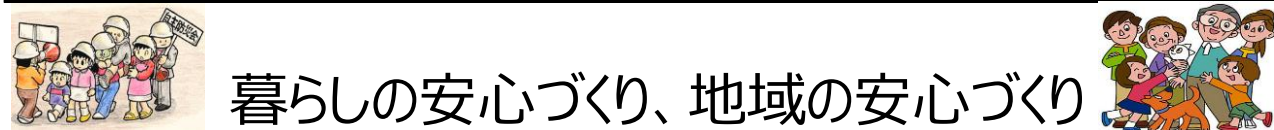


『福祉出前講座』一覧

★表みかた

講座NO	講座名	担当課	連絡先	所要時間
講座の内容				



1	HUG～避難所運営ゲーム～	地域福祉課	☎62-1804	90分
災害時の避難所を想定し、避難者の年齢や性別、それぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所の体育館や教室にみためた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲームです。				
2	防災ゲーム「クロスロード」	地域福祉課	☎62-1804	30～60分
災害対応カードゲーム教材『クロスロード』は、カードを用いたゲーム形式による防災教育教材です。ゲームの参加者は、カードに書かれた事例を自らの問題として考え、YESかNOかで自分の考えを示すとともに、参加者同士が意見交換を行いながら、ゲームを進行します。				
3	非常食体験「いざメシ作り」	地域福祉課	☎62-1804	60分
いざという時に役に立ち、おいしく食べられる「食事」、「いざメシ」作りについて学びませんか？				
4	できる範囲で 無理のない 見守り活動のススメ	地域福祉課	☎62-1804	60分
日頃から地域の見守りが、いざというときに生きてきます。この機会に地域住民の避難支援と見守り支えあいについて考えてみませんか？				
5	福祉住民懇談会	地域福祉課	☎62-1804	60分～90分
地域に住む住民それぞれが生活する地域における問題を把握し、課題の明確化・共有化を図り、課題解決に向けて自分たちに何ができるのか、何が必要なのか、話し合いをしませんか？詳しい内容は依頼者と相談し決めます。				
6	防災福祉マップのススメ	地域福祉課	☎62-1804	30分～60分
地域住民による支えあいや、災害時の避難支援について、マップを囲んで話し合いましょう。				
7	暮らしの安心サポート ～権利を守るための制度～	地域福祉課	☎62-1804	60分
判断能力が不十分な方の、日頃の行政手続きや金銭管理などをサポートする「地域福祉権利擁護事業」や「成年後見制度」について、具体例を交えてご紹介します。				



心を豊かに育むボランティア活動！

8	回想法講座	ボランティアセンター	☎62-1804	60分～90分
回想法とは、過去の懐かしい思い出を語り合ったり、誰かに話したりすることで脳が刺激され、心を豊かにする効果が期待できます。この講座では昔懐かしい写真や道具等を使いながら語り合います。				
9	福祉体験をしよう！～高齢者を体験～	ボランティアセンター	☎62-1804	60分から
専用の体験用具を使い、高齢者の身体を体験します。体験を通して高齢者への心配りや配慮が学べます。				
10	福祉体験をしよう！～アイマスク体験～	ボランティアセンター	☎62-1804	60分から
「目がみえないってどういうこと？」アイマスクを使用して、目が不自由な方の暮らしを体験します。				
11	福祉体験をしよう！～車いす体験～	ボランティアセンター	☎62-1804	60分から
車いす体験を通して、車いす利用者の気持ちを理解することで、支援について学びます。				

12	ボランティア入門講座「はじめの一步」	ボランティアセンター	☎62-1804	45分
「ボランティアをしたいけど、何から始めたらいいのかな？」ボランティアについて学んでいただけます。依頼に合わせて内容を組み立てますので、お気軽にご相談ください。				
13	子どもボランティア講座	ボランティアセンター	☎62-1804	内容によって
子どもを対象に、福祉の心を育てるための講座を開催します。詳しい内容については、依頼者と相談し企画をすすめます。				
14	災害ボランティアセンターについて	ボランティアセンター	☎62-1804	45分から
災害が発生した時、地域の助け合いが不可欠です。東日本大震災や和歌山の水害、高島の水害支援の経験から、地域のつながりを見直せます。また災害ボランティアセンターの役割も知ることができます。				
15	地域でサロンをしよう！	ボランティアセンター	☎62-1804	45分から
歩いて気軽に集まれる地域の憩いの場であるサロンについて、その必要性や役割、サロンの開催方法や進め方についてご紹介いたします。自分の住む地域でサロンを始めようという方が多いのではないでしょうか。				



知っ得！介護のいろいろ！

16	ここが知りたい「介護保険制度」	介護事業課	☎78-8294	60分
「介護保険ってどんな制度？」どのような時に、どのようなサービスを、どのような手順で利用できるのかをご紹介します。				
17	介護を学ぼう！	介護事業課	☎78-8294	60分
介護について実技を中心に学びましょう。				
18	お口の健康、元気でいきいき生活！	介護事業課	☎78-8294	60分
お口の健康を保つことが、いきいきとした生活を支える大切な役割を果たします。お口の健康について学びましょう。				
19	レクリエーションで日常の楽しみを	介護事業課	☎78-8294	60分
各種集まりの中で、レクリエーションを取り入れることで、身体の機能向上、日常生活の精神的な「はり」と「生きがい」が生まれます。そんなレクリエーションの紹介と指導をします。				
20	介護予防講座～健康は足もとから～	介護事業課	☎78-8294	60分
きょうせ体操やリズム体操など、家でもできる身体を使う体操、グループでもできるゲームやレクリエーションなどから、介護予防や転倒予防の正しい知識、体操を身につけ、いきいきと身体を動かしましょう。				
21	介護予防講座～脳活のすすめ～	介護事業課	☎78-8294	60分
介護予防の大切さや、脳の機能について、また認知症という病気の理解、関わり方について学び、物忘れや認知症の正しい知識、体操を身につけ、脳を活性化しましょう。				
22	介護予防講座～認知症を知ろう！～	介護事業課	☎78-8294	60分
寸劇による認知症の理解と脳を活性化する運動を紹介します。				

頼んでみようかな？と思ったらまずお電話を！お気軽にご相談ください。

23	リクエスト講座	地域福祉課	☎62-1804	相談に応じて
		介護事業課	☎78-8294	

一覧以外に、地域福祉に関すること、ボランティアに関すること、介護に関することなどお気軽にご相談ください。