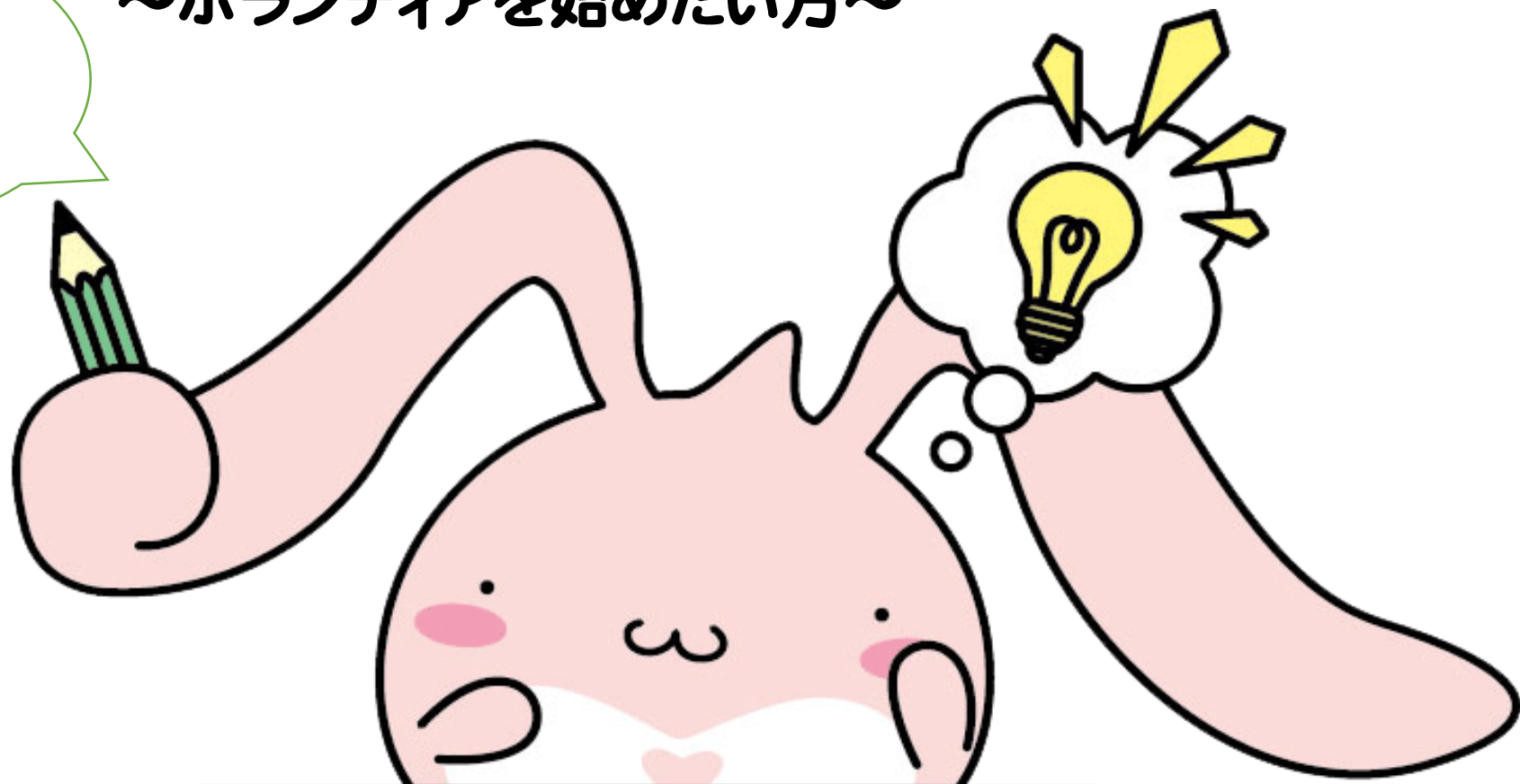


令和5年度

# ボランティア活動一覧

## ～ボランティアを始めたい方～

ボランティア活動を  
始めたいな～  
何かボランティア  
ないかな～という方は  
ご連絡ください！



長浜市社会福祉協議会 地域福祉部 地域福祉課  
連絡先：0749-62-1804

# 目次



お話し	・・・	P1~P4
しょうがい	・・・	P4~P6
ベルマーク	・・・	P6
まちづくり	・・・	P6
マッサージ	・・・	P6~P7
音楽	・・・	P7~P9
音学環境	・・・	P9~P10
環聴	・・・	P10~P11
傾能	・・・	P11
芸作	・・・	P11~P14
工演	・・・	P15
講	・・・	P15

