

どんなことをしているの？

おたがいさん活動事例紹介

歌声喫茶

虎姫生きがいセンター交流スペースで、毎月第1・第3月曜日に開催されています。

歌の本を見ながら懐かしの曲を選び、みんなで歌います。伴奏はなんと、ギターの生演奏！

美しい音色に合わせて元気に歌うと、心も体もいきいきしてきます。予約不要で気軽に来れるのもいいですね。



第3期

虎姫地区 おたがいさん活動計画

2024年度▶▶▶2028年度



大道芸フェスタ in 虎御前



認知症安心見守り訓練

ご近所の方が認知症で行方不明になったことを想定し、模擬自治会で捜索をする訓練が行われました。

自治会での動き方や、発見時の声のかけ方など、捜索方法を具体的にイメージすることができました。

また、ご近所づきあいの中で見守り合うことが、もしもの時に生きてくると学びました。

サロンスタッフ交流会

各町のサロンの代表者さんが集まり、活動状況やお悩みを共有する機会です。

サロンで活用できる出前講座や、みんなで遊べるレクリエーションの体験会もあります。「こんなゲームが流行っているよ！」「社協で貸出しがあるよ！」など、耳よりの情報があるかも！



たすけあい隊

「足が悪くて、ゴミ出しに行けない」など、普段の暮らしに困っている方を助けたい。そんな思いから、高齢者・しょうがい者世帯を対象に、日常生活のちょっとした困りごとを支援されています。

ゴミ出し、電球交換、草むしりなど、隊員さんが自分たちのできることでお手伝いされています。

この計画は、福祉（暮らし）についてみんなで考え、行動するための指針です。

住民のみなさん一人ひとりが主役です。

おたがいさんの気持ち（たすけあい精神）で

誰もが安全で安心して暮らせる虎姫をみんなの手で作っていきましょう。



水生生物観察会



包丁とぎ



もちつ もたれつ おたがいさんのおつきあい

TORAHIME



第3期虎姫地区おたがいさん活動計画策定委員会（事務局：虎姫福祉の会）

〒529-0112 長浜市宮部町 3445（虎姫生きがいセンター内） TEL：0749-73-2656

第3期虎姫地区おたがいさん活動計画策定委員会



計画1

感じあえる・響きあえる居場所づくり

さまざまな人が気楽につどい交流できる機会、趣味活動を活かした生きがいの場をつくります。また、幅広い世代を対象とした新しい居場所づくりを推進し、地域の活性化を図ります。



おもちゃ図書館

いろいろな世代が集まれる場をつくろう

■ は～とらんど事業

(歌声喫茶、介護者茶話会、包丁とぎ、子ども企画など)

「こんなことができたらいいな」の夢を実現しよう

■ 生きがいづくり講座 (料理教室など)

もちつもたれつ

おたがいさんで
つながる
4つのトライ

いざという時に生きるつながりづくり

計画2



認知症講座

虎姫地区の企業・団体・個人と連携し、災害時などいざという時につながる活動を行います。平時から情報交換・意見交換・研修をとおして共通理解と連携を深めます。一人ひとりが我が事意識を持ち、ご近所同士で顔の見える関係をつくることで、安心して暮らせるまちを目指します。

地域のみんで共通理解と連携を深めよう

■ 認知症に関する研修 ■ 行方不明者の搜索訓練

地域のつながりを活かして防災意識を広めよう

■ 災害研修 ■ 各種ツールの活用 (防災福祉マップ・命のバトン)

おたがいさんのおつきあい

計画3

ふれあいと交流があふれる地域づくり

サロンや各種福祉団体のさらなる活動充実のため、支援を行います。気軽に情報交換が行えるよう、活動者同士のつながりを深めます。また、地区内の交流活動をとおして、虎姫に住んでよかったと思えるあたたかなふれあいをつくります。

気楽に情報交換しよう

■ サロンスタッフ交流会

交流活動を盛り上げよう

- 大道芸フェスタ in 虎御前
- 多世代交流事業
- サロン、福祉団体活動助成
- 地区内福祉施設等へのイベント支援



大道芸フェスタ in 虎御前

支えあいでつながる地域づくり

計画4

誰もが住み慣れた虎姫地区で暮らしていくため、おたがいさんの気持ちで支えあう生活支援活動を行います。活動の中で見えてくる困りごとを我が事として考え、課題解決に向けた仕組みをつくります。困りごとをみんなで考え、住民一人ひとりがいきいきと暮らせる地域を目指します。

「手伝おか」「手伝って」の言い上手になろう

■ たすけあい隊 (生活支援ボランティア)

ひとりで背負わず、みんなで考えよう

■ 暮らしの支えあい検討会



たすけあい隊