

みんなで…

取り組むべき
6つの項目

第3期 西浅井地区地域福祉活動計画

基本目標

1 気軽に話そう！つながりを広げる交流と参加

- コミュニケーションやつながりを広げる地域づくりを促進します
- 互いに認めあい、思いやりのある地域づくりを推進します

2 ほっとする居場所づくり

- 身近で気軽な地域の居場所づくりを推進します
- 趣味や特技を活かした居場所づくりを推進します
- 子どもから高齢者まで交流できる居場所づくりを推進します

3 お互いさまでつなぐほっとする見守り

- 防災福祉マップ作りや、避難支援見守り支えあい制度を推進します

4 気楽なつながりで支える生活支援

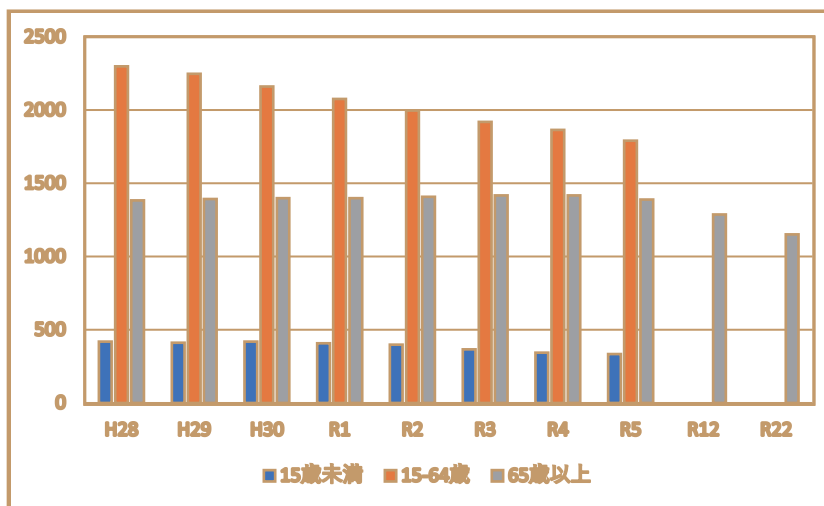
- 西浅井でいつまでも暮らせる生活支援活動を推進します
- 相談窓口の周知・機能を充実します

5 ほっとするつながりで取り組む災害支援

- 災害時を想定した地域の支えあい体制を推進します

6 活動を支えるしくみづくり

- 福祉活動団体の基盤を強化します
- 福祉活動団体ネットワーク、協働体制を推進します



西浅井地区
年齢構成別人口
長浜市長寿推進課より

ここ数年の傾向として
毎年100人ほど減少！
このままだら……
子どもがいなくなる！
魅力的な地域づくりで
住民を増やしていこう！

みんなが…
知っておくべき
地域の実情

人口
3512人
令和5年4月現在

第3期 西浅井地区地域福祉活動計画

2024年度▶▶▶ 2028年度



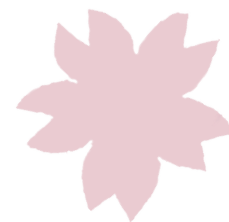
住み続けたい！



ほっとするふるさと西浅井 ～地域の魅力再発見～



この計画は、福祉（暮らし）について住民みんなで考え
よりよい地域づくりをすすめるための目標です。
西浅井の魅力を活かし、次の世代へ伝え、
住民参加による地域福祉を推進します。



西浅井地区地域福祉活動計画策定委員会

住み続けたい、ほっとするふるさとをめざして

コドモもオトナも一緒にチェック！

こんなときどうする？

もしも シミュレーション

6つのテストで自分の考えや行動をチェック！
あなたはどんな、西浅井人？

状況
1

前から人が歩いてきた！
顔見知りではあるけれど
あまり親しくないんだよな…

- A とはいえあいさつは欠かせない！
- B 気づかないフリ！

あいさつは、気軽で重要な究極のコミュニケーション。「おはよう」「こんにちは」と、ほんのひと言交わすだけで、心がほぐれたり元気をもらったり、距離が縮まったり……いいことがいっぱい！ → **基本目標 1 参照**

状況
2

地元のサロンや体操教室
「一緒に参加しない？」と
ご近所さんに誘われたけれど…

- A せっかくだから行ってみよう！
- B めんどくだし、やめておくわ…

人が集まるところは億劫という人は少ないもの。でも、地域に居場所があると、生活がよりいきいき！ 世代を超えた交流、生きがいの発見、ひいては介護予防など……メリットいっぱい！ → **基本目標 2 参照**

状況
3

豪雨で川があふれそう！
裏山も崩れてくるかも！！
このまま家にいてもいいのかな？

- A 避難先はチェック済み！
- B 避難先がわからないから自宅待機

災害は、ある日突然やってきます。混乱の中で力となるのは、日頃の防災意識と備え。何かが起こってからではうまく動けないので、普段からシミュレーションし、準備をしておきましょう。 → **基本目標 3 参照**

状況
4

草刈りに側溝そうじ etc.
しっかりやりたいけれど
思うようにカラダが動かない…

- A 事情を話して手伝ってもらおう
- B 無理して頑張るしかない…

何事も、無理は禁物。頑張ろうとする気持ちは大切だけれど、それ以上に、「助けて」「お願い」と言え合えることが重要です。地域・社会は、もちつもたれつ、おたがいさま。助け合っていきましょう。 → **基本目標 4 参照**

状況
5

グラグラと大きな地震が！
すぐにおさまったけれど
何かやっておくことはあるかな!?

- A 隣人にも声をかけてみよう！
- B 自分や家族が無事ならそれでよし！

自分のことだけでなく、周囲にもさりげなく意識を向けておくこと。そうしたやさしいつながりが安心のきっかけ、暮らしやすさの基盤となります。おせっかいだって、重要なコミュニケーション！ → **基本目標 5 参照**

状況
6

西浅井でやってみたいこと
この地域だからできること
あれこれたくさんあるけれど…

- A まずは誰かに相談してみよう！
- B どうせ自分には無理だろうな…

チャレンジが地域活性のカギ。たとえ失敗したって、それ自体も経験という大きな糧。どんなに小さなことでも、「やってみよう」が大切です。また、頑張る人を応援することも大事なアクション！ → **基本目標 6 参照**

CHECK !

A が多い

広い視点を備え、行動的。西浅井を、明るく元気にできるのはあなた。地域のリーダーとして、活躍できること間違いなしです！

B が多い

あなたはとても、思慮深くシャイな人。何をやるにも慎重なのは素晴らしいことだけれど、ときには思いきって、大胆に行動を！

A・B 同数

バランス感覚抜群！一歩引いたところから、広く全体を見渡せる人。まちのご意見番として、積極的にアイデアを出していきましょう！

AB 二択

あなたはどのタイプ？

言いたいこといっぱい！
やりたいこといっぱい！

若者の主張



これまでも これからも
プレイヤー
住民みんなが主役！
次ページの基本目標に向かって
みんなで取り組みを始めましょう！