災害支援	・・・	P15
子育て	・・・	P15~P16
施設	・・・	P16
手芸	・・・	P17
笑いヨガ	・・・	P17
食育	・・・	P17
体操	・・・	P17~P18
大工	・・・	P18
男性	・・・	P19
地区V	・・・	P19
伝承	・・・	P19
日赤奉仕団	・・・	P19

## 【ボランティア相談の流れについて】

1. 参加希望のボランティアを選定
2. 表紙掲載の社協お問合せ先へ連絡
3. 社協より団体・個人へ連絡調整
4. 団体了承後、相談者へ連絡
5. 活動へ参加

ボランティア活動 団体・個人一覧

No.	区分	団体名	活動内容	団・個
1	お話	おうちで読書	地域の幼稚園、子ども園、保育園の参観日に絵本の読み聞かせの大切さを伝えている。持参する絵本200～250冊を並べ親子で絵本を楽しんでもらう。	団体
2	お話	人形劇	人形劇を演じる活動	個人
3	お話	ジーバーぽこぽこびわ北小グループ	小学校の朝の読書の時間や、児童クラブ・幼稚園など、読み聞かせ	団体
4	お話	きらきら読書会	読書を通じた居場所づくり	団体
5	お話	朗読サークルよご	小学校、サロン、しょうがい者、認知症の方への読み聞かせを行う	団体
6	お話	木のぼん	こども園や小学校、中学校へ読み聞かせ活動	団体
7	お話	朗読ボランティアぶんぶく木之本	子ども達対象に、読み聞かせの活動	団体
8	お話	湖北おはなし隊	湖北中学区の子どもの読書の推進を行う活動	団体

9	お話	朝日小図書ボランティア	朝の読書、週一回全校生徒に読み聞かせや、 図書室の本の整理を実施する活動	団体
10	お話	スマイル	ニコニコハウスにて、子育て支援のためのボランティアや パネルシアター、大型紙芝居、人形劇の作成を行う活動	団体
11	お話	お話ボランティア やまびこ	小谷小学校の各学年の児童に本の読み聞かせを行う活動	団体
12	お話	パッピーブック	パネルシアター、ペープサート等の作成、 速水小学校の朝の読書時間に本の読み聞かせを行う活動	団体
13	お話	ジーバーぽこぽこ虎姫小グループ	小学校の朝の読書の時間や、児童クラブ・幼稚園など、読み聞かせ	団体
14	お話	人形劇団ふくふく	人形劇の製作を行い、公演を行う活動	団体
15	お話	朗読 びわ	フリーアナウンサーの方を講師に招き、絵本や日本の名作の読み アクセントを学び、子ども園、サロン等で、読み聞かせ活動の実 施。（紙芝居や、うつし込み、ペープサートの技法を使います。）	団体
16	お話	どんぶらこ	浅井に伝わる昔話を紙芝居に作成し、子どもたちに伝える活動 小学校へ読み聞かせ活動	団体
17	お話	湯田小図書ボランティア「たんぽぽ」	(湯田小) …朝のお話会、図書室の整理等 (地域) …読み聞かせ活動	団体

18	お話	お話の会おもちゃ箱	人形劇の作成、紙芝居の作成、絵本の紹介や読み聞かせ活動	団体
19	お話	言葉を大切にするまちづくり推進協議会	市内の図書ボランティア団体が集まり情報交換や研修会を実施しお家で読書の事業に参加。	団体
20	お話	長浜津軽三味線の会	津軽三味線を通したボランティア活動	団体
21	お話	お話ボランティア12の月	絵本の読み聞かせを行う活動	団体
22	お話	長浜パネルシアターの会	パネルシアターによるお話、歌、クイズ等を幼稚園から高齢者に向け製作し上演する活動	団体
23	お話	おはなしボランティア「まめっちょ」	図書館での未就園児の親子対象わらべ歌遊び図書館、保育園などでのお話し会活動	団体
24	お話	ジーパーぽこぽこまゆの会	小学校の朝の読書の時間や、児童クラブ・幼稚園など、読み聞かせ	団体
25	お話	ジーパーぽこぽこ南郷里グループ	小学校の朝の読書の時間や、児童クラブ・幼稚園など、読み聞かせ	団体
26	お話	ジーパーぽこぽこ神小グループ（萩の会）	小学校の朝の読書の時間や、児童クラブ・幼稚園など、読み聞かせ	団体

