきっと大丈夫」と信じる
ことくらいしか私達にはできないのかもしれない。

綺麗事ではモヤモヤは消えないかもしれないけど、ここまでの日々を歩んできたこと。
そのことがそれだけでとても尊いことなんだということ。

そう思えるようになることが私たちにとってまず必要なのだと思うのです。

TOPIC 1

県内公的相談機関をお探しの方へ

秘密厳守
費用無料

滋賀県心の教育相談センター

こちらは、不登校に関する専門の相談機関です。カウンセラー（公認心理師・臨床心理士）が不登校・行きしぶりの相談に応じます。電話相談と来所相談があり、相談の対象は本人及び保護者です。原則として、幼児および市町立小中学校の児童生徒の相談については電話による相談のみとなっています。相談の詳細はホームページをご覧ください。

【住所】〒520-2321 滋賀県野洲市北桜（滋賀県総合教育センター内）

【電話番号】077-586-8125

【相談時間】月～金曜日 10:30～12:30、13:30～16:30



滋賀県子ども・若者総合相談窓口

様々な悩みをお持ちの子ども・若者（小学生～39歳）や保護者・関係者からの相談窓口です。ご本人、保護者、関係者からの相談内容に応じて、適宜、関係機関と連携しながら対応しています。

【住所】〒525-0072 滋賀県草津市笠山8丁目4-25

滋賀県立精神保健福祉センター

【電話番号】077-567-5058

【受付時間】平日 9:00～16:00（年末年始を除く）



TOPIC 2

不登校プロジェクト

滋賀大学地域連携教育推進室「不登校プロジェクト」作成のホームページからも、長浜・米原・彦根地域の居場所等の情報がご覧いただけます。上のQRコードを読み取っていただき、ホームページへアクセスしてください。

TOPIC 3

医療機関をお探しの方へ びわこネット

びわこネット

びわこネットは、子どもの心の健康を支える「支援ネットワーク」構築の場となることを目的に、滋賀県と滋賀医科大学精神医学講座・小児科学講座の協力のもと立ち上げられました。様々な心の問題に悩む方々を支援するために、主に支援者に向けて大きく3つの取り組みを行なっています。

- 1) 専門家の育成
- 2) 医療機関・教育・保健・福祉の各分野の連携促進
- 3) 心の問題の理解促進

ここがポイント！

心身に症状が出ている場合、お子様の症状に合わせて滋賀県内の医療機関や支援機関を検索することができますよ。受診するか判断に悩む場合は、まずはかかりつけ小児科医や家庭医、各種相談機関に相談されるのをおすすめします。

詳細はコチラから→



TOPIC 4

子ども食堂



子ども食堂とは？

“ごはん”を通じて地域ぐるみで子どもを見守り育てていく、垣根のない居場所です。食堂をきっかけにさまざまな世代がつながり、困っている人を放っておかない、あたたかいまなざしの地域づくりをめざしています。子どもたちが安心できる人達と出会い、みんなで囲むあったかいごはんや勉強・遊びを通して、地域のなかで大事にされて「ほっ」と安心できる食堂を、皆さんの思いと工夫でつくっています。（子どもの笑顔はぐくみプロジェクトホームページより引用）

滋賀県内の地域の子どもの食堂をお探しの方は
<https://shiga-hug.jp/kodomo-shokudo/> または **【滋賀 子ども食堂】** で検索

おわりに

2022年に不登校ひきこもりサポートブック(長浜市・米原市・彦根市・犬上郡・愛知郡エリア)を発刊してから、想像以上に多くの反響をいただきました。これまで必要な情報が届いていなかった人たちにこのサポートブックをきっかけに情報を届けられたことを嬉しく思うと同時に、残念ながら本当に多くのしんどい親子がいるという事実を改めて突き付けられたようにも感じています。

不登校やひきこもりの子ども達に必要なことは、「学校に行かせるためにどうするか」「就職させるためにどうするか」ではなく

「この子達がこの子達らしく生きていくために私たちにどんなサポートができるか」という視点だと思います。

そのためにも、この子達が悪いという自己責任論に帰結するのではなく、この子達の力やペースが尊重される環境を整えていくことが必要です。

そしてそれは、決して不登校やひきこもりの子ども達に限ったことではなく、本来全ての子ども達に必要なことであるはずです。

「どうか自分たちのことを否定したり、責めたりしないで」

「どうか自分たちで抱えこんだり、孤立したりしないで」

その願いを持ち続けながら、私はこれまで親の会の活動を続けてきました。

その子とその子であるということ。

そこにジャッジはいらなくて、本当はただそれだけでじゅうぶんなはずです。

そして、そんな眼差しを向けてくれる人が近くにいてくれることこそが全ての子ども達の根っこになるのだと私は思っています。

どうか全ての子ども達へ向けられる眼差しがあたたかいものとなり、子ども達の未来が希望にあふれたものとなりますように。

cotton〜こっとな〜代表 藤田恵理

このハンドブックの存在をぜひ広めてください!

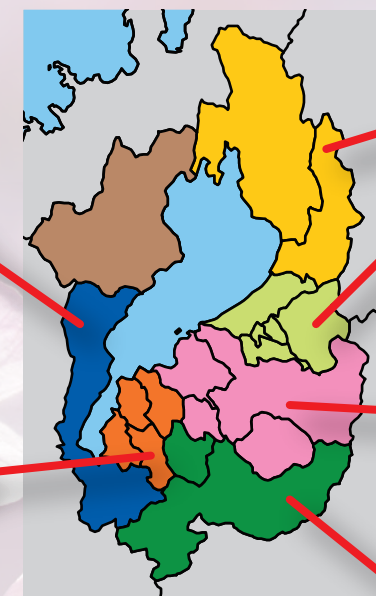
滋賀県
フリースクール等
連絡協議会



大津市エリア版



湖南圏域エリア版



長浜市・米原市
彦根市・愛知郡
犬上郡エリア版



近江八幡市・東近江市
日野町・竜王町版



甲賀市・湖南市版

滋賀県フリースクール等連絡協議会 HP にて、
すべての冊子が無料ダウンロードできます!



<https://www.shigafs.org/> または
【滋賀県フリースクール等連絡協議会 サポートブック】
で検索してください。

※サポートブックに関するお問い合わせは、各ブックの発行団体までお願いします。

冊子を受け取れる場所

掲載エリア内の各社会福祉協議会の窓口にて冊子を無料で受け取っていただけます。
各教育機関(教育委員会や教育支援センター等)でも、設置している場合があります。

お問い合わせ

冊子のまとめの受け取りをご希望の方や、その他お問い合わせ等ございましたら下記までお願いします。

住所: 滋賀県長浜市高田町12-34 (さざなみタウンながはま文化福祉プラザ 3階)

電話番号: 0749-62-1804

メールアドレス: cotton1024oyanokai@gmail.com