27	お話	ジーバーぽこぽこ長小グループ	小学校の朝の読書の時間や、児童クラブ・幼稚園など、読み聞かせ	団体
28	お話	人形劇てんとうむし	人形劇の公演	団体
29	お話	神照おはなし会くすくすっ	小学校の朝の読書の時間や児童クラブ・幼稚園等での読み聞かせ	団体
30	しょうがい	おはな	医療行為や全介助を必要とするなど、重度の病気やしょうがいのある子どもをもつ親の交流会、パンフレット作り	団体
31	しょうがい	双極性障害 ながはま	双極性障害の家族・パートナーの集まり「ぼちっとな」 双極性障害の当事者の集まり「ぼちぼちいこか」を定期的開催	団体
32	しょうがい	湖水の会	精神しょうがい者との交流・サロン等を開催	団体
33	しょうがい	高月手話サークル虹の会	手話を通じ、地域のろうあ者とのコミュニケーションを図る活動	団体
34	しょうがい	レインボーアーチリボン推進委員会	しょうがい児を支えるサポート活動、取り巻く環境の改善	団体
35	しょうがい	発達しょうがい児サポートネットワーク 「わんすてっぷ」	しょうがい児を支えるサポート活動	団体

36	しょうがい	音訳ボランティア 朗	社協だより等の音訳テープ作成、子育て活動や各団体の読み聞かせ等の活動	団体
37	しょうがい	点字サークルあじさい	小中学校等に点字学習指導、また視覚障がい者への理解を深めてもらう活動	団体
38	しょうがい	手話サークルあすなろ	手話を通じ、地域のろうあ者とのコミュニケーションを図る活動	団体
39	しょうがい	点とうむし	点字を通じた活動	団体
40	しょうがい	長浜点訳ともしび会	小中高の点字体験指導、絵本の点訳、広報誌の点訳の活動	団体
41	しょうがい	手話サークルあゆみの会	手話を通じ、地域のろうあ者とのコミュニケーションを図る活動	団体
42	しょうがい	健康体操「心とからだほぐし」	視覚しょうがい者の方の体操の支援を行う活動	団体
43	しょうがい	音訳グループかなで	視覚しょうがい者の方に音よる情報提供を行う活動	団体
44	しょうがい	要約筆記サークルどんぐり	要約筆記の啓発活動 第一土曜日10:00～	団体

45	しょうがい	障がい者支援団体FinePlay～ファインプレー～	知的障がいや発達障がいの10～40代メンバーがソフトボールや野球を中心に体を動かす活動をしています。	団体
46	しょうがい	オレンジスマイル	しょうがいに対して啓発等を行いしょうがいへの理解を求める活動	団体
47	しょうがい	手話サークルはまゆう会	手話を通じ、地域のろうあ者とのコミュニケーションを図る活動	団体
48	ベルマーク	ハッピーベル	ベルマークの分類活動	団体
49	まちづくり	特定非営利活動法人レイカディアえにしの会	出前公演：紙芝居、手遊び、歌、手品、クイズ、ビンゴ、よし笛、オカリナ、歌声サロンなど組み合わせて出向いて公演 物づくり：バルーンアート、折り紙、紙飛行機など 環境整備：芦浦観音寺竹林整備	団体
50	まちづくり	元気かい	地域住民の方の生活をお手伝いをする活動	団体
51	まちづくり	サークル・キラリびわ	びわのまちづくりの活動支援	団体
52	まちづくり	南郷里つくし隊	子ども育成、交通安全指導、福祉のサポート等	団体
53	マッサージ	滋賀あしもみ隊	高齢者の方にひとり20分程度あしもみをする活動	団体



54	マッサージ	ハンドマッサージ和	高齢者施設等でのハンドマッサージ活動	団体
55	音楽	リラ・サークル楽寿	カラオケを通して老化防止、脳トレ、高齢者の居場所づくり	団体
56	音楽	メロディーの会	地区社協や各町のサロン等での楽器演奏や参加者と一緒に唱歌や歌謡曲を歌う。音楽を通じて楽しい時間を参加者全員で過ごせたらと思って活動している。	団体
57	音楽	”歌声の出前や”【百舌鳥】	ギター、パンジョー、オカリナ、ベースギターの5人組バンド。サロン、老人会等の催事、施設訪問で演奏し参加者と一緒に歌って楽しむ活動を行っている。	団体
58	音楽	トランペット	トランペットの演奏	個人
59	音楽	カラオケ・踊り・レクリエーション	カラオケや踊り、レクリエーションを行いみなさんに楽しんでもらう活動	個人
60	音楽	ハーモニカ	昔懐かしい曲をハーモニカで演奏	個人
61	音楽	二胡演奏	二胡演奏を通じた活動	個人
62	音楽	歌謡曲	歌を通じた活動	個人

63	音楽	三味線	三味線・歌を通した活動	個人
64	音楽	エレキの秀やん	一人エレキギター演奏の公演	個人
65	音楽	メロディーの会	地区社協や各町のサロンなどでの楽器演奏や参加者と一緒に歌う。	団体
66	音楽	歌友の会	歌を通した活動	団体
67	音楽	サン・レーククラブ	音楽を通した活動	団体
68	音楽	グループひまわり	合唱、ミュージカル公演、オリジナルコンサート、施設訪問活動	団体
69	音楽	とらひめコーラスもず	コーラスを通した活動	団体
70	音楽	びわベルスターズ	ハンドベルの演奏を通した活動	団体
71	音楽	エレクトーンアンサンブル「花音」	エレクトーンの演奏を通した活動	団体

72	音楽	エレクトーン演奏グループ「奏楽」	地域の行事、幼稚園、保育園、老人施設等でエレクトーンの演奏や歌やリズム体操を行う活動	団体
73	音楽	琴 四季の会	大正琴の演奏を通じた活動	団体
74	音楽	文化箏 「あかとんぼ」	文化箏を弾いて、みんなで歌う軽い口の体操や発声練習をする	団体
75	音楽	VOCE (ヴォーチェ)	歌を歌って健康になれるよう支援する活動	団体
76	音楽	長浜ギター・マンドリンアンサンブル	ギターやマンドリン等による合奏の公演	団体
77	音楽	ひびきの会	トーンチャイムの演奏の公演	団体
78	音楽	四ツ葉ベル倶楽部	ハンドベルの演奏を通じた活動	団体
79	音楽	ハーモニカ同好会「フレンズ」	ハーモニカの演奏を通じた活動	団体
80	学ぶ	植物(特に野菜)の栽培指導	植物(特に野菜)の栽培指導	個人

81	学ぶ	西浅井地区の歴史・遺産の伝承	西浅井地区の歴史・遺産の伝承	個人
82	学ぶ	健康維持・しょうがい者スポーツ	健康維持やしょうがいスポーツの指導	個人
83	学ぶ	地域の歴史	地域の歴史を知ろう(主に長浜市立南小学校エリア)	個人
84	学ぶ	詩吟	漢詩の朗吟 短かな歴史を知る。 声の発声、朗読、腹式呼吸での健康作り	個人
85	学ぶ	茶道	茶道の指導	個人
86	学ぶ	自然環境学習	身近な川を対象に「川あそび」「魚とり」「水生昆虫探し」 「水しらべ」の活動	個人
87	学ぶ	命を守る着衣泳	命を守る着衣泳「浮いてまで」をキーワードに普及活動	個人
88	環境	海をつくる会 名古屋支部	水辺・水中の清掃 生物研究・調査	団体
89	環境	山門水源の森を次の世代に引き継ぐ会	山門水源の森の整備活動	団体

90	環境	伊香具山友会	「里山であそぶ・まなぶ・つくる」活動	団体
91	環境	庭づくりクラブ	湖北デイと河毛駅の花壇手入れ	団体
92	環境	山本山 オオワシファンクラブ	山本山に飛来するオオワシの保護活動	団体
93	環境	りあん (lienフランス語「絆」)	月1回びわこの清掃活動	団体
94	環境	活動クラブ虎昇会	ゴミを拾い環境の整備を行う活動	団体
95	傾聴	認知症の人を支える家族の会「いぶきの会」	認知症家族を支える活動	団体
96	芸能	トッギ〜	バルーンパフォーマー	個人
97	芸能	落語(檔鳥家貞笑)	落語公演	個人
98	芸能	遠州亭水仙	落語公演	個人

99	芸能	竹の屋 善右衛門	尺八の演奏 腹話術のショー	個人
100	芸能	J A 北びわこ ゆめまるくらぶ	ふれあいサロンに出向き1時間ほど、歌、寸劇等を行う活動	団体
101	芸能	腹話術もみじの会	腹話術を通じたボランティア活動 発声練習、人形の取り扱い、演技発表、演技評価	団体
102	芸能	大道芸金ちゃん会	大道芸・手品・手遊びを通じたボランティア活動	団体
103	芸能	アドベンチャーズ	スコップ三味線をベースに銭太鼓、安来節、足芸などを行う活動	団体
104	芸能	おもてなし武将隊 天下泰平	長浜が大好きなメンバーが、武将姿で長浜のイベントなどの会場でおもてなしをします。	団体
105	芸能	長浜桜演隊	長浜が大好きなメンバーが、甲冑姿や着物姿で長浜のイベントなど会場で盛り上げます。	団体
106	芸能	プルメリアフラダンスクラブ	フラダンス公演	団体
107	芸能	凸凹グループ	玉すだれ、歌、舞、皿回し、レクリエーション活動	団体

108	芸能	フォークダンスクラブ「ラ・サンテ」	フォークダンス、レクリエーションダンス、日本舞踊を通した活動、施設訪問、赤い羽根共同募金活動 木之本文化祭への出し物、施設訪問	団体
109	芸能	南京豆一座	南京玉すだれ等の大道芸を通した活動	団体
110	芸能	グループ”えがお”	施設の利用者さんと一緒に車椅子によるダンスを楽しむ活動	団体
111	芸能	さわやかクラブ	フォークダンス、レクリエーションダンス、日本舞踊	団体
112	芸能	マジッククラブ JOKER	マジック（手品）の公演	団体
113	芸能	グループ燦燦	健康体操、指遊び、ニュースポーツ、折り紙、燦燦オリジナルのミニスローイングビンゴ等を通した活動	団体
114	芸能	湖北よろちゃん会	玉すだれ、ハンドベル、踊り、皿回し、バルンアート等の大道芸を通した活動	団体
115	芸能	中野民踊クラブ 花水木	民踊を通した活動	団体
116	芸能	民踊同好会さざんか	デイサービス等の福祉施設に訪問し民踊を行う活動	団体

117	芸能	腹話術かめさん	腹話術を通したボランティア活動	団体
118	芸能	浅井北民踊クラブ	舞踊によるボランティア活動	団体
119	芸能	光粹流舞道	子どもから高齢者の方を対象に舞道をとおした活動	団体
120	芸能	七条素人劇団	自治会や敬老会等のイベントなどに伺い素人劇を演じます	団体
121	芸能	民謡芹（せり）の会	民謡や歌謡舞踊、フォークダンスで健康促進をおこなう活動	団体
122	芸能	江州音頭 臯会	盆踊りの音頭	団体
123	芸能	新吉野流勝登美会	舞踊による公演	団体
124	芸能	大道芸 てるちゃん会	玉すだれ、皿回し、バルーンアート等の大道芸を通した活動 第3火曜/月	団体
125	芸能	浜竜太鼓	和太鼓を通した活動	団体



126	工作	消しゴムはんこで賀状を作ろう	消しゴムハンコで賀状作成	個人
127	工作	あじさいグループ	折り紙を通した活動	団体
128	工作	おもちゃ病院ながはま	おもちゃの修理活動	団体
129	講演	長浜健康を考える会	疾病予防に努め健康についてともに考え、相談できるシステム化を目指します。	団体
130	講演	教育講演	”子育て””孫育て”に関わっておられる方が「大切なことに気づくきっかけにきっかけにしてもらえれば」という思いで活動しています。	個人
131	講演	認知症キャラバンメイトカナリアの会	認知症の啓発活動	団体
132	災害	支援の「わ」	防災、減災、災害復興支援をおこなう活動	団体
133	災害	防災ボランティアひでよし隊	災害について学び、防災を考える活動	団体
134	子育て	かえでの庭	おもに未就園児対象に、自然の中でおさんぽ会をしています。	団体

135	子育て	森と子どもと	・親子で来ていただき、五感で自然を感じて遊んでもらえる活動 (土日イベント型)	団体
136	子育て	親子で子育て「つくしんぼ」	発達しょうがいにも悩みを持つ、保護者および支援者の交流会や 学習会を実施	団体
137	子育て	kasikasi	多胎児を育てている家族が集まって日々の育児の悩みや不安などを 話し合いや相談したり共感しあいます。	団体
138	子育て	すくすくひろば	子育て中の親の支援活動を中心として、就園前の親子遊びと 交流、子育て親の交流の場の開催等の支援を行う活動	団体
139	子育て	寺子屋ネットかみてる	会員の「遊びや学びのテーマ」に基づき活動、神照小学校、 神小PTA、神照まちづくりセンターの事業協力活動	団体
140	子育て	おひさまくらぶ	子どもを支援する活動	団体
141	子育て	長浜おやこ劇場	生の舞台鑑賞と自主活動（キャンプなど）を2本の柱に親子で活動 しています。地域の子育ての情報交換の場を提供しています。	団体
142	施設	やまぶきボランティア	作業所ボランティア全般・行事支援・施設清掃等	団体
143	施設	コスモス	虎姫デイサービスセンター支援の活動	団体

144	手芸	布絵本メルヘングループ	布絵本やエプロンシアター（幼児・低学年向き）等製作活動	団体
145	手芸	よつば会	児童向け手作り布絵本製作活動 使用済切手を整理して「お誕生日ありがとう運動本部」へ送付活動	団体
146	笑いヨガ	湖北笑いヨガクラブ	笑うことで、健康になることを広める活動	団体
147	食育	赤谷の里	料理講習会の開催、地元食材を生かしたお弁当の提供等、食に関する活動	団体
148	食育	キッチン・キス	食事の大切さを伝える活動 地産地消の啓発、食育文化の伝承、安心安全の食を提供	団体
149	食育	梅キャラバン	伝統食の普及(味噌・草餅など)	団体
150	食育	ごはん大好き！にぎにぎの会	ごはん（米）をもりもりしっかり食べて、元気な子どもに育てる啓発活動	団体
151	体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	個人
152	体操	リトミック	リトミック通した活動	個人

153	体操	転倒予防体操	転倒予防体操	個人
154	体操	OSC 近江シルバーウイングス	アメリカンフットボールの要素を取り入れたフラッグフットボールを小学生に指導。週1回日曜日の午前中実施。	団体
155	体操	(公社)滋賀県柔道整復師会湖北地域会	接骨院・整骨院の先生(柔道整復師)が転倒予防体操や健康保持増進の運動、痛みのよろず相談を行う活動	団体
156	体操	シルバー体操 「Y & G クラブ」	体の健康づくりを体操の実施	団体
157	体操	虎姫健康体操 真向法	真向法で健康に「自分の健康は自分の手で」をモットーに体操を行う活動	団体
158	体操	公益社団法人 日本3B体操協会滋賀県支部 湖北グループ	音楽にのせ、3B体操の用具(ベル・ベルター)を使用して、効果的に体を動かし、遊びの要素も取り入れて心身面のケアをする活動	団体
159	大工	DIY	小規模修理補修、DIY、リノベーション、施設整備清掃、助手【伐木(チェーンソー)、刈払機取扱い、有機溶剤業務教育修了】	個人
160	大工	お助け隊	修繕・工作・葉刈りなどお困り事をお手伝いする活動	団体
161	大工	湖北日曜大工クラブ	修理や物作りを通じた活動	団体

162	男性	こほくグルメンクラブ	男性料理グループ	団体
163	男性	虎姫おやじの会	まちづくり活動 災害支援、社協、まちづくりセンター事業への協力、認定こども園、小中学校への行事等の支援活動	団体
164	地区V連	木之本ボランティア連絡協議会	ボランティア同士の情報交換、交流 ボランティアのまちづくりやボランティア活動の振興	団体
165	伝承	将棋クラブ	将棋を楽しむ活動	団体
166	伝承	山本いけばなクラブ	生け花を通した活動	団体
167	伝承	戦争体験を語り引き継ぐ会	戦争体験を若い世代に伝えていく活動	団体
168	伝承	特定非営利活動法人 長浜観光ボランティアガイド協会	観光ガイド、会員研修活動、地域奉仕活動、他事業団体との交流	団体
169	伝承	西黒田文芸同好会	旬歌を通じて会員同士の親睦を計り年三回程度の旬歌の発表	団体
169	日赤奉仕団	長浜市木之本町赤十字奉仕団	赤十字奉仕活動 災害時の支援活動や地域福祉活動	団体